

**Setlementti
Louhela**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA



**YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS**

Arvot kohdallaan.

Setlementti Louhelan kuntouttava työtoiminta

**Pajatoiminta, yksilöpaikat ja
etäkuntouttava**



Kuntouttavassa työtoiminnassa saat tukea oman hyvinvointisi ja toimintakykysi ylläpitämiseen ja voit rakentaa omaa polkuasi kohti avoimia työmarkkinoita tai opiskelupaikkaa.

Tavoitteena on harjaantua muunmuassa työelämän pelisääntöihin ja työyhteisössä toimimiseen, oppia uusia asioita sinua kiinnostavissa työtehtävissä, saada onnistumisen kokemuksia sekä mielekästä sisältöä arkeen. Sinulle nimetty lähiohjaaja toimii tukenasi.

Toimintaan päästäksesi sinulla täytyy olla TE- toimiston ja kunnan sosiaalihuollon viranomaisen kanssa laadittu **aktivointisuunnitelma.**





Toimintaan osallistutaan sopimuksen mukaan 1-4 päivänä viikossa 4-8 tuntia päivässä.



Osallistumispäivien ja työtuntien määrä sovitaan aina osallistujan tarpeiden ja voimavarojen mukaan.

Sopimus kuntouttavaan työtoimintaan osallistumisesta voi olla minimissään 3 kuukautta ja enintään kaksi vuotta.



Kuntouttavasta työtoiminnasta maksetaan kulukorvausta 9€/päivä. Kuntouttavan työtoiminnan voi keskeyttää heti, jos toimintaan osallistuva työllistyy tai aloittaa opiskelun.



Pajatoiminta

Pajatoiminnoissa työtehtävät pyritään räätälöimään tekijän vahvuuksien ja toiveiden mukaan. Työssä myös opitaan uusia asioita itse opetellen, ohjaajien opastuksella ja yhdessä muiden pajalaisten kanssa. Aloittelijan on helppo lähteä toimintaan mukaan, mutta osaavillekin tekijöille löytyy tekemistä.

Mediapaja

Mediapajan työtehtäviin sisältyy laaja valikoima media-alan tehtäviä, kuten kuvanmuokkausta, valokuvaamista, medialukutaitoa ja muuta mediasisällön tuottamista tai omia projekteja.

Kädentaitopaja

Kädentaitopajassa valmistetaan eri materiaaleista kausittain vaihtuvia tuotteita. Pajalaisia innostetaan kokeilemaan eri valmistusmenetelmiä ja tuotteissa pyritään käyttämään kierrätysmateriaaleja. Tuotteita valmistetaan ja kunnostetaan sekä tilauksesta että myyntiin.

Käsityöpuolella tehdään erilaisia ompelu- ja neuletöitä, käytössä on myös kangaspuut. Pajalla on mahdollista kokeilla myös esim. tuftausta, kehräystä ja mosaiikkityötä.

Puutyöpuolella valmistamme pieniä puutöitä ja kunnostamme yksinkertaisia huonekaluja.

Tavoitteenamme on löytää jokaiselle mielekästä ja mieluista tekemistä kädentaitopajan hyvässä ja rennossa ilmapiirissä.

Etäkuntouttava

Etäkuntouttava työtoiminta suoritetaan nimensä mukaisesti etänä omaa tietokonetta tai älylaitetta käyttäen.

Etämediapaja

Etämediapajalla työt ovat joko omatoimisesti tehtäviä valmiiksi laadittuja media-aiheisia tehtäviä tai omien kiinnostuksen kohteiden mukaisia henkilökohtaisia projektitöitä.

Etäkuntouttavaan osallistuminen edellyttää toimivaa nettiä sekä tietokonetta tai muuta älylaitetta.





Yksilöpaikat

Kuntouttavaan työtoimintaan voi osallistua myös yksilöpaikoissa Louhelan eri toimintamuodoissa.



Nurmijärven Olkkari Kirppiksellä myyt, järjestelet ja lajittelet kirpputorille lahjoitettavaa tavaraa tai toimit avustavissa tehtävissä Olkkari Kirppiksellä.

Kiinteistöhuolto

Kiinteistöpajalla työtehtäviä ovat avustavat toimet toimistojen ja yleistilojen siivouksessa, pienet pihatyöt, autokuskin apuna oleminen, kantoapu ja pienet kiinteistöjen huoltotyöt.





Olohuonetoiminnassa työtehtäviin sisältyy muunmuassa olohuonekävijöiden kanssa seurustelu, toimintaryhmissä avustamista työskentelyä sekä kahvinkeittoa ja olohuoneen viihtyvyydestä vastaamista.

Olohuonelähetin tehtäviin voi kuulua esimerkiksi yhteydenpitoa puhelimitse vanhuksille, ulkoilua ja seurustelua vanhusten ja toimintarajoitteisten kanssa.

Sosiaalinen älykkyys

- Olet tietoinen toisten ihmisten motiiveista ja tunteista.
- Tiedät mitä tehdä erilaisissa sosiaalisissa tilanteissa ja miten saada toiset tuntemaan olonsa levoittavaksi.

Ystävällisyys

- Olet kiittä ja antelas toisille eikä sinulla ole koskaan liian kiire tehdä palvelusta toiselle.
- Nautit tehdessäsi hyviä asioita sellaisillekin ihmisille, joita et tunne hyvin.

Uteliaisuus

- Osoitat uteliaisuutta kaikkeen.
- Kyselit aina paljon ja pidät kaikkia aiheita kiehtovina.
- Pidät tutkimisesta ja uuden löytämisestä.

Urhe

- Olet rohkea henkilö, joka ei per
- haasteiden, vaikeuksien tai kivun
- Puhut sen puolesta, mikä on oikea
- kohtaisit vastustusta.
- Toimit vakavuuksesi mukaan.

Huumorintaju

- Pidät nauramisesta ja kiusoittelemisesta.
- Sinulle on tärkeää saada toiset ihmiset hymyilemään.
- Yrität nähdä valon puolen joka tilanteessa.

Rehellisyys

- Olet rehellinen henkilö.
- Et pelkäästään puhua totta vaan elät elämäsi rehellisesti ja aidosti.
- Olet jalat maassa ja teeskentelemättöm.
- Olet "todellinen" henkilö.

Johtajuus

- Olet erinomainen johtajuutta vaativissa tehtävissä.
- Rohkaiset ryhmää saamaan tehtävät valmiiksi.
- Säilytät harmonian ryhmässä luomalla kaikille tunteen siitä, että heidät on huomioitu.
- Olet hyvä organisoimaan tehtäviä ja huolehtimaan siitä, että asiat tapahtuvat.

Oppimisen ilo

Reiluus

Yhteystiedot

Ohjaustoiminnan päällikkö

Pirjo Heikkilä

050 3623261

pirjo.heikkila@setlementtilouhela.fi

Kädentaitopajan vastuuhjaaja

Pasi Solonen

044 7362310

pasi.solonen@setlementtilouhela.fi

Mediapajan vastuuhjaaja

Yonayza Modoy Oliva

044 7036544

yonayza.modoy_oliva@setlementtilouhela.fi

Olkari Kirppiksen ohjaaja

Jouni Korkeamäki

044 704 4424

jouni.korkeamaki@setlementtilouhela.fi

Setlementti Louhelan toimisto: 040 8380632

www.setlementtilouhela.fi

**Setlementti
Louhela**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

