



# Leppävaaran Eläkkeensaajat ry

**KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN VIKING SPA 23 – 29.3.2025**

**ykkös****matkat**

**ECKERÖ****LINE**



**Lähtö 23.3. Karakalliosta** kappelin edestä klo **7.05** ja **Leppävaarasta** klo **7.20**  
**Lähtö Pärnusta 29.3 klo 8.30**

## **Matkan hinta**

- **555 € /hlö** jaetussa 2-hengen huoneessa, kun vähintään 30 lähtijää
- **545 € /hlö** jaetussa 2-hengen huoneessa, kun vähintään 40 lähtijää

## **Hinta sisältää:**

- Linja-autokuljetuksen Pärnuun menopaluu
- Laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki kansipaikoin meno aamiainen, paluu buffet. Mennessä varattu kaksi hyttiä
- majoitus Viiking SPA:ssa jaetussa 2-hengen standard-huoneessa (A/B-talo)
- Puolihoitoruokailut (aamiainen ja päivällinen)
- Terveystarkastus ja 2-3 hoitoa päivässä
- Aamu-uinti ma-pe klo 6:30-7:30 (C-talon saunaosastolla)
- Vesi- ja saunakeskus Viiking Sagan käyttö: su-to rajaton sisäänpääsy aukioloaikoina, pe 12.00-17.00
- Kuntosalin käyttö aukioloaikoina
- Kaupunki-/ostoskierros Pärnussa
- Linja-auto mukana koko matkan ajan. Matkatavarat autossamme laivamatkan ajan

## **Lisähintaan** - Muut kuin yllä olevat palvelut

- Majoitus 1-hengen Standard huoneessa +132 €
- Majoitus Superior-huoneessa +35 €/hlö
- Täysihoitolisä Viiking Spa 36 €/hlö

**Laivan aikataulu** 23.3.2025 Helsinki – Tallinna klo 09:00 – 11:15 Eckerö Line  
29.3.2025 Tallinna – Helsinki klo 12:00 – 14:15 Eckerö Line

## **Hoidot seuraavista hoidoista:**

Vesihieronta 15 min, Yrttikylpy 20 min, Osokeriitti-parafiinihoito 10-15 min, Paikallinen kylmähoito 10-15 min.

Osahieronta 20 min, Hierontatuoli 15 min, Darsonvalisaatio 10-20 min, Ultraäänihoito, Inhalaatiohoito 10 min. Sähköhieronta, Magneettihoito, Laskimohoito geelillä (jalat). Rentoutushoito 30 min, Lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min, Vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma-pe), Porekylpy merisuolalla 20 min, Jalkakylpy merisuolalla 15 min.,

V 2025 KULUU PAKETTIIN 1 LISÄHOITO VIIKOSSA: Hierontatuoli 15 min., verensokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli, suolaohito 30 min., virtsakoe tutkimus.

**Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 14.2.2025 mennessä.**

**Erikoisruokavalio pitää ilmoittaa hyvissä ajoin.**

Matkalla pitää olla voimassa oleva passi tai kuvallinen henkilökortti.

Matkavakuutus kannattaa ottaa ennen matkaa, koska hyvin tärkeä jos sattuu sairastumaan ennen matkaa tai matkan aikana.

**Vastuullinen matkanjärjestäjä on ykkös****matkat**