



## Vanhat Ketut jäsentiedote 6/2026 24.6.2026



*Ketuillakin on jubannus!*

### **Tässä tiedotteessa:**

*Retki Kotkaan 13.8.  
Kolmen pennin ooppera 19.9.  
Minna Lindgren Kantapöydässä 22.9.  
KOM-teatteri 14.10.  
YLE 100 vuotta  
Kantapöydässä Kiti Müller 21.10.*

*Piirros © Teuvo Berggren*

## **PÄIVÄRETKI KOTKAAN 13.8.**

**Vielä ehdit ilmoittautua, jos teet sen HETI!**

Vanhat Ketut lähtevät elokuussa päiväretkelle Kotkaan, itäisen Suomenlahden kiehtovaan keskukseen. Tutustumme Alvar Aallon arkkitehtuuriin Sunilan tehdasalueella ja vierailemme merikeskus Wellamossa, sekä jäänmurtaja Tarmolla. Tarkka retkiohjelma löytyy Vanhojen Kettujen nettisivuilta. Retken hinta on 70 € ja **toisin kuin viime tiedotteessa väitettiin, lounas ja ”possekahvit” sisältyvät hintaan.**



Matkanjohtajana toimii **Jyrki Saarikoski**.  
Ilmoittautumiset **Pirjo Munckille** pikaisesti!  
[pirjoanneli.munck@gmail.com](mailto:pirjoanneli.munck@gmail.com)

**KOLMEN PENNIN OOPERA** Lahden kaupunginteatterissa 19.9.  
on loppuun varattu, mutta voit ilmoittautua jonoon.



Ilmoittautumiset [helena.laatio@gmail.com](mailto:helena.laatio@gmail.com)

## **KANTAPÖYDÄSSÄ MINNA LINDGREN 22.9. klo 12**

”Näkymättömyys tekee meistä näkyviä”

Syksyn ensimmäinen Kantapöytä tutussa Kiltakellarissa tuo meille vanhan kollegan, YLE:n musiikkitoimittaja **Minna Lindgrenin**, josta on tullut myös kirjailija ja kaupunginvaltuutettu.

**Minna Lindgren** on tunnettu humoristisista ja yhteiskuntakriittisistä teoksista, joissa käsitellään vanhusten elämää ja hoivakotien arkea.

Ehtoolehto-trilogiassa yli 90-vuotiaat ystävykset ratkaisevat rikoksia palvelutalossa. Kirjasarjan pohjalta on tehty myös tv-sarja.

Nyt syksyllä ilmestyy Lindgrenin viimeisin kirja ”**Seniorikapina**”. Siinä ”*Kudonnan Ystävät*” on saanut tarpeekseen ilmastokriisistä ja niin oman ikäluokkansa kuin nuorten vähättelystä. Seniorit osaavat vanhastaan järjestää mielenosoituksia ja soluttautua, joten hommat hoidetaan kuntoon. Kun päämäärä on yhteinen, melkein kaikki keinot sallitaan. Ja mikä parasta: näkymättömyys tekee heistä näkyviä!

Kirjaesittelyn mukaan ”*Suuret ikäluokat toivat Suomeen nuorisokulttuurin – nyt he luovat uuden energisen seniorikulttuurin, joka rikkoo kuvan ikäihmisistä yhteiskuntaa kuormittavana taakkana.*”

**Minna Lindgrenin** kirjoissa nostetaan esille vakavia aiheita: vanhustenhoidon epäkohtia, ylilääkintää ja yhteiskunnan suhtautumista ikäihmisiin, mutta lämpimällä huumorilla ja satiirilla.

Tervetuloa kantapöytäan tiistaina 22 syyskuuta 2026 klo 12 ravintola Kiltakellarissa, Bulevardi 56. Kantapöydän hinta on 15 € ja se sisältää myös lounaan. Ilmoittautumisen jälkeen saat maksuohjeen.

Ilmoittautumiset viimeistään 15.9. [vanhatketutbengt@gmail.com](mailto:vanhatketutbengt@gmail.com)

## KOM-TEATTERIN ”POISKATSOJAT” 14.10.

KOM-teatterin uusissa tiloissa Hakaniemessä esitetään syksyllä teatterin uutuusnäytelmä Poiskatsojat. Liput on loppuun varattu, mutta jonoon voi ilmoittautua Jyrki Saarikoskelle [jyrki.saarikoski@gmail.com](mailto:jyrki.saarikoski@gmail.com).

Laita sähköpostin otsikoksi ”**Kom-teatterin Poiskatsojat**”

Viimeinen ilmoittautumispäivä on **4.9**

## ENNAKKOTIETOA TULEVISTA:

### YLEISRADIO 100 VUOTTA

#### Vanhat Ketut onnittelee vanhusta!



Kaikki me olemme olleet YLE:n kanssa tekemisissä – tai jopa töissä siellä puolet siitä ajasta. Osallistumme juhlintaan, mutta päivämäärä ja tapa ovat vielä auki. Kun asia selviää, tiedotamme Kettujen nettisivuilla [Vanhatketut.fi](http://Vanhatketut.fi) ja/tai seuraavassa tiedotteessa

## KANTAPÖYTÄ AIVOTERVEYDESTÄ 21.10.

Tiedot ilmoittautumisesta tulevat syksyn ensimmäisessä tiedotteessa

Saamme lokakuun kantapöytään vieraaksemme neurologi, aivotutkija *Kiti Müllerin*. Hän on tutkinut eri ikäisten ihmisten aivojen ja kehon toimintaa. Kiti työskenteli liki 25 vuotta Työterveyslaitoksessa Aivot ja työ - tutkimuskeskuksessa. Vuonna 2014 hän siirtyi yrityselämän puolelle Nokiaan lähes kuudeksi vuodeksi. Kiti on julkaissut yli 100 artikkelia ja palkitun kirjan 'Aivokutinaa'.



Kiti *Müller* on suosittu luennoitsija ja hän on viime aikoina keskittynyt varttuneiden ihmisten aivoterveeseen, kuinka ikääntyessä voi saavuttaa ja säilyttää kirkkaana toimivan mielen terveessä kehossa. Kiti puhuu teemoista yleisöille kannustaen jokaista pitämään hyvinvoinnista ja toimintakyvystä sekä mielestä huolta. Kitin suositut puheenvuorot nivovat yhteen nykytietoa aivotutkimuksesta ja siitä, miten liike ja liikesarjat itsessään monin eri tavoin aktivoivat eri hermoverkkoja ja aivoalueita. Lisäksi hän avaa käytännön esimerkein, miten ihmisen ajattelu, muisti ja tiedonkäsittely toimivat ja että kaikkeen liikkumiseen liittyy myös kognitiiviset elementit.

Kantapöytä on Kiltakellarissa, kuten tavallisesti. Ilmoittautuminen avautuu myöhemmin.

## **VANHATKETUT.FI**

Koska tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, muista ilmoittaa tiedottajalle, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Kaikki jäsenkirjeet, myös menneet, ovat kuitenkin aina luettavissa myös Vanhojen Kettujen nettisivuilla [vanhatketut.fi](http://vanhatketut.fi)

Sieltä löytyy tietoa sekä menneistä tapahtumista kuvien kera, että tulevista. Nettisivuilla voivat kaikki ketut käydä keskustelua mielen päällä olevista asioista kohdassa **Juttupesä**. **Menovinkkeihin** taas voi toimittaa tietoa kiinnostavista ajankohtaisista tapahtumista. Nettisivuista vastaa Pentti Kakkori [pentti.kakkori@gmail.com](mailto:pentti.kakkori@gmail.com)

## **Tervetuloa uusi jäsen *Teija Waaramaa***

*Vanhat Ketut toimikunta*  
*psta tiedottaja Kiti Oksanen*