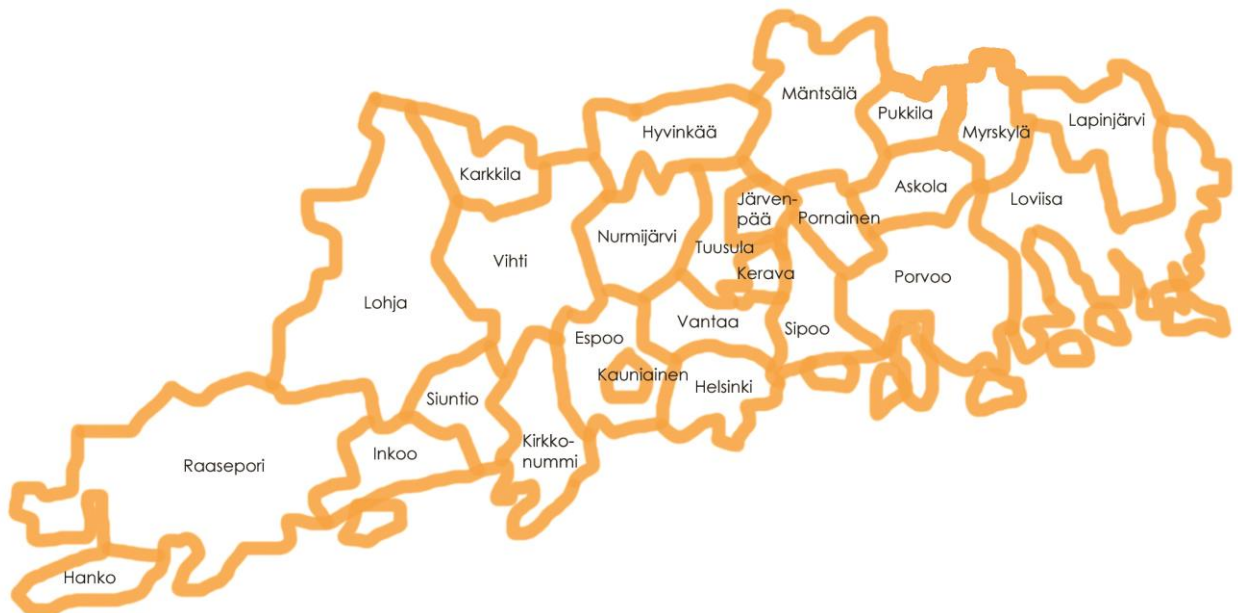


VUOSIKERTOMUS 2019



Sisällys:

1	YLEISTÄ	3
2	JÄSENISTÖ.....	3
3	TOIMIHENKILÖT	3
	3.1. Hallitus	3
	3.2 Yhdistyksen työntekijät.....	4
	3.3 Toiminnantarkastajat.....	4
	3.4 Yhdistyksen työryhmät	4
	3.5 Liittokokousedustajat	5
	3.6 Toiminta Keliakialiitossa	5
4	SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET	5
	4.1 Kevätkokous.....	5
	4.2 Syyskokous.....	6
5	TOIMINTA	6
	5.1 Yhdistyksen organisoimat tapahtumat	6
	5.2 Muiden organisoimat tapahtumat.....	6
	5.3 Uusien jäsenten päivä.....	7
	5.4 Keliakiaviikko	7
	5.5 Ansiomerkit ja muut tunnukset	7
	5.6 Muu toiminta	7
6	YHDISTYKSEN VERTAISTOIMINTA	8
7	KOULUTUKSIIN OSALLISTUMINEN.....	8
8	VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN.....	9
	8.1 Gluteeniton elämä -lehti	9
	8.2 Yhdistyksen verkkosivut ja sosiaalinen media	9
	8.3 Esitteet.....	9
	8.4 Jäsentiedottaminen	9
	8.5 Keliakian ja gluteenittoman elämän vaikuttamistoiminta	9
9	YHTEISTYÖ	10
	9.1 Tieteellinen ja terveydenhuollon yhteistyö	10
	9.2 Kaupallinen yhteistyö ja yhdistystä tukeneet yritykset	10
	9.3 Yhdistysten ja järjestöjen välinen yhteistyö.....	10
10	TALOUS.....	10
	10.1 Jäsenmaksu	10
	10.2 Avustukset.....	11
	10.3 Muut tuotot.....	11
	10.4 Tilinpäätös.....	11

1 YLEISTÄ

Uudenmaan keliakiayhdistys ry (yhdistys) on Keliakialiitto ry:n (Keliakialiitto) jäsenyhdistys ja toimii yhteistyössä Keliakialiiton kanssa alueellisena potilasyhdistyksenä ja vaikuttamiskanavana. Vuosi 2019 oli yhdistyksen 28. toimintavuosi. Yhdistyksen kotipaikka on Helsinki.

Toimintamme edistää keliakikoiden, ihokeliakikoiden ja muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia ja motivoi sairauden hyvään hoitoon tarjoamalla tietoa ja vertaistukea. Yhdistyksemme lisää keliakian tunnettuutta toiminta-alueella.

Vuotta 2019 kuvaa toiminnan uudistuminen: Yhdistyksellä oli mahdollisuus panostaa tapahtumiin uusilla alueilla ja uusien ideoiden, tilaisuudet on ollut aiempaa helpompi saada täyteen ja useita uusia vapaaehtoisia on saatu mukaan. Yhdistys järjesti jäsenilleen ja potentiaalisille jäsenille gluteenittomia tilaisuuksia ja oli mukana tuomassa esille yhdistystä ja keliakia-asiaa useissa muiden järjestämässä tapahtumissa.

Yhdistyksen toiminta perustuu pääasiassa vapaaehtoistyöhön ja yhteistyöhön jäsenten kanssa. Vapaaehtoisten tukena on työskennellyt osa-aikainen järjestösihteeri, joka on ollut jäsenistön tavoitettavissa säännöllisesti. Puheenjohtaja ja rahastonhoitaja saivat työstään kertapalkkion, jonka suuruus päätettiin yhdistyksen syyskokouksessa.

Yhdistyksen toimitilana on ollut oma huone huoneistossa, joka on jaettu neljän muun vuokralaisen kesken Helsingissä Runeberginkadulla. Toimintavuoden aikana tiloja on käytetty monipuolisesti hallituksen ja eri työryhmien kokouksiin, koulutuksiin, yhdistyksen vuosikokouksiin ja muihin yhdistyksen järjestämiin gluteenittomiin tilaisuuksiin.

2 JÄSENISTÖ

Uudenmaan keliakiayhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden 2019 lopussa 4 477 jäsentä (4 411 jäsentä vuonna 2018). Uusia jäseniä hyväksyttiin vuoden aikana 264 henkilöä (183 henkilöä vuonna 2018) ja maksamattomien jäsenmaksujen takia erotettiin 95 henkilöä. Jäsenmäärä kokonaisuudessaan osoitti pientä kasvua.

3 TOIMIHENKILÖT

3.1. Hallitus

Yhdistyksen käytännön toimintaa suunnitteli ja johti yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja Marja Penttilä yhdessä 13-jäsenisen hallituksen ja järjestösihteerin kanssa. Hallituksessa aloitti vuoden 2019 alussa kolme uutta henkilöä. Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa ja sen kokoonpano oli seuraavanlainen:

Hallitus	Osallistumiskerrat hallituksen kokouksiin
Penttilä Marja, puheenjohtaja	11
Hanhila Rita, rahastonhoitaja, kirjanpitäjä	9
Hellgren Irma	9
Ihalainen Eila	10
Kuntonen Hanna	9
Köykkä Riina (varajäsen)	3
Köykkä Vesa, varapuheenjohtaja	11

Lähdesmäki Leena (varajäsen)	6
Paldanius Anneli (varajäsen), vertaistoimintavastaava	11
Rinta-Opas Anne	9
Salonen Sirpa	10
Soukko Kerttu (varajäsen)	7
Träsk Anne (varajäsen), hallituksen sihteeri	3
Ylijoki Kristiina	7

Lisäksi järjestösihteeri Marjo Yli-Koski osallistui kokouksiin 11 kertaa ja toimi hallituksen kokousten sihteerinä silloin, kun varsinainen sihteeri oli estynyt osallistumasta.

Hallituksen kokouksiin pystyi osallistumaan myös etäyhteyden kautta.

3.2 Yhdistyksen työntekijät

Yhdistyksen osa-aikaisena järjestösihteerinä toimi Marjo Yli-Koski 7.1.2019 alkaen. Hänen työaikansa on ollut 18 h /viikko ja pääsääntöisesti tiistaista torstaihin, poikkeuksena olivat vain yhdistyksen järjestämät tilaisuudet muina viikonpäivinä. Monipuoliseen tehtävänkuvaaan on kuulunut hallituksen määräämät tehtävät, mm. viestintä, yhteydenpito jäsenistöön ja sidosryhmiin, tapahtumien organisointi, avustushakemukset, toimistotyöt sekä taloushallinnon työt yhdessä rahastonhoitajan kanssa. Järjestösihteerin esimiehenä on toiminut hallituksen puheenjohtaja.

Yhdistyksen leivonta- ja ruokakursseja sekä ravitsemusaiheisia luentoja piti ravitsemusterapeutti Tuuli Westerholm. Hän ei ole ollut työsuhhteessa vaan on toiminut pyydettäessä asiantuntijana palkkiope-
rusteisesti.

3.3 Toiminnantarkastajat

Yhdistyksen toiminnantarkastajana toimi Joni Torpo ja varatoiminnantarkastajana Arja Takala. Toiminnantarkastajalle maksettiin tarkastamisesta syyskokouksessa päätetty kertapalkkio.

3.4 Yhdistyksen työryhmät

Toiminnan ja hallituksen työn sujuvoittajina toimivat hallituslaisista ja järjestösihteeristä koostuvat työryhmät. Työryhmät työskentelivät kokoontumalla ja sähköpostikeskusteluin.

- **Jäsenpalvelutyöryhmä** toimi kevätkauden, jolloin se suunnitteli tapahtumia ja laati jäsenkyselyn.
- **Lapsityöryhmä** toimi kevätkauden suunnitellen lasten ja nuorten toimintaa.
- **Megatyöryhmä** muodostettiin kesän jälkeen yhdistämällä Jäsenpalvelu- ja Lapsityöryhmät. Työryhmä suunnitteli loppusyksyn ja alustavasti myös alkuvuoden 2020 tapahtumat ja otti kantaa avustusten hakuun tapahtumia varten.
- **Rahoitustyöryhmä / Budjettityöryhmä** auttoi järjestösihteerää varainhankinnan suunnittelussa (mm. avustushakemukset) ja laati vuoden 2020 budjetin syyskokouksen hyväksyttäväksi.
- **Viestintätyöryhmä** suunnitteli tiedotusta, kommentoi jäsentiedotteita, jäsenkyselyä ja verkkosivu-uudistusta.

3.5 Liittokokousedustajat

Tampereella 19.5.2019 pidettyyn Keliakialiitto ry:n liittokokoukseen osallistuivat yhdistyksen syyskokouksen valtuuttamat varsinaiset liittokokousedustajat Rita Hanhila, Hanna Kunttonen, Vesa Köykkä, Marja Penttilä ja Sirpa Salonen.

Keliakialiiton liittokokouksessa yhdistys esitti pöytäkirjan, jossa pyydettiin, että Keliakialiitto täsmentää rooliaan ja vastuitaan suhteessa yhdistyksiin. Liittokokous hyväksyi pöytäkirjan yksimielisesti.

3.6 Toiminta Keliakialiitossa

Luottamustehtävät:

- Keliakialiiton hallituksessa toimi Uudenmaan keliakiayhdistyksestä Annikki Soudunsaari liiton varapuheenjohtajana ja Johanna Niemelä liittohallituksen jäsenenä.
- Keliakialiiton vaalitoimikunnan puheenjohtajana toimi yhdistyksen hallituksen jäsen Hanna Kunttonen.

Yhdistys osallistui Keliakialiitto ry:n työryhmiin seuraavasti:

- Sirpa Salonen toimi Vuoden gluteeniton tuote ja Vuoden gluteeniton palvelu/yritys -raadissa.
- Marja Penttilä ja Marjo Yli-Koski toimivat Lautasella 2019-messujen suunnittelutyöryhmässä.

Lautasella 2019 -messut:

- Yhdistyksen jäsenet olivat päivystämässä Keliakialiiton yhdistyspisteellä messujen ajan ja toimivat lisäksi opastajina.

Keliakialiiton pyytämät koulutustehtävät:

- Marja Penttilä esitteli yhdistyksen toimintaa Helsingissä pidetyllä aikuiskeliakikoiden sopeutumisvalmennuskurssilla marraskuussa.

Keliakialiiton tuetut lomat:

- Irma Hellgren on toiminut lomaluotsina Keliakialiiton ja Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:n järjestämällä tuetuilla lomilla, ks. tarkemmin luku 6.

Yhdistyksestä Irma Hellgren, Maarit Hyytiäinen, Marjatta Korpelainen, Hanna Kunttonen ja Auli Saukonen kuuluivat Keliakialiiton kokemuskouluttajarekisteriin.

4 SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

4.1 Kevätkokous

Kevätkokous pidettiin yhdistyksen toimistolla 19.3.2019 ja siihen osallistui 17 yhdistyksen jäsentä ja järjestösihteeri. Kokouksen jälkeen Kierrätyskeskuksen luennoija piti esitelmän aiheesta *Kodin jätehuolto ja lajittelu*.

4.2 Syyskokous

Syyskokous pidettiin 19.11.2019 yhdistyksen toimistolla. Kokoukseen osallistui 31 jäsentä ja järjestösihteeri. Kokouksen päätyttyä katsottiin Keliakialiiton tarjoama LT Pilvi Laurikan videoluento, *Vai-vaako vatsa? Keliakikön pitkittyneiden vatsaoireiden jäljillä.*

5 TOIMINTA

5.1 Yhdistyksen organisoimat tapahtumat

- Vaalivaikuttamisen ilta tammikuussa, Keliakialiiton sosiaaliturva-asiantuntija Minna Halve luennoi aiheesta *Eduskuntavaalit tulossa - Miten voin vaikuttaa?*
- Lapsille ja perheille tarkoitettuja tapahtumia järjestettiin kolme: kesäkuussa Lohjansaareissa Alitalon tilalla, marraskuussa Heurekassa tilaisuus, jossa vanhemmille oli LT Laura Kivelän luento lasten keliakiasta ja lapsille muuta ohjelmaa sekä joulukuussa lasten pipari- ja askarteiluilla.
- Gluteenittoman leivonnin ja ruoanlaiton kursseja järjestettiin kolme, kaikki Helsingissä: helmikuussa leipäkurssi, maaliskuussa *kvinoa-*, *amarantti-*, *teff-*kurssi ja toukokuussa miesten kokouskurssi.
- Omakustanteinen risteily kesäkuussa Tallinaan yhteistyössä Hämeen ja Päijät-Hämeen keliakiayhdistysten kanssa. Tallinnassa tavattiin Viron keliakialiiton yhteyshenkilö.
- Netti-iltapäivä järjestettiin syyskuussa henkilöille, jotka tarvitsivat neuvoja erilaisten verkkolaitteiden käytössä ja netissä toimimisessa. Tilaisuudessa piti esityksen Enter ry:n Antti Heiskanen. Tilaisuudessa esiteltiin myös yhdistyksen, Keliakialiiton ja terveyden kannalta hyödyllisiä verkkosivuja.
- Gluteeniton ilta Porvoossa Café Cabriolessa lokakuussa. Tilaisuudessa ravitsemusterapeutti Tuuli Westerholm piti esityksen aiheesta *Kuinka tunnistan ravitsemuksellisesti hyvän tuotteen?*
- Kauppakierros Roihupellon Lidlissä järjestettiin toukokuussa.
- Uudenlaista toimintaa edusti opastetut tutustumiskäynnit elokuussa Keskustakirjasto Oodiin ja lokakuussa taidemuseo EMMAan Espoossa.
- Gluteeniton pikkujoulu pidettiin Nurmijärvellä Pirjon Pakarilla marraskuussa.

5.2 Muiden organisoimat tapahtumat

Omien tapahtumien lisäksi yhdistys osallistui ja järjesti oman esittelypisteen muiden organisoimiin tilaisuuksiin. Yhdistystä pyydettiin myös kertomaan keliakiasta ja gluteenittomasta ruokavaliosta muihin yhdistyksiin.

- HUSin Meilahden Tornisairaalassa esiteltiin yhdistystä ja toimintaa kahdesti: OLKA-pisteellä helmikuussa ja Helsingin Biopankin ja HUSin Vatsakeskuksen järjestämässä *Sisäistä elinvoimaa* -tapahtumassa toukokuussa. HUSin Hyvinkään sairaalan SOPPI-pisteessä yhdistys esitetyti huhtikuussa.
- Nurmijärven Järjestötreffit maaliskuussa ja lokakuussa.
- Terveysteksti! -tapahtuma Nurmijärvellä lokakuussa.
- Yhdistyksen esittely Järvenpäässä Janne-kontilla elokuussa.
- Vantaan hyvinvointimessut lokakuussa.
- Luento huhtikuussa Nuormartoille Tuusulassa aiheesta *Keliakia ja muut erityisruokavaliot.*

- Kahdelle eläkeläisyhdistykselle (Itä-Hakkilan eläkkeensaajat ja Malmin eläkeläiset) kerrottiin keliakiasta ja gluteenittomuudesta lokakuussa.
- *Gluteenitonta leivontaa lasten kanssa* -kurssi marraskuussa Helsingin työväenopiston organisoimana ja maksamana. Yhdistys toimi tukena siten, että järjesti kursin vetäjän ja apuhenkilön ja hoiti osaltaan kurssin markkinointia.

5.3 Uusien jäsenten päivä

9.3.2019 järjestettiin uusille jäsenille tapahtuma, joka oli tarkoitettu erityisesti vuonna 2018 ja alkuvuonna 2019 yhdistykseen liittyneille. Tilaisuudessa luennoivat LT Laura Kivelä keliakiasta ja ravitsemusterapeutti Tuuli Westerholm keliakian ruokavalioidosta. Marja Penttilä esitteli yhdistyksen toimintaa, Hanna Kunttonen vertaistukitoimintaa ja vertaistukihenkilöt esittäytyivät.

5.4 Keliakiaviikko

Yhdistys osallistui aktiivisesti syyskuussa 2. - 8.9. vietettävään valtakunnalliseen keliakiaviikkoon. Viikon teemana oli *Oivalla oireet – kesytä keliakia*. Tavoitteena oli tavoittaa Keliakialiiton aineistolla ja teemalla sekä alan ammattilaisia että niitä tuhansia keliakikkoja, joilla sairautta ei ole vielä diagnosoitu. Yhdistyksen kautta markkinoitiin lääkärikunnalle Keliakialiiton webinaaria, jossa professori Katri Kaukinen kertoi päivitetystä keliakian hoitosuosituksista ja diagnoosimenetelmistä.

Keliakiaviikolla yhdistys järjesti infopisteen seuraavissa apteekkeissa:

- Helsingissä Malmin Yliopiston apteekissa
- Vantaalla Myyrmannin apteekissa
- Porvoossa Näsin apteekissa
- Nurmijärvellä Seitsemän Veljeksien apteekissa
- Lohjalla Lohjanharjun apteekissa
- Hangon apteekissa
- Järvenpään toisessa apteekissa

Lisäksi keliakiaviikolla K-Citymarket Mäntsälässä pidettiin kauppiaan kanssa yhteistyössä gluteeniton irtokarkkitapahtuma ja yhdistys esitteli toimintaansa ja keliakiaviikon teemaa.

5.5 Ansiomerkit ja muut tunnustukset

Keliakialiiton kultaisen ansiomerkin sai rahastonhoitaja Rita Hanhila pitkäaikaisesta aktiivisesta toiminnasta.

Yhdistyksen vuoden 2019 vapaaehtoistoimija -tunnustus myönnettiin hallituksen jäsenelle ja yhdistyksen pitkäaikaiselle aktiiviselle toimijalle Irma Hellgrenille.

5.6 Muu toiminta

Vapaaehtoistoiminnan laajentaminen

Vapaaehtoistyöstä viestittiin aktiivisesti uusien vapaaehtoisten hankkimiseksi ja kynnyksen madaltamiseksi. Yhdistykseen saatiin kuusi uutta vapaaehtoista, jotka lupautuivat nk. vapaaehtoispooliin. Hallituksen ulkopuoliset vapaaehtoiset auttoivat joko satunnaisesti tai säännöllisesti esim. tapahtumien

järjestelyissä. Keliakialiiton koulutus ja webinaarit ovat osaltaan innostaneet uusia vapaaehtoisia mukaan.

Jäsenkysely

Yhdistys toteutti vuoden 2019 syksyllä jäsenkyselyn, johon saattoi osallistua sekä verkkokyselynä että paperilomakkeella postitettuna. Kyselystä tiedotettiin etukäteen Gluteeniton elämä -lehdessä, lehden välissä postitettussa jäsentiedotteessa ja sähköpostissa. Sähköpostilinkki kyselyyn lähetettiin kaikille niille jäsenille, jotka olivat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin (2 628 henkilöä) ja paperinen lomake niille, jotka sen pyysivät (1 henkilö). Vastauksia saatiin 537 kpl. Tuloksista viestitään jäsenille 1/2020 jäsentiedotteessa ja yhdistyksen verkkosivuilla.

Jäsenkysely osoitti, että sekä Keliakialiiton että Uudenmaan keliakiayhdistyksen työtä arvostetaan sekä toimintaan ja tiedonsaantiin ollaan pääosin tyytyväisiä. Toisaalta liiton ja yhdistyksen roolit sekoittuivat helposti. Jäsenkyselyssä tulleita ehdotuksia otetaan huomioon vuoden 2020 toiminnassa mahdollisuuksien mukaan.

6 YHDISTYKSEN VERTAISTOIMINTA

Yhdistyksellä on ollut kuusi vertaistukihenkilöä, joiden yhteystiedot ovat yhdistyksen verkkosivuilla ja jäsentiedotteissa. Vertaistukihenkilöitä voi tavata henkilökohtaisesti jäsenilloissa ja tapahtumissa. Vertaistueksi koetaan myös muiden keliakikkojen tapaaminen yhteisöllisissä tilaisuuksissa.

Vertaistoimintaa ohjasi ja kehitti vertaistoimintavastaava Anneli Paldanius yhdessä vertaistukihenkilöiden kanssa.

Irma Hellgren toimi lomaluotsina kolmella lapsiperheiden tuetulla lomalla ja yhdellä aikuisten tuetulla lomalla, *Voimaa vertaisuudesta*. Kyseiset tuetut lomat organisoivat Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry yhdessä Keliakialiiton kanssa.

HUSin Asiakasraati- ja kokemusasiantuntijatoiminnassa on ollut mukana Anneli Paldanius ja Marja Penttilä. He ovat arvioineet HUSin toimintaa ja osallistuneet HUS Tukipalveluiden pyytämiin tehtäviin (esim. kommentoineet luonnosvaiheessa potilasruokaohjeistusta) ja pitäneet esitykset uusille rekrytoituille asiakasraatilaikisille ja HUSin esimiehille.

7 KOULUTUKSIIN OSALLISTUMINEN

Hallitustoimijat osallistuivat toimintavuoden aikana useisiin koulutuksiin ja seminaareihin, jotka liittyivät vapaaehtoistoimintaan ja yhdistystoimintaan.

Keliakialiiton vapaaehtoisille tarkoitettussa G-fest-koulutuksessa Tampereella toukokuussa oli mukana viisi hallituksen jäsentä.

Uudenmaan sote-järjestöjen tulevaisuusfoorumiin osallistui järjestösihteeri ja puheenjohtaja.

Keliakialiiton edustaja piti *Tapahtumajärjestämisen ABC* -koulutuksen vapaaehtoisille lokakuussa. Keliakialiitto järjesti vuoden aikana useita verkkokursseja ja webinaareja. Pidempikestoisen *Viestiä kuuluviin* -verkkokurssin suoritti kaksi hallituksen jäsentä.

Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston ja Kansalaisareenan järjestämään seminaariin *Voimavarana vapaaehtoinen* osallistui yksi hallituksen jäsen.

Järjestösihteeri osallistui Yhdistystalouden peruskurssille (Visio) ja *Some-lähettiläät osana järjestöjen viestintää* (Sivis) -kurssille ja *Tulevaisuuden osaajat järjestötyössä* –seminaariin.

8 VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN

8.1 Gluteeniton elämä -lehti

Yhdistyksen kevät- ja syyskokouksista ilmoitettiin virallisesti Keliakialiiton julkaisemassa Gluteeniton elämä -lehdessä (viisi numeroa/vuosi) ja lehden välissä kaksi kertaa vuodessa ilmestyvässä yhdistyksen omassa jäsentiedotteessa. Yhdistyksen tulevia tapahtumia markkinoitaessa lehti on edelleen tärkeä kanava.

8.2 Yhdistyksen verkkosivut ja sosiaalinen media

Yhdistyksen verkkosivut uudistettiin syksyllä 2019, jolloin Yhdistysavain sivujen alustasta vastaavana toimijana uudisti alustan uuteen versioon. Järjestösihteeri uudisti sivujen ulkoasua ja sisältöä aikaisempaa ilmeikkäämmäksi.

Verkkosivuja ja sosiaalista mediaa käytettiin muun muassa yhdistyksen esittelyyn, tapahtumien ja ajankohtaisten asioiden tiedottamiseen. Yhdistyksellä on Facebook-, Instagram- ja Twitter-tilit, joista erityisesti Facebookia käytettiin aikaisempaa enemmän tapahtumamarkkinointiin ja jäsenten aktivointiin. Yhdistyksen Facebook-sivuilla on 783 tykkääjää sekä Twitterissä 64 seuraajaa ja Instagramissa 378 seuraajaa. Em. luvuista Instagram-seuraajien määrä on hienoisessa kasvussa.

8.3 Esitteet

Yhdistyksellä on vuonna 2018 päivitetty yhdistysesite, jota on jaettu eri tilaisuuksissa potentiaalisille jäsenille. Keliakialiitto on lähettänyt esitettä toimintavuoden aikana liittyneille jäsenille liiton tervetulo-paketin yhteydessä.

8.4 Jäsentiedottaminen

Vuoden aikana lähetettiin kaksi nelisivuista jäsentiedotetta Gluteeniton elämä -lehden välissä jäsenmaksunsa maksaneille jäsenille. Tiedotteissa kerrottiin yhdistyksen ajankohtaisista kuulumisista, tapahtumista sekä esiteltiin yhdistyksen toimintaa ja vertaistoimintaa.

Jäsensähköposteja lähetettiin niille henkilöille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteessa jäsenrekisteriin. Paikallisista tapahtumista viestittiin kohdennetusti, esim. Lohjan tapahtumasta niille jäsenille, jotka asuivat Lohjalla tai vieruskunnissa.

Yhdistys hyödynsi myös Keliakialiiton tapahtumasivuja, jotka on tarkoitettu paikallisten tapahtumien ilmoitteluun.

8.5 Keliakian ja gluteenittoman elämän vaikuttamistoiminta

Keliakialiiton tavoitteena oli tuoda eduskuntavaalien alla ja sen jälkeenkin vahvasti esiin nk. keliakiakorvauksen saamista takaisin myös aikuiskeliakikoille. Kevään 2019 eduskuntavaalien yhteydessä myös yhdistyksen jäsenet kampanjoivat vaaliehdokkaiden tilaisuuksissa ja sähköpostein Ke-

liakialiiton teeman mukaisesti ja liiton kampanjamateriaalia hyödyntäen. Pohjustusta kampanjointiin saatiin Etelä-Suomen aluevastaava Minna Halveen luennon pohjalta.

Yhdistyksen jäsentä Johanna Niemelää haastateltiin MTV:n Huomenta Suomi -ohjelmassa keliakiavii-kolla.

Hallituksen jäsenen Sirpa Salosen haastattelu ilmestyi Apteekkariliiton julkaisemassa Terveystieteissä-lehdessä.

9 YHTEISTYÖ

9.1 Tieteellinen ja terveydenhuollon yhteistyö

Yhdistys teki yhteistyötä muun muassa HUSin OLKAN ja Hyvinkään sairaalan Sopin kanssa. Yhdistys on levittänyt keliakiasta ja yhdistyksestä kertovia esitteitä eri sairaaloiden esitepisteisiin.

Yhdistyksen kautta tiedotettiin jäsenille mahdollisuudesta osallistua tieteelliseen tutkimukseen, jonka tavoitteena on helpottaa autoimmuunisairauksien diagnostiikkaa. Yhdistyksen jäsensähköpostissa kiinnostuneille koehenkilöille annettiin mahdollisuus ottaa yhteys Helsingin yliopiston professori, LT Harry Holthöferin tutkimusryhmään ja auttaa siten löytämään luotettava menetelmä vasta-aineiden määrittämiseksi virtsanäytteestä verinäytteen sijaan.

9.2 Kaupallinen yhteistyö ja yhdistystä tukeneet yritykset

Yhdistyksen jäsenet ja muut kuluttajat saivat mahdollisuuden osallistua gluteenittomien leipien testaamiseen Foodwest Oy:n ja Makery Oy:n kautta. Makutesteistä tiedotettiin jäsensähköpostin ja yhdistyksen Facebook-kanavan kautta. Makutestien edistämisestä yhdistys sai 100 euron lahjakortin Makery Oy:lta ja testiin osallistujat saivat lahjakortin Vaasan Oy:n leipomomyymälään. Yhdistyksellä ei ollut velvoitteita ko. toimijoita kohtaan eikä maistelutestin aikana tietoa testattavien tuotteiden valmistajista.

Yhdistys kiittää seuraavia yrityksiä, jotka tukivat vuoden aikana tilaisuuksia ja kursseja tuotteillaan: Semper Oy Ab, Midsona AB:n Urtekräm-tuotteet, Oy Makrobios Ab, Helsingin Mylly Oy Myllärin-tuotteet, Foodin/ Rawmance Oy:n Foodin-tuotteet, Tortillas La Familia Oy, Wanha Kanala, Lempi-hetki Oy:n Chipa-tuotteet, Virtasalmen viljatuote Oy ja Pirjon Pakari Seinäjoki Oy:n Nurmijärven myymäläkahvilaa.

9.3 Yhdistysten ja järjestöjen välinen yhteistyö

Yhdistys on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry:n jäsen. Varapuheenjohtaja Vesa Köykkä on ollut edustajana Yhdistysverkoston vuosikokouksessa ja yhdistyksen jäsen Marjatta Harvakari on ollut Yhdistysverkoston hallituksessa.

10 TALOUS

10.1 Jäsenmaksu

Yhdistyksen varat muodostuivat pääasiassa jäsenmaksutuotoista. Jäsenmaksu vuonna 2019 oli 25 €.

Jäsenmaksusta yhdistyksen käyttöön jäävä osuus oli 10 €, loppuosa jäsenmaksusta oli Keliakialiiton osuutta. Yhdistys sai jäsenmaksutuottoja 41 490 € perustuen vuoden 2018 lopussa maksaneiden jäsenten jäsenmäärään.

10.2 Avustukset

Yhdistys sai toiminta-avustusta Espoon (1 200 €), Porvoon (300 €) ja Vantaan (500 €) kaupungeilta, sekä Lohjan (100 €) ja Nurmijärven (400 €) kunnilta, yhteensä 2 500 €.

Yhdistys sai *Stiftelsen 7:nde Mars Fonden* -säätiöltä avustusta 2 000 €. Avustus käytettiin keliakikkolasten ja -nuorten sekä heidän perheidensä hyvinvointia edistävään toimintaan. Avustuksella toteutettiin Heureka-tapahtuma lääkärin luentoineen, lasten piparikurssi sekä tuettiin lasten virkistäytymistä Puuharyhmä Oyj:n teemapuistoissa.

Yhdistys sai Keliakialiitolta jäsenjärjestöavustusta 1 000 €, joka käytettiin miesten kokkauskurssin järjestämiseen toukokuussa ja gluteenittoman netti-iltapäivän järjestämiseen syyskuussa. Keliakialiitto toimi STEA:n avustuksen kohdentajana ja myöntäjänä yhdistykselle.

10.3 Muut tuotot

Jäsensuorituksia (jäsenten maksama osuus yhdistyksen järjestämissä tapahtumissa) 2 711,50 €.

10.4 Tilinpäätös

Tilinpäätös 31.12.2019 osoittaa 239,60 € suuruista ylijäämää. Talousarviossa budjetoitu alijäämä oli - 7 310 €.