



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

14.5.2022

Yleistä

Vuosi 2023 on Keski-Suomen keliakiayhdistys ry:n 32. toimintavuosi. Yhdistys on vapaaehtoisvoimin toimiva paikallisyhdistys toiminta-alueenaan Keski-Suomen alue. Yhdistyksessä on aktiivisia jäseniä 916 henkeä 20.4.2022.

Keliakialiitto tukee jäsenyhdistyksiä mm. viestintäpalveluin tuottamalla toimintamalleja, materiaalia, jäsenrekisteri- sekä muita palveluja yhdistysten käyttöön. Liitto tarjoaa myös asiantuntija-, koulutus- ja luentoapua paikallisyhdistyksille. Käytämme liiton tarjoamia palveluja toiminnassamme. Liitolta on myös mahdollisuus hakea toiminta-avustusta tapahtumien järjestämiseen, jota haemme vuosittain toimintaamme.

Toiminnan tavoitteet

Toiminnan tavoitteena on motivoida keliakiaan sairastuneita ja muita gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevia ja heidän läheisiään sairauden hyvään ruokavalihoitoon levittämällä tietoa keliakiasta, voimassa olevasta käypähoitosuosituksesta mm. OLKA-toiminnan kautta hyvinvointialueen terveydenhoito-organisaatioille. Tarjoamme jäsenistölle tietoa, tukea mm. vertaistuen muodossa ja virkistystä eri tapahtumissa.

Tavoitteena on levittää yleistä keliakiatietoutta kaikille kiinnostuneille erilaisissa tapahtumissa, kuten mm. vuosittain järjestettävällä keliakiaviikolla sekä luennolla Jyväskylän kansalaisopiston sekä muiden potilasjärjestöjen kanssa. Jäseniksi pyritään saamaan juuri keliakiaan sairastuneita ja muita gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevia sekä myös heitä, jotka ovat jostain syystä jääneet järjestön toiminnan ulkopuolelle.

Edunvalvonnassa yhdistys pyrkii vaikuttamaan osaltaan maakunnan kansanedustajien kautta keliakiakorvauksen palauttamiseen mm. vaikuttamalla eduskunta- ja kuntavaaleissa.

Tiedottaminen

Yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista ilmoitetaan Gluteeniton elämä lehdessä ja liiton ja yhdistyksen omilla internet- ja facebook -sivuilla sekä sähköpostilla. Toiminnasta ilmoitetaan jäsenille tarvittaessa myös paikallislehdissä (menoinfo/meidän juttu) ja vuoden ensimmäisen Gluteeniton elämä -lehden välissä toimitettavalla yhdistysesitteellä. Yhdistyksen internet -sivuston osoite on <https://keski-suomi.keliakiayhdistys.fi/>.

Uusille jäsenille lähetetään ”Tervetuloa yhdistykseen” -kirje kuukausittain hyväksytyille.

Paikallislehtiin pyritään saamaan artikkeleita yhdistyksen toiminnasta. Keliakialiiton ja yhdistyksen tuottamaa materiaalia jaetaan toiminta-alueellamme järjestetyissä tapahtumissa. Yhdistys pyrkii myös vaikuttamaan ravintola- ja matkailualalle opiskelevien koulutukseen gluteenitonta ruokavaliota noudattavien kohtaamisessa päivittäisissä palvelutilanteissa.

Osallistumalla OLKA-toimintaan, yhdistys tiedottaa jakamalla esitteitä ja lehtiä sekä olemalla läsnä OLKA-pisteissä (K-S keskussairaala ja Matara), vuosittain eri tapahtumissa kuten Keski-Suomen keskussairaalan valoviikot sekä muut tilaisuudet. Yhdistys pyrkii myös verkostoitumaan muiden potilas- ja vammaisyhdistysten kanssa KYT:n jäsenenä.

Lisäksi jaetaan Gluteeniton elämä-lehteä maakunnan kirjastoihin ja pyritään osallistumaan maakunnassa järjestettäviin tapahtumiin.

Koulutus

Pyritään järjestämään vertaistukihenkilöille osallistumismahdollisuus Keliakialiiton G-fest-tapahtumaan ja muihin koulutustilaisuuksiin sekä järjestetään yhdistyksen toimesta oma koulutustapahtuma/idearihi. Keliakialiiton koulutuswebinaareista tiedotetaan jäsenistölle.

Järjestettävät tilaisuudet ja tapahtumat 2023, alustava suunnitelma

Yhdistys pyrkii järjestämään mm. seuraavia tapahtumia:

- toukokuussa vuosikokous
- gluteenittomien tuotteiden ostosmatka
- koko perheen tapahtuma
- uusien jäsenten tapaaminen
- luentotapahtuma yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa keliakiaan liittyen
- keliakiaviikkotapahtuma
- järjestetään yhdistyksen jäsenille osallistumismahdollisuus retkelle Lappiin
- osallistutaan johonkin tai joihinkin paikallisiin tapahtumiin Keski-Suomessa
- järjestetään leivonta- ja ruuanlaittotapahtuma/tapahtumia

Vaihtoehtoisia tapahtuma- ja sisältöehdotuksia:

- rantakalailta
- ulkoilutapahtuma jossain Keski-Suomen kansallispuistossa, makkaranpaistoa, sienestystä ja marjastusta
- messut
- teatteri tai konsertti
- liikunnallinen tapahtuma esim. keilaus
- kokkikursseja teemana esim. lapset, intialainen keittiö tms.
- carting-tapahtuma
- e-urheilu tapahtumaan osallistuminen

Muu toiminta

- OLKA-tapahtumiin osallistuminen