



Tervetuloa Riihimäelle K65-tapaamisen!

Keliakian ainoana hoitomuotona on tarkka gluteeniton ruokavalio. Tule kuuntelemaan Keliakialiiton ravitsemusterapeutti Miika Wynne-Elliksen luentoa, jossa hän kertoo ikääntyvän ravitsemuksesta erityisesti keliaakikon näkökulmasta. Aikaa on varattu myös kysymyksille.

Tilaisuus on maksuton. Keliakialiiton K65 Kohdataan gluteenittomasti -hanke kustantaa tilaisuuden.

Kenelle?

Eläkeikäisille, joilla on keliakia tai muu terveydellinen syy noudattaa gluteenitonta ruokavaliota. Myös läheinen on tervetullut mukaan.

Missä ja milloin?

Keskiviikkona 12.3.2025

klo 17-19

Käräjätalon Neukkari,

Palstakatu 7-9 (1.krs), 11100 Riihimäki

Miten mukaan?

Toivoisimme kohtaavamme sinut K65-tapaamisessa. Osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumiset su 9.3. mennessä
Anne Pälveelle, tekstiviestillä
050 591 6566 tai
anne.palve@keliakialiitto.fi

Ilmoitathan myös mahdolliset muut allergiat.

