

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

TOIMINTA-AJATUS

Uudenmaan keliakiayhdistys ry on Keliakialiitto ry:n jäsenyhdistys. Toimimme yhteistyössä Keliakialiiton kanssa alueellisena potilasyhdistyksenä ja vaikuttamiskanavana Uudellamaalla.

Toimintamme tavoitteena on edistää keliakiaa ja ihokeliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia. Motivoimme sairauden hyvään hoitoon tarjoamalla tietoa ja vertaistukea ja lisäämällä keliakian tunnettuutta.

Yhdistys vaikuttaa Keliakialiiton kautta yhteiskunnassa jäsenten tarpeiden ja terveyden puolesta. Kannustamme jäseniä tulemaan mukaan tapahtumiin ja toimintaan koko Uudenmaan alueella.

ARVOPERUSTA

Jaamme Keliakialiiton arvot:

Luotettavuus ja puolueettomuus – Toimintamme perustuu tutkittuun tietoon ja asiantuntijuuteen. Toimimme laadukkaasti, läpinäkyvästi ja puolueettomasti. Välitämme luotettavaa, tieteellisesti tutkittua tietoa kohderyhmillemme.

Uudistumiskyky ja rohkeus – Tartumme aktiivisesti ja rohkeasti uuteen. Toimimme kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti. Kehitämme toimintaamme muutosten edellyttämällä tavalla.

Yhdenvertaisuus ja monipuolisuus – Arvostamme yksilöllisyyttä ja eri syitä noudattaa gluteenitonta ruokavaliota. Tarjoamme erilaisia osallistumisen ja vaikuttamisen paikkoja. Otamme huomioon toiminnassamme erilaiset kohderyhmät.

TOIMINTAVUODEN 2024 PAINOPISTEET

Toimintaa suunnitellaan Keliakialiiton 2022 – 2025 strategian mukaisesti:

1. Jäsen saa tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen.
2. Gluteenittomuus sujuu myös kodin ulkopuolella.
3. Keliakian alidiagnostiikka vähenee.

Vuoden 2024 alussa yhdistyksen uusi hallitus priorisoi ja aikatauluttaa toimintavuoden tekemiset tarkemmin.

JÄSEN- JA VERTAISTOIMINTA

Järjestämme tapahtumia ja toimintaa, jotka tukevat keliakikkojen ja gluteenitonta ruokavaliota noudattavien ihmisten hyvinvointia. Tapahtumissa on tarjolla tietoa, tukea, tekemistä ja kokemuksia. Tavoitteena on, että jäsenten tietämys sairaudesta lisääntyy ja he saavat vertaistukea sekä voimaantuvat.

Retket, tapahtumat, infot ja vertaistuki ovat keskeinen osa yhdistyksen toimintaa toimintavuoden 2024 aikana. Tulemme järjestämään ruoanlaitto- ja leivontakursseja, erityisesti lapsille ja nuorille. Olemme mukana Keliakialiiton uudessa K65-toiminnassa. Järjestämme uusien jäsenten päivän, luonto- ja tutustumisretkiä. Tapahtumia toteutetaan eri puolilla Uuttamaata, jotta mahdollisimman moni jäsen myös pääkaupunkiseudun ulkopuolella pystyy osallistumaan.

Järjestämme asiantuntijaluentoja, myös verkossa, jotta voimme tavoittaa mahdollisimman monta osallistujaa.

Toimintavuoden aikana panostamme palautteen keräämiseen toiminnastamme ja järjestämistämme tapahtumista. Hyödynnämme palautteita ja ehdotuksia toiminnan kehittämiseksi, niin että palvelemme jäseniämme mahdollisimman hyvin.

Vertaistuki toteutuu kaikissa jäsenten kohtaamisissa. Yhdistyksellä on myös vertaistukeen koulutettuja vapaaehtoisia. He tarjoavat OLKA-toiminnan TOIVO-vertaistukisovelluksen kautta tukea kaikille keliakikoille asuinpaikasta tai yhdistyksen jäsenyydestä riippumatta.

Yhdistys tarjoaa mahdollisuuden päivittää osaamistaan sekä keliakiaan, että järjestötoimintaan liittyvissä asioissa. Hyödynnämme Keliakialiiton järjestämiä koulutuksia. Innostamme yhdistyksen jäseniä löytämään sellaisen vapaaehtoistoiminnan muodon, joka tuntuu omalta.

Yhdistys osallistuu vuosittaiseen ja valtakunnalliseen keliakiaviikon järjestämiseen syyskuussa. Viikon teeman valitsee Keliakialiitto ja yhdistys järjestää tapahtumia alueellaan teeman mukaisesti. Lisäksi yhdistys osallistuu erilaisille messuille ja teemapäiville, jotka tukevat gluteenitonta elämää.

VIESTINTÄ

Viestimme toiminnastamme yleisesti [yhdistyksemme verkkosivuilla](#) ja jäsenille säännöllisesti lähetettävissä jäsentiedotteissa. Kerromme ajankohtaisista tapahtumista omilla ja Keliakialiiton verkkosivuilla, Keliakialiiton *Gluteeniton elämä* -lehdessä, sosiaalisessa mediassa, sähköpostitse ja jäsentiedotteissa. Markkinoimme aktiivisesti toimintaamme sosiaalisessa mediassa myös jäsenistön ulkopuolelle.

Yhdistyksen keskeiset tiedot ovat esillä mm. [Vertaistalo.fi](#) ja [Lähellä.fi](#) -palveluissa ja eri kuntien järjestöjen verkkosivuilla. [Yhdistyksemme esite](#) tarjoaa tietoa yhdistyksestä keliakikoille, gluteenittomuudesta kiinnostuneille ja heidän läheisilleen. Hyödynnämme myös Keliakialiiton tuottamaa materiaalia viestinnässämme.

VAIKUTTAMINEN

Uudenmaan keliakiayhdistystä edustaa Keliakialiiton liittohallituksessa kaksi varsinaista ja kaksi varajäsentä. Liittokokouksessa yhdistys voi käyttää viittä ääntä. Yhdistys vaikuttaa lisäksi Keliakialiiton vaalitoimikunnassa ja erilaisissa työryhmissä.

Teemme yhteistyötä erilaisten verkostojen kanssa: yhdistysverkostot, muut keliakiayhdistykset, muut paikalliset potilasyhdistykset, Keliakianuoret, sosiaalitoimen ja terveydenhuollon potilastukipisteet (HUS-alueen OLKA ja SOPPI), yksittäisten kuntien järjestöingit. Yhdistyksen jäseniä toimii Keliakialiiton ja HUSin kokemustoimijoina.

Pääkaupunkiseudulla toimivana yhdistyksenä pidämme linjat auki myös eduskunnan keliakiaverkostoon.

Arvioimme toimintamme vaikuttavuutta järjestämiemme tapahtumien ja jakamamme tiedon yhteydessä. Vaikuttavuuden mittarit suunnitellaan ja otetaan käyttöön vuoden 2024 aikana.

Yhdistyksen hallitus seuraa jäsenmäärän kehitystä sekä yhdistyksen verkkosivuilla ja somekanavilla liikkuvien määrää.

YLEISTOIMINTA

Toimintavuoden aikana pidetään sääntömääräinen kevät- ja syyskokous. Yhdistyksen hallitus vastaa sääntömääräisten asioiden valmistelusta ja toimeenpanosta sekä suunnittelee ja kehittää yhdistyksen toimintaa. Hallituksen jäsenet ovat vapaaehtoistoimijoita, lisäksi yhdistyksellä on useita hallituksen ulkopuolisia vapaaehtoistoimijoita. Yhdistyksen palkattuna työntekijänä toimii osa-aikainen järjestösihteeri.

Yhdistyksen vuokratoimitila sijaitsee Kampissa, Helsingissä. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksutuottoihin ja erikseen tiettyyn tarkoitukseen anottaviin avustuksiin. Keliakialiitto tulouttaa jokaisesta 28 € jäsenmaksusta yhdistykselle 11 € vuonna 2024. Anomme lisäksi avustuksia säätiöiltä, kunnilta, kaupungeilta ja hyvinvointialueilta, jotta voimme järjestää myös paikallisia tapahtumia avustusten puitteissa.