

JÄSENTIEDOTE 1 / 2021

Menneen vuoden toimintaa jouduttiin suunnittelemaan osittain uusiksi vaihtelevan koronatilanteen mukaan. Tuleva kevätkausi eletään myös varasuunnitelmilla. Joka hallituksen kokouksessa ja eri työryhmissä mietimme, miten voimme järjestää tapahtumia ja sisältöä jäsenillemme muuttuvassa koronatilanteessa: toteutetaanko tapahtuma ulkona, kokoonnutaanko verkossa, muistammeko jäseniä jollain muulla tapaa, mikä palvelisi teitä yhdistykseen kuuluvia ja uusia jäseniä parhaiten. Päätimme, että ei laiteta rukkasia naulaan! Uutta ja viime vuodelle suunniteltua toimintaa toteutetaan tänä vuonna heti, kun tilanne sallii.

Otamme ideoita vastaan! Onko sinulla mielessä verkkoluentojen aiheita? Minkälaisia tapahtumia haluaisit yhdistyksen järjestävän? Voit aina kertoa ideoitasi meille tai tulla mukaan suunnittelemaan toimintaa!

Kiinnostaako sinua tulla tekemään vapaaehtoistyötä Uudenmaan keliakiayhdistyksessä?

Olemme avanneet uudenlaisen vapaaehtoistyön mahdollisuuden. Yhdistyksen toimintaa suunnittelee erilaiset työryhmät ja näihin voi vuoden 2021 alusta alkaen liittyä muutkin kuin hallituksen jäsenet. Tervetuloa suunnittelemaan tapahtumia, viestintää tai yhdistyksen 30-vuotisjuhlia työryhmiin! Työryhmät kokoontuvat noin kerran kuussa, joko yhdistyksen toimistolla Helsingissä tai etänä Teams-etäohjelmalla. Kysy lisää järjestösihteeriltä!

Uusi hallitus

Uudenmaan keliakiayhdistyksen sääntömääräisessä syyskokouksessa 17.11. yhdistykselle valittiin uusi hallitus. Yhdistyksen puheenjohtajana jatkaa *Marja Penttilä*.

Vuoden 2021 hallituksessa on mukana *Rita Hanhila, Irma Hellgren, Eila Ihalainen, Jorma Kinnunen, Hanna Kunttonen, Vesa Köykkä, Riina Köykkä, Sirpa Lehtinen, Anne Rinta-Opas, Tarja Salomaa ja Birgitta Starast* (uusi). Lämpimästi tervetuloa mukaan Birgitta sekä menestystä puheenjohtajalle ja koko hallitukselle!

Lämmin kiitos myös hallituksen jättäville *Leena Lähdesmäelle ja Kristiina Piehlille* sekä erityisesti *Sirpa Saloselle*, joka toimi aktiivisesti hallituksessa 20 vuotta.

Kevään tapahtumia

Koronaepidemia vaikuttaa keväänkin tapahtumien suunnitteluun. Seuraa verkkosivujamme, sieltä löytyy aina ajankohtaisimmat tiedot tapahtumista. Tapahtumiin voit ilmoittautua sähköpostilla uudenmaankeliakiayhdistys@outlook.com, puhelimella numeroon 09 4319 6490, tai nettisivuilta löytyvällä lomakkeella Tapahtumat -välilehdellä.

- Suunnitteilla on verkkoluentoja
- 23.3. klo 17:30 kevätkokous (poikkeamislaki sallii kokouksen pitämisen edelleen osittain etänä)
- Uusien jäsenien päivä loppukevällä

Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Sääntömääräisessä kevätkokouksessa käsitellään vuoden 2020 toimintakertomus, vahvistetaan tilinpäätös ja päätetään tili- ja vastuuvapaudesta tilivelvollisille. Kokoukselle hyväksyttäväksi esitettävät dokumentit ovat nähtävissä yhdistyksen verkkosivulla helmikuun loppuun mennessä.

HUOM! Kevätkokoukseen voi osallistua myös verkossa ja sitä suositellaan. Poikkeamislaki sallii sen, *Laki väliaikaisesta poikkeamisesta ... yhdistyslaista ja eräistä muista yhteisölaeista covid-19-epidemian leviämisen rajoittamiseksi (677/2020)* on voimassa 3.10.2020 - 30.6.2021. Mahdollinen äänestys suoritetaan sähköisesti.

Kokouksen osallistujia pyydetään poikkeuksellisesti ilmoittautumaan kokoukseen viimeistään 22.3., jotta kokousjärjestelyt voidaan toteuttaa osallistujille turvallisella tavalla ja osallistumislinkki saadaan lähetettyä etäosallistujille. Ilmoittautumiset etukäteen sähköpostilla tai puhelimella uudenmaankeliakiayhdistys@outlook.com, puh. 09 4319 6490. Tuotemyyntiä ei tällä kertaa järjestetä. Kokouspaikalta (yhdistyksen toimisto, Runeberginkatu 15 A 1, Helsinki) löytyy käsidesiä ja maskeja.

Tiesithän, että yhdistyksen jäsenillä on oikeus tehdä sääntömääräisiin kokouksiin aloitteita. Aloite on tehtävä kirjallisesti vähintään kuukautta ennen kokousta yhdistyksen hallitukselle.

Muista päivittää yhteystietosi

Jäseneksi liittyminen, eroaminen ja muut jäsenasiat hoidetaan Keliakialiiton kautta ma-pe klo 9-12 puhelimitse: (03) 2541 322 tai sähköpostitse: jasenpalvelut@keliakialiitto.fi. Postiosoitteenmuutokset päivittyvät automaattisesti Postin kautta, mutta sähköpostiosoitteen ja puhelinnumeron ilmoittamisesta Keliakialiittoon vastaat itse. Mikäli muutat keliakiayhdistyksen alueelta toiselle, ilmoita yhdistyksen vaihdosta suoraan Keliakialiittoon. Yhdistys ei vaihdu automaattisesti osoitteen vaihtuessa.

Kirjautumalla Keliakialiiton sivuille omalla jäsennumerollasi voit päivittää tietojasi jäsenrekisterissä. On tärkeää, että pidät yhteystietosi (esim. sähköposti) ajan tasalla, koska vain silloin Keliakialiiton ja yhdistyksen viestit löytävät perille. Puhelinnumeron ilmoittaminen mahdollistaa mobiilijäsenkortin lataamisen.

Hallituksen esittelyssä on vuorossa Tarja ja Jorma

Jorma Kinnunen

Olen Espoossa asuva, vakuutusyhtiön aktuaarina työskentelevä, 55 -vuotias mies, jonka juuret ovat Liperissä Pohjois-Karjalassa. Aloitin Uudenmaan keliakiayhdistyksen hallituksessa varajäsenenä vuonna 2020 ja jatkan nyt varsinaisena jäsenenä.

Keliakiadiagnoosini sain Joensuussa kesken lisensiaattipintojeni vuonna 1993. Pohjois-Karjalan keliakiayhdistyksen toimintaan lähdin mukaan ulkomailla vietetyn opiskeluvuoden jälkeen vuonna 1995. En kuitenkaan ehtinyt yhdistysaktiiviksi asti Joensuussa, sillä vajaan kahden vuoden mittaisen urani päätti muutto pääkaupunkiseudulle. Uusi työ ja uudet harrastukset veivät maaseudun poikaa mukanaan siten, että liityin Uudenmaan keliakiayhdistykseen vasta vuonna 1999 ja aktiiviksi vasta 2020. Tuo väliaika meni erään toisen vapaaehtoisjärjestön palvelutoiminnassa.



Olen talkoohenkinen ihminen eli tykkään tehdä asioita yhdessä ja olla mukana vaikuttamassa. Itsestäni pyrin huolehtimaan ruokavalion lisäksi riittävällä määrällä liikuntaa. Aivolepoa yhdistys- ja arkityölle tarjoaa kesämökki (lue työleiri) puutarhan ja kasvimaan kera.

Tarja Salomaa

Minulta todettiin ihokeliakia 25 vuotta sitten 90-luvun puolivälissä. Liityin saman tien Keliakialiiton jäseneksi. Sain paljon tietoa gluteenittomasta ruokavaliosta jäsenlehdistä, esitteistä ja yhdistyksen luennoilta. En ollut tuntenut aikaisemmin yhtään keliaakikkoa, joten sain muitten kokemuksista paljon apua.

Muutin Helsingistä Hyvinkäälle kymmenen vuotta sitten. Harrastan puutarhanhoitoa, kuntosuunnistusta ja luonnossa liikkumista.

Olen jäsenenä osallistunut yhdistyksen mielenkiintoisiin retkiin. Liiton jäsenmatkalta Itävallasta on ikimuistoisia kokemuksia upeista maisemista ja hyvästä matkaseurasta.



Aloitin Uudenmaan keliakiayhdistyksen hallituksen varajäsenenä 2019.

Yhdistys täyttää 30 vuotta vuonna 2021!

Uudenmaan keliakiayhdistyksellä vuosi 2021 on juhluvuosi, jolloin juhlitaan yhdistyksen 30-vuotista taivalta. Pyydämme jäseniä jakamaan muistoja ja kuvia esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tunnisteella #UKY30 tai lähettämällä niitä yhdistyksen sähköpostiin. Juhlat on suunniteltu lokakuulle ja lapsille on oma juhlaansa. Muuten juhluvuosi näkyy esim. somessa. Jos sinulta löytyy valokuvia tai tarinoita etenkin yhdistyksen alkuajoilta, otamme niitä mielellämme vastaan!

Oheiset kuvat ovat yhdistykset 20-vuotisjuhlista. Millaiset juhlat järjestetään tällä kertaa?



Yhdistyksen Gluteenittomia kokemuksia -blogi

Haluatko kirjoittaa yhdistyksen blogiin omista keliakiakokemuksistasi, jakaa luottoreseptisi tai kertoa jotain muuta gluteenittomasta elämästä? Oletko uusi, vasta keliakiadiagnoosin saanut keliakikko? Haluatko jakaa fiiliksiäsi yhdistyksen blogissa ja/tai podcastissa? Ota yhteyttä järjestösihteeriiin niin sovitaan asiasta tarkemmin!
Käy kurkkaamassa blogi: www.gluteenittomiakokemuksia.fi/

Uudenmaan keliakiayhdistyksen yhteystiedot ja verkkosivut:

Parhaiten tavoitat meidät sähköpostitse: uudenmaankeliakiayhdistys@outlook.com

Puhelin: 09-4319 6490

Posti- ja käyntiosoite: Runeberginkatu 15 A 1, 00100 HELSINKI

(ti, ke ja to klo 10–16, varmista tulosi etukäteen)

Verkkosivut: www.uusimaa.keliakiayhdistys.fi

Blogi: www.gluteenittomiakokemuksia.fi

Facebook & Instagram: @Uudenmaankeliakiayhdistys

Twitter: @Keliakia_Uky