



Vanhat Ketut jäsentiedote 5/2026



Tässä tiedotteessa:

Vierailu Vapaamuurareiden museoon 21.5.

Retki Kotkaan 13.8.

"Kolmen pennin ooppera" Lahdessa 19.9

KOM-teatteri "Poiskatsojat". 14.10.

Kantapöytä aivoterveystä 21.10.

Piirros © Teuvo Berggren

Vierailu vapaamuurarien suurloosiin ja museoon 21.5. klo 13

Molemmat ryhmät ovat täynnä

Päiväretki Kotkaan 13.8.

Alvar Aallon arkkitehtuuria, merenkulun perinnettä ja häivähdys Venäjän historiaa on tarjolla Vanhojen kettujen bussimatalla Kotkaan elokuussa torstaina 13.8. Lähde mukaan!



Edellinen pitempi retki oli länteen Tammissaareen, tänä kesänä suuntana on itä ja merikaupunki Kotka, itäisen Suomenlahden kiehtova keskus. Ja mitä on luvassa:

Bussi vie meidät ensin **Alvar Aallon** suunnittelemaan **Sunilaan**. Tutustumme oppaan johdolla tehtaan asuinalueen arkkitehtuuriin ja tehtaanjohtajan taloon. Alueen kahvilassa pääsemme jo kotkalaisen erikoisherkun *posson* makuun!

Lounasta syömmme Keisarinsatamassa - entisessä Kotkan Höyrypanimossa - meren äärellä. Paikan nimi viittaa Kotkan historiaan Venäjän keisareiden lomakohteena. Lounaan hinta ei kuulu matkan hintaan.

Iltapäivällä käymme Kotkan satamassa upeassa **Merikeskus Vellamossa**, missä yhdistyvät merihistoria ja moderni arkkitehtuuri. Siellä on halukkaille tarjolla myös tutustuminen yli sata vuotta vanhaan **museojäänmurtaja Tarmoon**.

Merikeskuksen jälkeen katselemme vielä opastetulla bussikierroksella Kotkan maankuuluja rantapuistoja, joilta selkeällä säällä saattaa nähdä Suursaaren siintävän horisontissa. Kotimatalla Pyhtäällä saatamme pysähtyä vielä kahvituolle.

Hinnaksi retkelle tulee 70–75 € osanottajamäärän mukaan. Se sisältää matkan tutulla bussilla Helsinki-Kotka-Helsinki, pääsyn Sunilaan ja opastukset kohteissa. Merikeskus Vellamoon pääsee Museokortilla ja Pressikortilla. **Lounaan ja kahvittelut kukin maksaa itse**. Matka kestää kokonaisuudessaan n. 10 tuntia.

Kaikki kohteet - kuten museojäänmurtaja - eivät ole esteettömiä. Mutta kiinnostavaa nähtävää on Kotkassa tarjolla varmasti jokaiselle - merikaupunki kun tunnetaan "savolaisten Amerikkana" ja itärajan läheisyyden vuoksi on historiassa myös häivähdyks Venäjää.

Matkanjohtajana toimii **Jyrki Saarikoski**.
Ilmoittautumiset **Pirjo Munckille** 15.6. mennessä

pirjoanneli.munck@gmail.com



Kolmen Pennin Ooppera 19.9.

Lahden kaupunginteatterissa on loppuun varattu.

KOM-teatterin Poiskatsojat 14.10.

KOM-teatterin uusissa tiloissa Hakaniemessä esitetään syksyllä teatterin uutuusnäytelmä Poiskatsojat. Vanhat Ketut tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden nähdä KOM-teatterin syyskuussa ensi-iltaan tuleva näytelmä keskiviikkona 14.10. klo 18.30.

Mukaan voi ilmoittautua Jyrki Saarikoskelle jyrki.saarikoski@gmail.com.

Meillä on edulliset ryhmäliput hyviltä paikoilta 32 €/kpl.

Merkitse sähköpostin otsikkoon sanat "**Kom-teatterin Poiskatsojat**"

Viimeinen ilmoittautumispäivä on **4.9.**

Kannattaa kuitenkin toimia hyvissä ajoin, sillä kiinnostus KOM-teatterin uutuuteen voi olla suurta.



KOM-teatterin "Poiskatsojat" on reportaasi siitä, miksi länsimaat - suomalaiset poliitikot mukaan lukien - katsovat pois, kun Gazassa tapahtuu kansanmurha. Mustan huumorin sävyttämä esitys tarjoaa faktapohjaista tietoa jokaiselle, joka on tuntenut hämmennystä maailmanpolitiikan äärellä. Ohjaaja **Susanna Kuparinen** tuo näyttämölle yhdessä käsikirjoittaja-toimittaja **Maria Petterssonin** kanssa esityksen, jossa journalistiseen taustatyöhön nojautuen tehdään monimutkaisista tapahtumista ymmärrettäviä farssin ja satiirin keinoin. Näyttämöllä nähdään KOM:n vahva ensemble **Geoffrey Erista, Tommi Eronen, Tuuli Paju ja Hanna Raiskinmäki**.

Kantapöytä aivoterveydestä 21.10 **Ennakkotieto, ilmoittautuminen myöhemmin**



Saamme lokakuun kantapöytään vieraaksemme neurologi, aivotutkija *Kiti Müllerin*. Hän on tutkinut eri ikäisten ihmisten aivojen ja kehon toimintaa. Kiti työskenteli liki 25 vuotta Työterveyslaitoksessa Aivot ja työ - tutkimuskeskuksessa. Vuonna 2014 hän siirtyi yrityselämän puolelle Nokiaan lähes kuudeksi vuodeksi. Kiti on julkaissut yli 100 artikkelia ja palkitun kirjan 'Aivokutinaa'.

Kiti *Müller* on suosittu luennoitsija ja hän on viime aikoina keskittynyt varttuneiden ihmisten aivoterveeseen, kuinka ikääntyessä voi saavuttaa ja säilyttää kirkkaana toimivan mielen terveessä kehossa. Kiti puhuu teemoista yleisöille kannustaen jokaista pitämään hyvinvoinnista ja toimintakyvystä sekä mielestä huolta. Kitin suositut puheenvuorot nivovat yhteen nykytietoa aivotutkimuksesta ja siitä, miten liike ja liikesarjat itsessään monin eri tavoin aktivoivat eri hermoverkkoja ja aivoalueita. Lisäksi hän avaa käytännön esimerkein, miten ihmisen ajattelu, muisti ja tiedonkäsittely toimivat ja että kaikkeen liikkumiseen liittyy myös kognitiiviset elementit.

Kantapöytä on Kiltakellarissa, kuten tavallisesti. Ilmoittautuminen avautuu vasta myöhemmin, onhan tilaisuuteen vielä paljon aikaa.

Tervetuloa uusi jäsen Anna-Liisa Haavikko

Vanhat Ketut toimikunta
psta tiedottaja Kiti Oksanen