

Kännykkä turvaksi ja avuksi

1. Pidä kännykkä aina mukana, ladattuna ja virta päällä - ja niin, ettei se putoa eikä kastu.
 - Opettele hätänumeroon 112 soitto. Älä kuitenkaan soita harjoitellaksesi.
 - Jos joudut soittamaan apua vieraalla kännykällä, älä hätäännä. Näppäinlukko aukeaa valitsemalla 112.
 - Käytä kaiutinta. Kädet jäävät vapaaksi. Saat kaiuttimen päälle puhelun aikana painamalla oikeanpuoleista valintanäppäintä. Näytössä: Kaiutin tai Ka pää
2. Opettele näppäinlukon käyttö: Valikko ja tähti * tai tähti * -näppäintä pitkään. Takaisin samoin.
3. Opettele laittamaan tarvittaessa äänettömälle ja takaisin = Huomaavainen käyttö
 - Paina pitkään #-näppäintä tai
 - Paina virtanäppäintä kevyesti -> valitse Äänetön -> Ok. Soittoääni takaisin valitse -> Yleinen -> Ok. tai
 - Kunkin puhelinmallin mukaisesti
4. Vaihda PIN-koodi alkuperäisestä 0000 tai 1234 :stä itsellesi sopivaksi.
 - Kirjoita uusi PIN- muistiin ja opettele muistamaan se.
 - PIN-koodin vaihto: ****04*(nykyinen PIN) * (uusi PIN) * (uusi PIN) #**
5. Kysy operaattoriltasi liittymäsi **PUK-koodi**. Laita se talteen, pysyy samana. Tarvitset sitä, jos näppäilet PIN-koodisi kolme kertaa väärin.
6. Tallenna operaattorisi asiakaspalvelun numero puhelimeesi ja muistioosi. Tarvitset sitä, jos puhelimesi varastetaan tai se katoaa.
7. Tallenna pankkikorttien sulkupalvelun numero **+35820333** puhelimesi osoitekirjaan ja muistioosi. Sitä kautta voi sulkea kaikki kortit.
8. Tallenna puhelimen osoitekirjaan huoltomiehen, naapurin, lääkärin, taksin, terveyskeskuksen numerot
9. Mökillä oloa varten tallenna lähinaapurin, terveyskeskuksen, lääkärin ja taksin numerot
10. Matkoilla tallenna oppaan nimi Opas ja numero sekä hotellin osoite ja puhelinnumero
11. Laita lähiomaisesi nimen eteen **ICE** (In Case of Emergency), jotta lääkintähenkilöstö löytää lähiomaiset puhelimesta. (Lähiomaiset tietävät sairauksistasi ja lääkkeistäsi)
12. Tallenna kaikkien yhteyshenkilöittesi numerot ja nimet puhelimesi osoitekirjaan, näin tiedät kuka soittaa.
13. Tallenna ystävien nimen jälkeen heidän ovikoodinsa.
14. Tallenna useimmin soittamasi henkilön nimen eteen AAA, jolloin saat sen luettelossa ensimmäiseksi.

15. Tallenna myös oma puhelinnumerosi, vaikka nimellä OMA NUMERO.
16. Omaksu: Varovaisuus, maalaisjärki, erilaisten riskien tiedostaminen.
17. Älä lainaa puhelintasi tuntemattomille.
18. Älä soita takaisin outoihin numeroihin. Ulkomainen numero alkaa jollain muulla kuin +358, joka on Suomi. Soittaminen voi aktivoida jonkin maksullisen palvelun.
19. Älä vastaa tekstiviesteihin, joissa luvataan voittoa jostain johon et ole edes osallistunut.
20. Älä usko tuntemattoman viestiä, joka lupaa liian hyvää ollakseen totta.
21. Jos saat poikkeavan laskun operaattoriltasi, ota heti yhteyttä. Mene mieluiten käymään lasku mukanas.
22. Operaattorilla käydessäsi voit pyytää laittamaan (maksuttomasti) maksullisten palvelunumeroiden estot:
 - Soitonestot: puhelurajoituksilla voit tarvittaessa estää helposti puhelut maksullisiin viihde- ja palvelunumeroihin
 - Tekstiviestiestot: tekstiviestirajoituksilla voit tarvittaessa estää helposti tekstiviestiliikenteen maksullisiin palvelu- ja viihdenumeroihin. Voit myös estää erilaisten maksullisten sovellusten tilaamisen ja lataamisen.
 - Verkkovierailuesto: verkkovierailuesto estää liittymän käytön ulkomaan verkossa. Verkkovierailuesto on hyödyllinen liikkeessasi Suomen raja-alueilla.
23. Käytä muistutuksia, kalenteria ja kellon hälytystä lääkkeiden ottamisen apuna.
24. Sovi soittorinki ystävien kanssa tiettyyn aikaan.
25. Pidä yhteyttä ystäviin, niin hekin pitävät sinuun.
26. Harjoittele oppimaasi asiaa – niin siitä tulee rutiinia ja uuden oppiminen on hauskaa.
27. Tule opettelemaan yhdessä Enterin kännykkäopastajan kanssa.

Henkilökohtaista kännykkä/tablettiopastusta syksyllä 2014: Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, Broidi **tiistaisin 2.9. alkaen parillisilla viikoilla.**

Kevätkausi 2015 aloitetaan 13.1. aina parillisilla viikoilla. Varaa aika opastukseen ilmoittautumalla puh **(09) 3104 4513** tai henkilökohtaisesti Kampin Infoon. Ilmoittautuessa kerro puhelimesi tai tablettisi merkki ja malli ja oma puhelinnumerosi.



Enter ry:n sivuilta www.entersenior.fi **Enter opastaa** löydät kaikki kännykkä- ja tietokoneopastusten ajat ja paikat. **Tapahtumat** tietokone- ja kännykkäluennoista löytyvät kohdasta www.entersenior.fi

Tapahtumakalenteri

Jäsenyys-sivulla voit liittyä jäseneksi, jolloin voit osallistua retkiin, toimintaan ja erityisopastuksiin tai tulla itsekin opastajaksi.