



Vanhat Ketut jäsentiedote 8/2026 23.9.2026



Syksy ei kettua lannista

Tässä tiedotteessa:

Kiti Müller Kantapöydässä 21.10.

Mikko Majander Kantapöydässä 5.11.

Pikkujoulumatinea 3.12.

Piirros © Teuvo Berggren

Kantapöydässä aivotutkija Kiti Müller ARVOSTA AINUTLAATUISIA AIVOJASI Kiltakellari 21.10.klo 12

Saamme lokakuun kantapöytään
vieraaksemme neurologi, aivotutkija
Kiti Müllerin.

Hän on tutkinut eri ikäisten ihmisten aivojen
ja kehon toimintaa. Kiti työskenteli liki 25
vuotta Työterveyslaitoksessa *Aivot ja
työ* -tutkimuskeskuksessa. Vuonna 2014 hän
siirtyi yrityselämän puolelle Nokiaan lähes
kuudeksi vuodeksi.

Kiti on julkaissut yli 100 artikkelia ja palkitun
kirjan '*Aivokutina*'. Viimeisin hänen
julkaisema kirjansa "*Treeniä
varttuneelle keholle ja mielelle*" neuvoo
ikäihmisiä ohjein ja harjoittein jaksamiseen,
palautumiseen ja toimintakykyyn liittyvissä
asioissa.



Kiti on suosittu luennoitsija ja hän on viime aikoina keskittynyt varttuneiden ihmisten aivoterveysteen: kuinka ikääntyessä voi saavuttaa ja säilyttää kirkkaana toimivan mielen terveessä kehossa.

Kiti puhuu teemoistaan kannustaen jokaista pitämään huolta hyvinvoinnistaan, toimintakyvystään ja mielestään.

Hänen suositut puheenvuoronsa nivovat yhteen nykytietoa aivotutkimuksesta ja siitä, miten liike ja liikesarjat itsessään monin eri tavoin aktivoivat eri hermoverkkoja ja aivoalueita. Lisäksi hän avaa käytännön esimerkein sitä, miten ihmisen ajattelu, muisti ja tiedonkäsittely toimivat ja että kaikkeen liikkumiseen liittyvät myös kognitiiviset elementit.

Kiti toivoo, että kaikki pitävät hyvänä ainutlaatuisia aivojaan.

Kantapöytä on keskiviikkona 21.10. klo 12 Kiltakellarissa, Bulevardi 54.

Aloitamme tutusti lounaalla, jonka jälkeen on Kitin luento.

Hinta on 15 €.

Sitovat ilmoittautumiset 12.10. mennessä osoitteeseen markku.pulkkinen2@saunalahti.fi

Maksuohjeet tulevat ilmoittautuneille.

Kantapöydässä MIKKO MAJANDER JA RUOTSALAISUUS 5.11.

Suomi viettää ruotsalaisuuden päivää 6. marraskuuta. Päivää ennen Vanhat Ketut kokoontuvat kantapöytään teemalla Ruotsi, ruotsalaisuus ja suomalaisuus.

Vieraana on **Mikko Majander**, poliittisen historian dosentti ja ajatuspaja Magman tutkija.



Majander on tutkinut komplekseja, kilpailua ja kumppanuutta Suomen ja Ruotsin suhteissa. Hän kommentoi usein Ruotsin politiikkaa ja vaalituloksia ja sitä, miten ne vaikuttavat Suomeen.

Magmassa hän on mukana ylläpitämässä “elävää, kriittistä ja ennakkoluulotonta keskustelua kaksikielisestä Suomesta”. Vuosi sitten hän julkaisi Magma-raportin “Onko RKP:lle haastajia? Katsaus puolueiden ruotsinkieliseen toimintaan”.

Teema sai alkunsa Kettujen vierailusta Amos Andersonin kotimuseoon ja kysymyksestä: *Mitä ruotsalaisuudelle kuuluu?*

Tervetuloa siis 5.11.2026 klo 12. Kiltakellariin, [Bulevardi 56](#). Kantapöydän hinta on 15 €, lounaaksi on luvassa ruotsalaiset lihapullat!

Ilmoittautumiset viimeistään 29.10. sähköpostilla: vanhatketutbengt@gmail.com

Ilmoittautumisen jälkeen saat maksuohjeen.

PIKKUJOULUMATINEA tuttuun tapaan 3.12. Kiltakellarissa, Bulevardi 54.



Kettupikkujoulut pidetään tänäkin vuonna ja jälleen iltapäivämatineana, torstaina 3. joulukuuta. Paikka on toimivaksi todettu, vanha tuttu Kiltakellari. Luvassa on jouluruokaa, joululauluja, joulubändi, joulupukki ja joulumieltä. Karkelot alkavat iltapäivällä klo 15, kotiin pääsee jo klo 19 jälkeen.

Tästä tarkemmin lähempänä.

Pidä sähköpostisi ajan tasalla ja tutustu kettujen verkkosivuihin

Koska tiedottaminen tapahtuu jäsenkirjeiden välityksellä, muista ilmoittaa tiedottajalle, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Kaikki jäsenkirjeet, myös menneet, ovat kuitenkin aina luettavissa myös Vanhojen Kettujen nettisivuilla vanhatketut.fi

Sieltä löytyy tietoa sekä menneistä tapahtumista kuvien kera, että tulevista. Nettisivuilla voivat kaikki ketut käydä keskustelua mielen päällä olevista asioista kohdassa **Juttupesä**. **Menovinkkeihin** taas voi toimittaa tietoa kiinnostavista ajankohtaisista tapahtumista. Nettisivuista vastaa Pentti Kakkori pentti.kakkori@gmail.com

Tervetuloa uudet jäsenet:

Pirjo Auvinen

Tarja Oinonen

sekä Gunilla Löfstedt-Söderholm, joka liittyi jo tammikuussa 2026, mutta jonka nimi oli jäänyt puuttumaan listalta

Vanhat Ketut toimikunta

psta tiedottaja Kiti Oksanen