

Testaa, onko sinulla keliakian oireita?

70 000 suomalaista sairastaa tietämättään keliakiaa. Keliakia on perinnöllinen autoimmuunisairaus. Keliakia voi tulla ilmi hyvin moninaisin oirein, mutta se voi olla myös täysin oireeton. Keliakiaan voi sairastua minkä ikäisenä tahansa.

Onko sinulla seuraavia oireita?

1. Onko sinulla toistuvasti vatsakipuja, ilmavaivoja, ripulia tai ummetusta? Kyllä Ei
2. Sairastaako lähisukulaisesi (vanhempasi, sisaruksesi tai lapsesi) keliakiaa? Kyllä Ei
3. Onko painosi pudonnut ilman erityistä syytä? Kyllä Ei
4. Onko sinulla todettu osteoporoosi? Kyllä Ei
5. Onko sinulla masennusta tai pitkittyntä väsymystä? Kyllä Ei
6. Onko sinulla ollut lapsettomuutta, raskausongelmia tai varhaiset vaihdevuodet? Kyllä Ei
7. Onko sinulla voimakkaasti kutisevaa pienirakkulaista ihottumaa kyynärpäissä, polvissa tai pakaroissa? Kyllä Ei
8. Onko sinulla usein aftoja suun limakalvoilla? Kyllä Ei
9. Onko sinulla toistuvia nivelkipuja? Kyllä Ei
10. Sairastatko jotakin autoimmuunisairautta, kuten esimerkiksi tyypin 1 diabetesta, autoimmuunityreoidiittia tai Sjögrenin oireyhtymää? Kyllä Ei

- Kaikki nämä oireet voivat liittyä keliakiaan. Jos vastasit yhteenkin kysymykseen kyllä, käänny terveydenhuollon puoleen. Keliakia voidaan usein todeta verikokeen perusteella.
- Hoitamaton keliakia altistaa monille vakaville lisäsairauksille.
- **Älä aloita gluteenitonta ruokavaliota ennen tutkimuksia, koska silloin keliakiaa ei voida todeta.**
- Lisätietoja: keliakialiitto.fi