



Vanhat Ketut jäsentiedote 7/2025



Syksy ei kettua lannista

Tässä tiedotteessa:

Kantapöytä eläköitymisen saloista 18.9.

Albanian matka 21–27.9. on täynnä

Vierailu Alvar Aallon kotitaloon 25.9.

***Lokakuussa vieraillaan Uspenskin
katedraalissa***

KOM-teatterin Hölmölä 16.10. on täynnä

Sydänaiheinen kantapöytä 21.10.

Loppusyksyn tulevia tilaisuuksia

piirrokset © Teuvo Berggren

Syksyn toiminta sisältää jälleen niin retkiä, vierailuja, kantapöytiä kuin teatteria.

Toimikunta toivoo myös jäsenistöltä ehdotuksia, mitä järjestäisimme?

Kiinnostaisiko kirjallisuuspiiri? Entä kahvilakierrokset, teen maistelu, käsityöt? Miten ketut voisivat liikkua yhdessä ja edistää terveyttä?

Tiedote ilmestyy aina muutaman päivän sisällä toimikunnan kokouksesta ja lähetetään sähköpostitse. Muista siis tarkistaa, että sähköpostiosoitteesi on toimiva. Monella on edelleen luukku.com -loppuinen osoite, jotka eivät enää ole käytössä ilman maksua. Mac-käyttäjien sähköposteissa on vahvat roskapostisuojaukset ja siksi piilokopiona lähetetyt Kettukirjeet eivät aina tule perille. Silloin Mac-käyttäjän pitää itse käydä käyttäjätilillään hyväksymässä kettukirjeet, jotka tulevat **vanhatketut.kiti@gmail.com** -osoitteesta. Muista kuin Kettumenoista tiedotamme pääasiassa Kettujen Facebook-sivuilla ja siellä voi jokainen käydä mainostamassa kiinnostavia tilaisuuksia.

Kantapöytä eläkkeelle siirtymisestä - ja vähän myös Vanhoista ketuista! 18.9.

Toinen kerta toden sanoo - keväältä siirtynyt eläköitymistilaisuus on syyskuussa tarjolla uudella innolla. Samalla saa kuulla, mitä Vanhoilla ketuilla on tarjottavanaan!

Onko eläköityminen uhka vai mahdollisuus? Kannattaako täyttää kalenteria uudella vai pitäytyä entiseen? Miten voi pitää yhteyttä muihin samassa tilanteessa oleviin? Kuinka ratkaisut vaihtelevat?



Eläköitymisen asiantuntija, entinen yleläinen Ulla Martikainen-Florath tulee torstaina 18.9. Kantapöydän vieraaksi. YLEssä eläköityvien ryhmiä vetävä Ulla kertoo siirtymisestä uuteen elämänvaiheeseen.

Samalla Vanhojen kettujen aktiivit kertovat järjestön tarjoamista mahdollisuuksista, kulttuuritilaisuuksista ja retkistä.

Pari tuntia kestävä lounastilaisuus maksaa 15 €. Paikka on Hietalahdessa sijaitseva ravintola Kiltakellari (Bulevardi 56), ja aika kello 12 torstaina 18.9. Maksutiedot saa ilmoittautuessa Jyrki Saarikoskelle - sähköpostiin merkintä "**eläketilaisuus**". Osoite jyrki.saarikoski@gmail.com

Albanian ja Kosovon matka 21–27.9.

Matka on loppuun varattu, mutta jonopaikoille voi ilmoittautua: friis@friisresor.eu

Matkaohjelma löytyy Kettujen internetsivuilta.

Vierailu Alvar Aallon kotitaloon 25.9.2025

Vanhat Ketut pääsevät tutustumaan Alvar Aallon Munkkiniemessä sijaitsevaan kotitaloon, jonne opastetut kierrokset ovat olleet loppuunmyytyjä. Kohde on ollut viime aikoina hyvin suosittu etenkin ulkomaalaisten vierailijoiden keskuudessa.

Aaltojen kotitalo kuuluu 13 kohteen kokonaisuuteen, joita esitetään UNESCO:n maailmanperintökohteiden luetteloon. Kokonaisuus tunnetaan nimellä Aalto Works, ja siihen kuuluu myös Paimion parantola, missä Vanhat Ketut vierailivat elokuussa 2021.



Aallot rakensivat Helsingin Munkkiniemessä sijaitsevan talon perheen kodiksi ja toimistoksi. Talo valmistui vuonna 1936.

Opastetun kierroksen hinta on 16 euroa eläkeläisiltä per henkilö (normaalihinta 32 euroa). Ryhmään mahtuu 20 osallistujaa.

Aika: Torstai 25.9.2025 klo 11 Paikka: Alvar Aallon kotitalo, Riihitie 20, 00330 Helsinki

Ilmoittautumiset helena.laatio@gmail.com

KOM-teatterin "Hölmölä" 16.10. on jo täynnä

Vanhat kettujen syksyn ohjelmassa on 16.10. klo 19.00 KOM-teatterin **"Hölmölä - Suuri talousfoorumi"**, jota esitetään Aalto-yliopiston juhlasalissa (entinen Kauppakorkeakoulu) Etu-Töölössä osoitteessa Runeberginkatu 14–16.

Ohjaus **Susanna Airaksinen**, näyttämöllä **Youssef Asad Alkhatib, Tommi Eronen, Vilma Melasniemi, Isla Mustanoja ja Juho Uusitalo** - sekä **KOM-bändi** ja **KOM-kuoro**.



Vanhat ketut on varannut 20 lippua esitykseen, hinta 35 euroa. Näytös on loppuun varattu ja jonoakin on. Järjestäjänä Jyrki Saarikoski jyrki.saarikoski@gmail.com

Vierailu Uspenskin katedraaliin lokakuussa, päivämäärä on vielä auki

Vanhat Ketut tutustuvat lokakuussa Uspenskin katedraaliin ja Helsingin ortodoksiseen seurakuntaan yhdessä Vanhojen Pöllöjen kanssa. Oppaana on ex-maikkarilainen ja nykyinen srk:n isännöitsijä Jukka Vehkaoja.

Tiedotamme tarkemmin, kun ajankohta selviää.

Sydämen asialla, kantapöytä 21.10.

Mitä sydämelleni kuuluu?

Miten pidän sydämestäni huolta, kuinka voin auttaa sitä voimaan paremmin? Miten tunnistan mahdollisia, joskus yllättäviä ja epämääräisiäkin oireita, millainen ravinto ja liikunta tekee sydämelleni hyvää?

Asiantuntijana on ylihoitaja Sirkka Eskola, joka on pitänyt sydänaiheisia luentoja ja ollut kirjoittamassa oppikirjaa terveydenhuollon opiskelijoille sydänsairauksista. Luennon yhteydessä hän opastaa myös sydäniskurin käyttöä.

Paikka on Hietalahdessa sijaitseva ravintola Kiltakellari (Bulevardi 56), ja aika kello 12 tiistaina 21.10. Maksutiedot saa ilmoittautuessa Markku Pulkkiselle markku.pulkinen2@saunalahti.fi

Ilmoittaudu 14.10. mennessä

Syksyn muuta ohjelmaa ja tulevia kettutapahtumia:

- **Uuden jutun perustaja Olli Seuri on tulossa kantapöytään marraskuussa**
- **Täällä Pohjantähden alla Kansallisteatterissa 18.11.**

Lipun hinta tulee olemaan 52 €. Järjestelyistä vastaa Sirpa Hommuk. Lisätietoa seuraavassa tiedotteessa.

- **Lava-ammuntaa Ryhmäteatterissa 22.11.**

Legendaarinen **Ulla Tapaninen** palaa syksyllä Ryhmäteatterin lavalle!

Vanhoille Ketuille on varattu 20 lippua ja lipun hinta on 32 €. Lisätiedot seuraavassa tiedotteessa.

- **Kotimaisten elokuvien HopeaCine eläkeläisnäytökset laajenevat Malmitaloon ja Vuotaloon**

Tarkemmat tiedot Kettujen FB-sivuilta tai netistä haulla HopeaCine

- **Suunnitteilla on myös vierailu Ateneumin seuraavaan suurnäyttelyyn *Gallen-Kallela, Klimt & Wien***

Tervetuloa uudet jäsenet

Nina Aladin, YLE

Kari Nihti, YLE

Timo Sipola, YLE

Sari Taussi, YLE

*Vanhat Ketut toimikunta
psta tiedottaja **Kiti Oksanen***