

## VUOSIKERTOMUS 2023



<b>1</b>	<b>YLEISTÄ</b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>JÄSENISTÖ</b> .....	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>TOIMIHENKILÖT</b> .....	<b>3</b>
	3.1. Hallitus .....	3
	3.2 Yhdistyksen työntekijät ja henkilöstöasiat .....	4
	3.3 Toiminnantarkastajat .....	4
	3.4 Yhdistyksen työryhmät.....	4
	3.5 Liittokokousedustajat.....	5
	3.6 Toiminta Keliakialiitossa.....	5
<b>4</b>	<b>SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET</b> .....	<b>5</b>
	4.1 Kevätkokous .....	5
	4.2 Syyskokous .....	5
<b>5</b>	<b>TOIMINTA</b> .....	<b>5</b>
	5.1 Yhdistyksen organisoimat tapahtumat.....	5
	5.2 Yhteistyössä muiden kanssa järjestetyt tapahtumat .....	6
	5.3 Keliakiaviikko .....	6
	5.4 Muu yhteistyö Keliakialiiton kanssa .....	7
	5.5 Vertaistoiminta .....	7
	5.6 Ansiomerkit ja muut tunnustukset .....	7
	5.7 Sisäinen kehittämistyö ja toiminnan arviointi .....	7
<b>6</b>	<b>KOULUTUKSIIN JA TYÖPAJOIHIN OSALLISTUMINEN</b> .....	<b>8</b>
<b>7</b>	<b>VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN</b> .....	<b>8</b>
	7.1 <i>Gluteeniton elämä</i> -lehti.....	8
	7.2 Yhdistyksen verkkosivut ja sosiaalinen media .....	9
	7.3 Esitteet .....	9
	7.4 Jäsentiedottaminen.....	9
	7.5 Markkinointi.....	9
<b>8</b>	<b>YHTEISTYÖ</b> .....	<b>9</b>
	8.1 Terveystenhoito .....	9
	8.2 Kaupallinen yhteistyö ja yhdistystä tukeneet yritykset .....	10
	8.3 Yhdistysten ja järjestöjen välinen yhteistyö .....	10
<b>9</b>	<b>TALOUS</b> .....	<b>10</b>
	9.1 Jäsenmaksu .....	10
	9.2 Avustukset.....	10
	9.3 Muut tuotot.....	10
	9.4 Tilinpäätös.....	10

## 1 YLEISTÄ

Uudenmaan keliakiayhdistys ry (yhdistys) on Keliakialiitto ry:n (Keliakialiitto) jäsenyhdistys ja toimii yhteistyössä Keliakialiiton kanssa alueellisena potilasyhdistyksenä ja vaikuttamiskanavana. Vuosi 2023 oli yhdistyksen 32. toimintavuosi. Yhdistyksen kotipaikka on Helsinki ja toimitilana on Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys ry:lta vuokrattu huone osoitteessa Runeberginkatu 15 A, Helsinki.

Toimintamme edistää keliakikoiden, ihokeliakikoiden ja muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia ja motivoi sairauden hyvään hoitoon tarjoamalla tietoa ja vertaistukea. Yhdistyksemme lisää keliakian tunnettuutta toiminta-alueellamme. Yhdistys järjesti tapahtumia jäsenilleen keskimäärin kahden tapahtuman kuukausivauhdilla.

Vuonna 2023 Suomessa pidettiin eduskuntavaalit ja uusi hallitus aloitti toimintansa 20.6.2023. Hallitusohjelmassa luvattiin palauttaa keliakiakorvaus painottaen alaikäisiä ja alemman tulotason aikuisia.

## 2 JÄSENISTÖ

Uudenmaan keliakiayhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden 2023 lopussa 4 430 jäsentä (4 420 jäsentä vuonna 2022). Uusia jäseniä hyväksyttiin vuoden aikana 239 henkilöä (217 henkilöä vuonna 2022) ja maksamattomien jäsenmaksujen takia erotettiin 49 henkilöä (67 henkilöä vuonna 2022).

Jäsenhankintaa yhdistys suoritti kaikissa tapahtumissa, joita yhdistys järjesti itse tai joissa olimme muuten läsnä. Vuoden 2023 aikana panostimme enemmässä määrin myös some-kanavien kautta tapahtuvaan markkinointiin ja ostimme kaikkiaan kuusi mainoskampanjaa Facebookissa.

## 3 TOIMIHENKILÖT

### 3.1. Hallitus

Hallituksen puheenjohtajana aloitti vuoden 2023 alusta Jorma Kinnunen. Puheenjohtaja johti ja suunnitteli yhdistyksen käytännön toimintaa yhdessä 13-jäsenisen hallituksen ja järjestösihteerin kanssa. Hallituksen kokoonpano:

Jorma Kinnunen, puheenjohtaja, Espoo  
Vesa Köykkä, varapuheenjohtaja, Nurmijärvi  
Irma Hellgren, Tuusula  
Riina Köykkä, Helsinki (Tokio 2/2023 - )  
Sirpa Lehtinen, Mäntsälä  
Marja Penttilä, Helsinki  
Anne Rinta-Opas, Helsinki  
Birgitta Starast, Helsinki

Marjukka Friman-Reinikka, varajäsen, Porvoo  
Lea Huuppola, varajäsen, Vantaa  
Hanna Kuntonen, varajäsen, Porvoo  
Sirpa Näkyvä, varajäsen, Järvenpää  
Heli-Anne Rupponen, varajäsen, Espoo  
Tarja Salomaa, varajäsen, Hyvinkää

Järjestösihteeri osallistui hallituksen kokouksiin ja toimi kokousten sihteerinä. Hallituksen varajäsenet osallistuivat hallituksen toimintaan varsinaisten jäsenten tapaan.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Kaikki hallituksen kokoukset pidettiin joko kokonaan tai osittain etäkokouksina. Kolmeen kokouksista yhdistettiin tapaaminen paikallisten jäsenten kanssa kahvittelaisuuden merkeissä (Porvoo, Nurmijärvi ja Mäntsälä).

Yhdistyksen toiminta perustuu pääasiassa vapaaehtoistyöhön ja yhteistyöhön jäsenten kanssa. Puheenjohtajalle maksettiin yhdistyksen syyskokouksen päätöksellä kertapalkkio 2 500 €.

### 3.2 Yhdistyksen työntekijät ja henkilöstöasiat

Vapaaehtoisten tukena työskenteli osa-aikainen järjestösihteeri Santra Lacy, jonka työaika oli 20 h/viikko. Järjestösihteeri kuuluu sosiaalialan järjestöjen työehtosopimuksen piiriin. Työnantaja- ja työntekijäjärjestöjen TES-pöydässä syntynyt neuvottelutulos on voimassa 1.5.2023 – 30.4.2025.

Järjestösihteerin monipuoliseen tehtäväkuvaan kuuluivat viestintä, yhteydenpito jäsenistöön ja sidosryhmiin, tapahtumien organisointi, avustushakemukset, toimistotyöt sekä taloushallinnon työt. Järjestösihteerin esimiehenä on toiminut hallituksen puheenjohtaja. Kirjanpitoasioissa neuvoja on antanut yhdistyksen entinen rahastonhoitaja Rita Hanhila.

Järjestösihteerin työterveyspalvelut on hankittu Lääkärikeskus Aavasta ja eläkevakuutus Ilmarisesta. Lakisääteinen työtaturmavakuutus on hankittu OP Pohjolasta ja sitä täydennettiin etätyöskentelyä turvaavalla vapaaehtoisella vapaa-ajan tapaturmavakuutuksella vuoden 2024 alusta alkaen.

Yhdistyksen järjestämällä luennoilla käytetyt asiantuntijat ja ruokakurssien ohjaajat saivat asiantuntijapalkkiot.

### 3.3 Toiminnantarkastajat

Yhdistyksen toiminnantarkastuksen teki vuonna 2023 Joni Torpo. Varatoiminnantarkastaja oli Arja Takala. Toiminnantarkastamisesta maksettiin 300 euron palkkio syyskokouksen päätöksen mukaisesti.

### 3.4 Yhdistyksen työryhmät

Toiminnan ja hallituksen työn tukena toimivat hallituslaisista, järjestösihteeristä sekä vapaaehtoisista koostuvat työryhmät. Työryhmät työskentelivät kokoontumalla pääsääntöisesti Teams-etäyhteydellä. Työryhmillä oli laaja suunnittelu- ja toteutusvastuu, mutta erityisesti kustannuksia vaativissa linjauksissa pyydettiin hallituksen suostumus.

- **Tapahtumatyöryhmä** suunnitteli tapahtumia ja otti kantaa avustushakemuksiin. Työryhmä on suurin yhdistyksen työryhmistä ja sen tekemisiä rytmittivät sekä *Gluteeniton elämä* -lehden julkaisuaikataulu että eri avustusten hakuajat. Tapahtumatyöryhmään kuuluivat Marjukka Friman-Reinikka, Irma Hellgren, Lea Huuppola, Jorma Kinnunen, Hanna Kunttonen, Riina Köykkä, Vesa Köykkä, Sirpa Lehtinen, Aurelia Näkyvä, Sirpa Näkyvä, Anne Rinta-Opas, Marja Penttilä, Kristiina Piehl, Petriina Punna, Birgitta Starast ja järjestösihteeri.
- **Taloustyöryhmä** auttoi järjestösihteeriä kirjanpitolinjauksissa. Työryhmä kävi läpi tilinpäätöksen ja laati vuoden 2024 budjetin. Työryhmään kuuluivat Rita Hanhila, Jorma Kinnunen, Marja Penttilä ja järjestösihteeri.
- **Viestintätyöryhmä** laati yhdistyksen vuotuisen jäsentiedotteen *Gluteeniton elämä* -lehden väliin, uudisti uusille jäsenille tarkoitetun kirjeen, toteutti yhdistykselle pienen flyerin, suunnitteli tiedotusta ja ulkopuolisille suunnattua markkinointia sekä valmisti palautekyselylomaketta ja yhdistyksestä kertovaa videota. Lisäksi työryhmä kommentoi toimintasuunnitelmaa ja vuosikertomusta sekä Keliakialiitolle matkailijoille tarkoitettua tekstiä. Työryhmään kuuluivat Elina Ala-Nikkola, Marjukka Friman-Reinikka, Minna Gardemeister, Jorma Kinnunen, Riina Köykkä, Aurelia Näkyvä, Marja Penttilä, Tarja Salomaa, Sirpa Salonen ja järjestösihteeri.

- **Vertaistukityöryhmä**, ks. kohta 5.5.
- **Sidosryhmä** koordinoi yhteydenpitoa eri järjestöihin, verkostoihin, sairaaloihin (OLKA-pisteet) ja muihin yhteistyötahoihin. Työryhmään kuuluivat Jorma Kinnunen, Hanna Kunttonen, Vesa Köykkä, Marja Penttilä ja Anne Rinta-Opas.

### 3.5 Liittokokousedustajat

27.5.2023 pidettyyn Keliakialiitto ry:n liittokokoukseen osallistuivat yhdistyksen edustajina Jorma Kinnunen, Riina Köykkä, Sirpa Lehtinen, Sirpa Näkyvä ja Anne Rinta-Opas. Lisäksi kokoukseen osallistuivat Vesa Köykkä liiton vaalitoimikunnan puheenjohtajana ja Marja Penttilä liittohallituksen varajäsenenä.

### 3.6 Toiminta Keliakialiitossa

Luottamustehtävät:

- Annikki Soudunsaari Uudenmaan keliakiayhdistyksestä toimi Keliakialiiton liittohallituksessa liiton varapuheenjohtajana, Johanna Niemelä liittohallituksen jäsenenä ja Marja Penttilä liittohallituksen yleisvarajäsenenä.
- Keliakialiiton vaalitoimikunnan puheenjohtajana toimi Vesa Köykkä.

Annikki Soudunsaaren ja Johanna Niemelän toimikaudet liittohallituksessa tulivat sääntömääräiseen päätökseensä vuoden 2023 lopussa. Yhdistys säilytti kuitenkin vahvan aseman liittohallituksessa, sillä kevään 2023 liittokokouksessa liittohallituksen varsinaisiksi jäseniksi kaudelle 2024–2025 valittiin Sirpa Näkyvä ja Sirpa Salonen. Lisäksi Elina Ala-Nikkola valittiin liittohallituksen yleisvarajäseneksi samalle ajanjaksolle.

Puheenjohtaja Jorma Kinnunen kävi esittelemässä yhdistyksemme toimintaa Keliakialiiton järjestämällä gluteenittomuutta tukevalla paikalliskurssilla aikuiskeliakikoille Helsingissä.

## 4 SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

### 4.1 Kevätkokous

Kevätkokous pidettiin 29.3.2023. Kokoukseen osallistui yhteensä 24 jäsentä, toimistolla 14 ja etäyhteydellä kymmenen jäsentä. Lisäksi paikalla oli järjestösihteeri läsnäolo- ja puheoikeudella.

### 4.2 Syyskokous

22.11.2023 pidettyyn syyskokoukseen osallistui yhteensä 23 jäsentä, yhdistyksen toimistolla 16 jäsentä ja seitsemän etäosallistujina. Lisäksi paikalla oli järjestösihteeri läsnäolo- ja puheoikeudella. Etäosallistuminen kevät- ja syyskokouksessa oli mahdollista yhdistyslain lakimuutoksen (*Laki yhdistyslain muuttamisesta, 663/2022*) mukaan.

## 5 TOIMINTA

### 5.1 Yhdistyksen organisoimat tapahtumat

Vuoden 2023 tapahtumat jatkoivat tapahtumatyöryhmän idearikkaalla linjalla. Mukaan mahtui sekä uusia että perinteisiä – hyväksi havaittuja – tapahtumia. Erilaisten vierailukohteiden yhteyteen sisällytettiin aina kohteen opastus ja gluteeniton tarjoilu, jotka tarjottiin pienellä sitouttavalla omavastuumaksulla. Erityisesti lapsille tarjottiin ilmainen osallistuminen lähes kaikkiin perhetapahtumiin. Tapahtumi-

en runsaan tarjonnan mahdollistivat yhdistyksen jäsenmaksuosuus sekä erilaiset avustukset eri ta-  
hoilta.

#### **Retket, vierailut ja tapahtumat:**

- Tanssiteatteri Hurjaruuth "Talvisirkus" perheille Tanssin talolla
- Seniorisoppa Helsingin kaupunginteatterissa
- Teatteri Musta Aukko "Avioliitto on ikuista" -näytelmä Espoossa
- Museovierailu Reitzin säätiön kokoelmiin
- Kaupunkikävely "Metsäretki vie keskuspuistoon" Maunulan uurnalehdon maisemissa
- Ooppera kulissien takana -kierros Oopperatalossa
- Sinkka-museon "Taikaa! Magic!" -näyttely Keravalla
- Heureka -perhetapahtuma Vantaalla
- Perinteiset pikkujoulut koko perheelle Pirjon Pakarissa Nurmijärvellä
- Vantaan viihdeorkesterin "Lumiukko"-joulukonsertti perheille Musiikkitalossa

#### **Keliakiaa ja gluteenittomuutta koskevat luentotilaisuudet:**

- Vuoden ainoaksi yhdistyksen järjestämäksi luentotilaisuudeksi jäi Keliakiaviikon yleisöluento (ks. kohta 5.3).
- Keliakialiitto järjesti vuoden aikana useita webinaareja, joihin jäseniä ohjattiin.

#### **Gluteenittomat ruoanvalmistuskurssit:**

- Ruuanlaittokurssin miehille piti Tuuli Westerholm Espoossa Opinmäen opetuskeittiössä.
- Lapsi & aikuinen -sushikurssi pidettiin kaksi kertaa Vantaan aikuisopistolla.

#### **Hallituksen ja vapaaehtoisten yhteiset tilaisuudet:**

Yhdistys järjesti hallitukselle ja aktiivisille vapaaehtoistoimijoille kaksi yhteistä tilaisuutta. Alkuvuo-  
desta pidetty tutustumistilaisuus, nk. vahdinvaihto, oli tarkoitettu uusille ja vanhoille hallituksen jä-  
senille sekä vapaaehtoistoimijoille.

Loppuvuonna pidetty suunnittelu- ja kehittämispäivä jatkoi edellisvuonna alkanutta hallituksen ja  
työryhmien toiminnan kehittämisprosessia. Päivän fasilitaattorina toimi yhdistyksemme jäsen kult-  
tuurituottaja Elina Ala-Nikkola.

Edellä mainitut tilaisuudet ateroineen oli tarkoitettu myös kiitokseksi ja kannustukseksi vapaaeh-  
toistyöstä.

### **5.2 Yhteistyössä muiden kanssa järjestetyt tapahtumat**

- Uudenmaan keliakiayhdistys osallistui vapaaehtoistyön muodossa *Lautasella* -messuille, jossa Keliakialiitto oli yhtenä järjestäjänä.
- Soukan Martoille Espoossa pidettiin luento- ja keskusteluilta aiheesta *Keliakia ja gluteenitto-  
muus*.
- Porvoon ruokajakelussa pidettiin infotilaisuus gluteenittomasta ruokavaliosta.

### **5.3 Keliakiaviikko**

Valtakunnallista keliakiaviikkoa vietettiin 4.–10.9.2023 teemalla "Syksyn satoa gluteenittomasti". Vuo-  
den 2023 keliakiaviikon tavoitteena oli auttaa gluteenitonta ruokavaliota noudattavia kutistamaan ruo-  
kavalion kuluja. Keinoina mm. itse tekeminen, satokauden hyödyntäminen ja hävikin vähentäminen.  
Yhdistys järjesti viikon aikana seuraavat tapahtumat:





Viestinnän vaikuttavuutta arvioitaessa jäsenen on hankala erottaa Keliakialiiton ja yhdistyksen viestintää toisistaan. Pääasia lienee, että jäsen kokee saavansa tarpeellisen tiedon keliakiasta, gluteenittomasta elämästä ja tarjolla olevista tapahtumista hänelle sopivalla tavalla.

Yhdistyksen tulee tarkastella nykyistä enemmän toimintansa vaikuttavuutta yhteiskunnassa ja toimia keliakikoiden etujen puolesta sen verran kuin vapaaehtoisvoimin on mahdollista. Vaikuttavuuden arviointia edellyttävät nykyisin lähes kaikki avustusten myöntäjät. Yhdistykseen kuulumattomien, potentiaalisten keliakikkojen ja muuten gluteenittomuudesta kiinnostuneiden henkilöiden tavoittaminen on yhdistykselle suuri haaste. Ns. suuren yleisön saavuttamisessa yhdistys joutuu turvautumaan mahdollisimman edullisiin kanaviin kuten some, verkkosivut ja ilmaisjakelut.

Toiminnan onnistumisen yhtenä mittarina voi käyttää uusien jäsenten liittymisaktiivisuutta ja jäsenmäärän kehitystä. Sekä jäsenmäärä että liittyneiden määrä on pysynyt kutakuinkin samalla tasolla Uudenmaan keliakiayhdistyksessä viimeisimmät viisi vuotta. Olemme arvioineet, että aktiivisella ja houkuttelevalla toiminnalla olemme pystyneet pitämään trendin paremmalla tasolla kuin Keliakialiiton yhdistyksissä keskimäärin.

## 6 KOULUTUKSIIN JA TYÖPAJOIHIN OSALLISTUMINEN

Keliakialiitto järjesti "Pidetään huolta jäsenistä" -koulutuksen Helsingissä yhdessä Uudenmaan, Turun seudun ja Pirkanmaan yhdistyksille. Yhden päivän aikana keskityttiin yhdistyksen jäsenhankintaan, jäsenpitoon ja yhdistyksen tunnettuuden edistämiseen. Uudenmaan yhdistyksestä koulutukseen osallistui kahdeksan jäsentä. Myös Turun seudun yhdistyksestä osallistuttiin koulutukseen.

Keliakialiitolta saadun jäsenjärjestöavustuksen turvin yhdistys järjesti hätäensiapukurssin (8 h) syyskuussa. Kurssin toteutti Suomen Ensiapukoulutus yhdistyksen toimistolla ja sille osallistui 14 jäsentä. Lisäksi järjestösihteeri suoritti työterveyshuollon suosituksesta Ensiapu 1 -kurssin (EA1, 16 h).

Puheenjohtaja osallistui Opintokeskus Siviksen järjestämään webinaariin yhdistyslain muutoksista vuosina 2022 ja 2023. Muutoksista tärkeimmät koskivat etäkokouksia ja niihin liittyvää päätöksentekoa ja äänestyskäytäntöä.

Aurelia Näkyvä suorittaa Metropolian ammattikorkeakoulun varhaiskasvatuksen sosionomin koulutukseen kuuluvan 80-100 tunnin vapaaehtoistoiminnan harjoittelun Uudenmaan keliakiayhdistyksessä. Harjoittelu alkoi syksyllä, mutta ajoittuu pääosin keväälle 2024.

Helsingin kaupungin osallisuustyöpajoihin on osallistunut kaksi jäsentä.

## 7 VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN

### 7.1 *Gluteeniton elämä* -lehti

Lehti toimi virallisena ilmoituslehtenä kevät- ja syyskokouksista ilmoitettaessa ja yhtenä kanavana tapahtumatiedottamisessa. Säännöllisesti sähköpostilla lähetetyt uutiskirjeet, yhdistyksen verkkosivut ja some-kanavat toimivat painettua lehteä paremmin ajankohtaisista asioista tiedottamisessa.

Vuoden aikana tehtiin yksi nelisivuinen jäsentiedote *Gluteeniton elämä* -lehden välissä jaettavaksi. Tiedotteessa kerrottiin yhdistyksen ajankohtaisista kuulumisista, tapahtumista sekä esiteltiin yhdistyksen toimintaa. Jäsentiedote ilmestyi lehden tammikuun numeron yhteydessä.



## 7.2 Yhdistyksen verkkosivut ja sosiaalinen media

Yhdistyksen blogissa [www.gluteenittomiakokemuksia.fi/](http://www.gluteenittomiakokemuksia.fi/) ei julkaistu yhtään uutta kirjoitusta vuonna 2023.

Verkkosivuja ja sosiaalista mediaa käytettiin muun muassa yhdistyksen esittelyyn, jäsenten innostamiseen mukaan toimintaan sekä tapahtumien ja ajankohtaisten asioiden tiedottamiseen. Yhdistyksen Facebook-sivuilla on 1045 tykkääjää ja 1102 seuraajaa, Instagramissa 650 ja Twitterissä 101 seuraajaa. Erityisesti Facebookia ja Instagramia käytettiin ahkerasti tapahtumamarkkinointiin ja jäsenten aktivointiin. Verkkosivut löytyvät osoitteesta <https://uusimaa.keliakiayhdistys.fi/>

Verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa tapahtuvaa markkinointia varten yhdistyksen jäseniä kuvattiin videolle Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry:n työntekijän toimesta. Videolla on tarkoitus mainostaa yhdistyksen toimintaa ja houkutella uusia jäseniä mukaan. Videon editointi oli vielä kesken vuoden vaihtuessa.

## 7.3 Esitteet

Yhdistyksemme esite kertoo yhdistyksestä uusille jäsenille ja se on tarkoitettu jaettavaksi eri tilaisuuksissa. Esite ja yhdistyksen kirje menee uusille jäsenille Keliakialiiton kautta muun uuden jäsenen materiaalin ohessa. Esite löytyy osoitteesta <https://uusimaa.keliakiayhdistys.fi/yhdistyksemme/yhdistysesite/>

## 7.4 Jäsentiedottaminen

Jäsensähköposteja lähetettiin noin kerran kuukaudessa niille henkilöille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa jäsenrekisteriin. Jäsensähköposteissa kerrottiin yhdistyksen omista ajankohtaisista asioista ja mainostettiin Keliakialiiton koulutuksia. Sähköpostitiedottaminen oli välttämätöntä jo senkin takia, että tapahtumat ja muutokset tapahtumatietoihin tavoittivat jäsenet ajoissa. Jäsenkyselyssä saadun palautteen mukaan yhdistyksen viestintä on vastannut jäsenistön toiveisiin.

Yhdistys hyödynsi myös Keliakialiiton tapahtumasivuja, jotka on tarkoitettu paikallisten tapahtumien ilmoitteluun. Yhdistyksen omien verkkosivujen ja sosiaalisen median kanavien on tarkoitus tavoittaa niin jäsenet kuin muut kiinnostuneet.

## 7.5 Markkinointi

Yhdistys toteutti Facebookissa useita markkinointikampanjoita, joiden tavoitteena oli houkutella uusia jäseniä ja samalla markkinoida sekä Keliakialiittoa että Uudenmaan keliakiayhdistystä. Viimeisin kampanja aikataulutettiin vuoden loppuun samaan aikaan Keliakialiiton perinteisen "liity jäseneksi loppuvuonna ilmaiseksi" -kampanjan kanssa. Kampanjan aikana saatiin 67 uutta jäsentä, joiden kesken arvottiin kaksi 30 euron lahjakorttia.

# 8 YHTEISTYÖ

## 8.1 Terveydenhuolto

Yhdistys on jakanut keliakiasta ja yhdistyksestä kertovia esitteitä eri sairaaloiden esitepisteisiin. *Gluteeniton elämä* -lehti tulee sairaaloiden OLKA-pisteisiin Keliakialiiton maksamana. Kansainvälisenä keliakiapäivänä 16.5.2023 yhdistys esittäytyi Hyvinkään sairaalan OLKA-pisteellä Marjatta Korpelaisen, Sirpa Näkyvän ja Marja Penttilän voimin.

HUSin asiakasraatitoiminnassa oli mukana Marja Penttilä.

## 8.2 Kaupallinen yhteistyö ja yhdistystä tukeneet yritykset

Yhdistys kiittää seuraavia gluteenittomien tuotteiden lahjoittajia: Raisio (Elovena välipalakeksit) ja Semper (välipalapatukat).

Yhdistyksellä ei ollut velvoitetta edellä mainittuja yrityksiä kohtaan, mutta tuotteita jaettiin eri jäsen-tilaisuuksissa ja yritykset tuotiin esille myös yhdistyksen some-viestinnässä.

## 8.3 Yhdistysten ja järjestöjen välinen yhteistyö

Uudenmaan keliakiayhdistys on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry:n jäsen. Vesa Köykkä on toiminut Yhdistysverkoston hallituksessa.

# 9 TALOUS

## 9.1 Jäsenmaksu

Yhdistyksen varat muodostuivat pääasiassa jäsenmaksutuotoista. Jäsenmaksu vuonna 2023 oli 28 €. Jäsenmaksusta yhdistyksen käyttöön jäävä osuus oli 11 €. Loppuosa jäsenmaksusta jäi Keliakialiitolle. Yhdistys sai jäsenmaksutuottoja 45 012 € perustuen maksaneiden jäsenten lukumäärään vuoden 2022 lopussa. Jäsenmaksutuotot vähenivät 506 euroa edellisestä vuodesta jäsenmäärän vähentymisestä.

## 9.2 Avustukset

Yhdistys sai toiminta-avustusta Helsingin (500 €) ja Vantaan (800 €) kaupungeilta sekä Nurmijärven (300 €) kunnalta, yhteensä 1 600 €. *Stiftelsen 7:nde Mars Fonden* -säätiöltä saatiin avustusta 2 000 €. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelta saatiin avustusta 1 400 €. Nämä avustukset käytettiin vuoden 2023 aikana.

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelta saatiin avustusta 550 €. Tämä avustus voidaan käyttää vuoden 2024 aikana.

Keliakialiitto toimii STEAn (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus) avustuksen kohdentajana ja myöntäjänä yhdistyksille. Yhdistyksemme sai Keliakialiitolta jäsenjärjestöavustusta yhteensä 1 800 € kolmeen eri tarkoitukseen: ensiapukurssi 800 €, markkinointi 500 € ja seniorit 500 €.

Avustusten myöntäjille on raportoitu kunkin tahon määräämän aikataulun mukaisesti.

## 9.3 Muut tuotot

Jäsensuorituksia eli jäsenten maksamia osallistumis- ja tarvikemaksuja yhdistyksen järjestämässä tapahtumissa saatiin 5 002,30 €.

## 9.4 Tilinpäätös

Tilinpäätös 31.12.2023 osoittaa 1 105,80 € suuruista ylijäämää. Vuoden 2023 talousarviossa budjetoitu alijäämä oli - 8 696,00 €. Suurimmat budjetin alitukset olivat henkilöstökuluissa ja varsinaisen toiminnan kuluissa. Koronavuoteen 2022 verrattuna tapahtumia järjestettiin kuitenkin enemmän ja jäsen- ja vertaistoiminnan kulut kasvoivat yli 4 000 eurolla (+ 46 %).