



**HANKEVASTAAVA**  
**Irene Peiponen**  
**040 824 6671**  
**irene.peiponen@**  
**setlementtilouhela.fi**

**HANKETYÖNTEKIJÄ**  
**Riku Torvinen**  
**040 770 0348**  
**riku.torvinen@**  
**setlementtilouhela.fi**

**SETLEMENTTI LOUHELA RY**  
**Louhelankuja 3,**  
**04400 Järvenpää**

**setlementtilouhela.fi**

“Merkitsee  
minulle  
hyvää oloa  
ja iloa!”



“Olen  
saanut  
tekemistä  
iltoihin.”

**Setlementti  
Louhela**



**Setlementti  
Louhela**



**Setlementti Louhelan  
NUORTEN  
VAPAAEHTOISTOIMINTA**

# HEI NUORI!

## TULE VAPAAEHTOISEKSI RYHMIIN TAI VERTAISEKSI TOISELLE NUORELLE.

### TULE MUKAAN TEKEMÄÄN MERKITYKSELLISTÄ TOIMINTAA!

#### Mitä on nuorten vapaaehtois- ja vertaistoiminta?

Vertaistoiminta on vasta-  
vuoroisten kokemusten,  
tiedon ja osaamisten vaihtoa  
samankaltaisessa elämän-  
tilanteessa olevien nuorten  
kesken. Vertaistoiminnassa nuoret  
voivat löytää ja tunnistaa omat  
voimavaransa ja vahvuutensa sekä  
oppia ottamaan vastuuta omasta  
elämästä.

Voin tutustua  
ihmisiin ja saada  
uusia kavereita!

#### Mitä saat vapaaehtoistoimintaan osallistumisesta?

Vertaistoiminta on osallisuutta,  
yhdessä tekemistä, kasvua  
ja oppimista elämästä  
yhdessä toisten nuorten  
kanssa.  
Vertaistoiminnasta voit  
ennen kaikkea saada iloa ja  
onnistumisen kokemuksia.

#### Kuka voi toimia vertaisnuorena?

13-29 v. nuori voi toimia hankkeessa  
vertaisena toiselle nuorelle.

Minulle  
tulee hyvä  
fiilis, kun  
voin auttaa  
toisia ihmisiä.

#### Miten voit toimia vapaaehtoisena?

Kiinnostaako sinua  
tapahtumien järjestäminen,  
projektit, retkeily, kuva-  
taide, hevostoiminta,  
liikunta, pelaaminen tai  
jokin muu juttu?  
Vahvuutta vertais-  
toiminnassa -hankkeen  
toiminnassa sinulla on  
mahdollisuus käyttää  
erilaisissa nuorille suunnatuissa  
ryhmissä osaamistasi sekä kehittää  
omia vahvuuksiasi.

ETSIMME NUORIA (16-29 V.), JOTKA HALUAVAT TOIMIA VAPAAEHTOISENA JA VERTAISINA  
TOISILLE NUORILLE ERILAISISSA TOIMINTARYHMISSÄ, RETKILLÄ TAI TAPAHTUMISSA.

Kiinnostaako sinua esimerkiksi tapahtumien järjestäminen, projektit, retkeily, kuvataide,  
hevostoiminta, liikunta, pelaaminen?

Jätä yhteystietosi meille, mikäli sinua kiinnostaa vertaistoiminta tai vapaaehtoistoiminta  
lasten ja nuorten parissa!