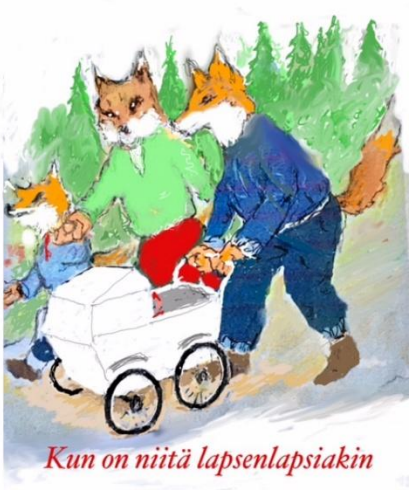




Vanhat Ketut jäsentiedote 7/2026 16.8.2026



Tässä tiedotteessa:

Kantapöydässä Minna Lindgren 22.9.

Studio Nurmesniemi 24.9.

YLE 100 vuotta 13.10.

Kantapöydässä Kiti Müller 21.10.

Pikkujoulumatinea 3.12.

Piirros © Teuvo Berggren

KANTAPÖYDÄSSÄ MINNA LINDGREN 22.9. klo 12

”Näkymättömyys tekee meistä näkyviä”

Syksyn ensimmäinen Kantapöytä tutussa Kiltakellarissa tuo meille vanhan kollegan, YLE:n musiikkitoimittaja **Minna Lindgrenin**. Lindgren on pitkän linjan kirjailija, musiikkitoimittaja ja oopperan asiantuntija. Hän on myös työskennellyt vuosikymmeniä **YLEllä**, josta hänellä myös riittää mielipiteitä.

Minna Lindgrenin *Ehtoolehto*-sarjan terävä mutta lempeä satiiri ikääntymisestä on tuonut iloa ja naurua monelle. Hänen romaaninsa paljastavat arjen hullunkuriset tilanteet, mutta sisältävät myös terävää kritiikkiä esimerkiksi seniorien kohtelusta.

Tänä syksynä ilmestyy Lindgrenin viimeisin kirja **”Seniorikapina”**. Siinä *”Kudonnan Ystävät”* on saanut tarpeekseen ilmastokriisistä ja niin oman ikäluokkansa kuin nuorten vähättelystä. Seniorit osaavat vanhastaan järjestää mielenosoituksia ja soluttautua, joten hommat hoidetaan kuntoon. Kun päämäärä on yhteinen, melkein kaikki keinot sallitaan. Ja mikä parasta: näkymättömyys tekee heistä näkyviä!

Kirjaesittelyn mukaan ”*Suuret ikäluokat toivat Suomeen nuorisokulttuurin – nyt he luovat uuden energisen seniorikulttuurin, joka rikkoo kuvan ikäihmisistä yhteiskuntaa kuormittavana taakkana.*”

Minna Lindgrenin kirjoissa nostetaan esille vakavia aiheita: vanhustenhoidon epäkohtia, ylilääkintää ja yhteiskunnan suhtautumista ikäihmisiin, mutta lämpimällä huumorilla ja satiirilla.

Tervetuloa kantapöytään tiistaina 22 syyskuuta 2026 klo 12 ravintola Kiltakellarissa, Bulevardi 56. Kantapöydän hinta on **15 €** ja se sisältää myös lounaan. Ilmoittautumisen jälkeen saat maksuohjeen.

Ilmoittautumiset viimeistään 15.9. vanhatketutbengt@gmail.com

VIERAILU STUDIO NURMESNIEMEEN 24.9.2026

Vanhoilla Ketuilla on ainutlaatuinen mahdollisuus vierailla **Vuokko** ja **Antti Nurmesniemen** studiokodissa Kulosaassa torstaina 24.9.2026 klo 13.

Antti Nurmesniemi suunnitteli talon yhdessä Eero Paloheimon kanssa. Talo on toiminut sekä pariskunnan kotina että **Studio Nurmesniemen** työtilana, ja se edustaa merkittävää suomalaista modernia muotoiluarkkitehtuuria

Nurmesniemet ovat kumpainenkin jättäneet lähtemättömän jäljen suomalaiseen muotoiluun, tekstiilitaiteeseen ja arkkitehtuuriin.



Kulosaaren studiokoti oli jo valmistuessaan vuonna 1975 käsite. Se oli myös esimerkki siitä, kuinka omaleimaisesti kodin voi rakentaa ja sisustaa. Antti Nurmesniemen yhdessä diplomi-insinööri Eero Paloheimon kanssa vuonna 1956 suunnittelema kolmitasoinen rakennus maastoutuu kallioniemekkeen taakse lähelle merta. Siihen aikaan oli vielä mahdollista rakentaa muutaman metrin päähän rantaviivasta. Talon rakenne on erikoinen, mutta siitä huolimatta se valmistui yhdeksässä kuukaudessa. Antin suunnittelemat huonekalut ja valaisimet sekä Vuokon suunnittelemat kankaat ja lasi- ja keramiikkaesineet luovat kodin ainutkertaisen tunnelman.

Pariskunta kävi jatkuvaa vuoropuhelua kannustaen toisiaan uralla eteenpäin. Yhteisenä arvona oli kestävä muotoilu, jonka puolestapuhujia he olivat sekä Suomessa että ulkomailla.

Opastetulle vierailulle mahtuu 20 henkilöä, ja sen hinta on **25 euroa**.

Antti ja Vuokko Nurmesniemen ateljeekoti ja studio sijaitsee Helsingin Kulosaaressa osoitteessa **Hopeasalmentie 27**. Yhteiskuljetusta ei ole, jokainen osallistuja tulee paikalle itsenäisesti. Kulosaaren metroasemalta on n. 20min. kävelymatka (1 km). Lähemmäksi pääsee bussilla 81.

Ilmoittautumiset viimeistään 3.9. helena.laatio@gmail.com

YLESRADIO 100 VUOTTA

Kettujen vierailu YLE:en 13.10.



***Yleisradio täyttää 100 vuotta tänä syksynä.
Miten yhtiöllä menee?***

Juhlavuoden kunniaksi Vanhat Ketut vierailevat Pasilassa. Meille on avautunut mahdollisuus palata Pasilaan, tavata toimitusjohtaja, nähdä uutisstudio ja Studiotalo.

Vierailun ohjelma tiistaina 13.10:

- klo 13.20 saapuminen Yle Mediatalo, Uutiskatu 5
- klo 13.30–14 käynti Uutisstudiolla
- klo 14–15 toimitusjohtaja **Marit af Björkesten**, ajankohtaiskatsaus.
- klo 15–16 opastettu kierros tuotantoihin Studiotalolla.

Joudumme pitämään ryhmän pienenä. Maksimi vierailijamäärä uutisstudiolle on 20 henkeä. Toimitusjohtajan tapaamiseen mahtuu 26 vierasta.

Ilmoittautumiset vanhatketutbengt@gmail.com

KANTAPÖYTÄ AIVOTERVEYDESTÄ 21.10. Kiltakellari klo 12.

Saamme lokakuun kantapöytään vieraaksemme neurologi, aivotutkija **Kiti Müllerin**. Hän on tutkinut eri ikäisten ihmisten aivojen ja kehon toimintaa. Kiti työskenteli liki 25 vuotta Työterveyslaitoksessa Aivot ja työ - tutkimuskeskuksessa. Vuonna 2014 hän siirtyi yritys-elämän puolelle Nokiaan lähes kuudeksi vuodeksi. Kiti on julkaissut yli 100 artikkelia ja palkitun kirjan 'Aivokutinaa'.



Viimeisin hänen julkaisemansa kirja **Treeniä varttuneelle keholle ja mielelle** neuvoo ohjein ja harjoittein ikäihmisen **näkökulmasta**, miten jaksaa, palautuu ja voi ylläpitää toimintakykyä.

Kiti Müller on suosittu luennoitsija, joka puhuu teemoistaan kannustaen jokaista pitämään hyvää huolta hyvinvoinnista, toimintakyvystä ja mielestä. Hänen puheenvuoronsa nivovat yhteen nykytietoa aivotutkimuksesta. Lisäksi hän avaa käytännön esimerkein, miten ihmisen ajattelu, muisti ja tiedonkäsittely toimivat.

Kantapöytä on keskiviikkona 21.10. klo 12, aloitamme tutusti lounaalla, jonka jälkeen on Kitin luento. Hinta on tuttuun tapaan **15 €**, ja paikka **Kiltakellari, Bulevardi 54**.

Sitovat ilmoittautumiset 12.10. mennessä osoitteeseen markku.pulkkinen2@saunalahti.fi
Maksuohjeet tulevat ilmoittautuneille.

PIKKUJOULUMATINEA 3.12.

Pikkujoulu pidetään perinteiseen tapaan Kiltakellarissa 3.12. iltapäivämatinean tyyliin. Tietoa ohjelmasta ja ilmoittautumisesta tulee myöhemmin, mutta laita jo päivämäärää allakkaasi!

*Vanhat Ketut toimikunta
psta tiedottaja Kiti Oksanen*