

Liikuntaruno

Ken tietää mikä on Soveli?

No se on sellaanen Epeli,

joka meidät liikkumaan koko valtakunnassa opettaa,
ja sohvalle löhöilyn sekä yksinäisyyden lopettaa.

Kerhoomme kutsu Espoon kaupungista kiiri erityinen,
oli asialla liikuntapalveluista itse Esa Yletyinen .

11.2.2012 klo 9.00 alkaa liikuntakurssi ,
siispä Kuninkaantien lukiolle marssi.

Oli paikalla Sirkka, Ritva, Leif ja Erkki,
LiPaMa olette yhdistyksille hyvä esimerkki.

Leppävaaran Eläkeläiset teillä on oikea linja,
tuumi Sovelista kouluttaja Saarelan Tinja ,

Itse kukin kurssilainen tehtävistämme kertoiltiin
ja naapuriyhdistysten liikuntatoimia vertailtiin.

Näin mukavasti raja-aidatkin sulivat
kun naapurit tutuiksi kurssilla tulivat.

Kouluttajalla toimintojen kirjaamisesta huoli
kun kirjaat, sujuu paremmin avustusten hakupuoli.

Valtio ja kunnat kerhoamme muistaa ja auttaa,
kun toimintakertomukset huolella täyttää ja palauttaa.

Lisäkoulutusta Sovelilta saat, kun vain kotiläksyt teet,
ja palautat valmiit hakukaavakkeet.

Sitten kuntosalilla jokainen kehon kuntoa koetteli,
mukavat avustajat kuntoiluvälineitä esitteli.

Vielä sisäpelejä pelattiin, Keilailu, Gurling, Boccia
jos kuntoa riittää tanssitaan vaikka Roccia.

Onnistuneen kurssipäivän kruunasi hyvä ruoka ja kahvi,
Hei herää ja liiku senkin pahvi !

Erkki