

Vierivät kivet eivät sammaloidu





"Minusta EKL:ssa on parasta, että erilaisia harrastuksia ja yhdessä tekemistä on paljon"

Eläkkeensaajien Keskusliitto

Huvia ja hyötyä



"Arvostan sitä, että EKL on eläkeläisten oma etujärjestö ja että se puolustaa eläkkeensaajia"

EKL:n ja sen yhdistysten toiminta jakautuu kahteen kategoriaan. Ensimmäisenä on harrastetoiminta, jossa erilaiset pelit, kilpailut ja matkailu ovat keskeinen osa yhdessä tekemistä ja yhdessä viihtymistä. Toinen tärkeä osa EKL:n toimintaa on toimiminen eläkkeensaajien omana etujärjestönä, jotta sosiaalinen ja taloudellinen oikeudenmukaisuus toteutuisi myös eläkeläisten osalta.

EKL:ssä on jo reilusti yli 80 000 jäsentä, jotka ovat tulleet mukaan toimintaan ja harrastuksiin. Liitolla on lähes 350 erilaista yhdistystä eri puolella Suomea. Isommilla paikkakunnilla toimii useampiakin yhdistyksiä, joista voi valita itselleen sopivimman.



Urheilua, kulttuuria, matkailua, hyvää seuraa

Jokainen EKL-yhdistys on omanlaisensa. Oman luonteensa ja toimintansa sisällön kukin yhdistys saa omista jäsenistään. Joissain yhdistyksissä on paljon pelejä, kilpailuja ja harrastuksia, toisissa taas järjestetään teatterikäyn-
tejä, tehdään yhteisiä kylpylämatkoja tai reissataan Roomaan. Myös yhteis-
kunnallinen keskustelu niin maailmasta kuin oman kunnan asioista ovat osa
yhdistysten toimintaa.

Kun liittyt EKL:n jäseneksi, niin kannattaakin hieman vertailla ja tutustua eri
yhdistyksiin. Löydät sen, jonka toiminta vastaa parhaiten omia odotuksiasi.
Monilla isommilla paikkakunnilla onkin useampia EKL-yhdistyksiä. Tutustu
ja löydä omasi!

Teatteri

Golf

Matkailu

Rivitalssi

Pilkkikilpailut

Boccia



Yhdessä Levillä



Bocciapelit Viron Pärnussa



Vesijumppaa



Liikuntakursseista vetreyttä

Se on matti.

*Ensi kerralla pelataan
tammaa. Jookko?*

*Miten olisi
backgammon?*

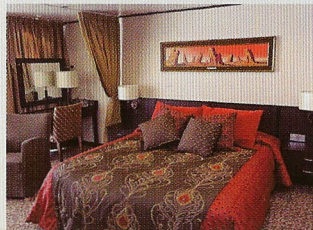


Vaihtuvia jäsenetuja

Matkailua yhdessä

Jäseneksi pikkurahalla

Lomia etuhinnalla



Hyödynnä EKL:n jäsenetuja ja alennuksia

EKL:n jäsenenä voit nauttia monista erilaisista jäseneduista ja alennuksista.

- Eläkkeensaaja-lehti seitsemän kertaa vuodessa
- Alennusta Rajaniemen lomakeskuksen täyshoitohinnoista
- Edullisia koulutuksia
- Alennuksia kotimaan HI-hostelleista + kansainvälinen hostellikortti alehintaan
- Kilpailuja ja tapahtumia

EKL:n [www-sivuilta](http://www.sivuilta) löydät paljon vaihtuvia ja ajankohtaisia etuja.
www.elakkeensaajat.fi

*Rajaniemi,
EKL:n oma
lomakeskus
Virroilla*



Syysretkellä

Neuvoja

Elämässä voi tulla tilanteita, joissa pieni apu sekä neuvot ovat hyödyllisiä. Eläkkeensaajien omana etujärjestönä EKL on perehtynyt juuri eläkkeensaajien asioihin sekä elämäntilanteisiin. Mikäli eteen tulee vaikkapa kimurantteja kysymyksiä virastojen ja virkamiesten kanssa, niin EKL:sta saat hyviä neuvoja ja vinkkejä. Kannattaa kysyä.

EKL:lla on paljon erilaisia kursseja, joissa oppii hyödyllisiä taitoja ja tutustuu uusiin ihmisiin



Tietokoneen
käytön alkeita

Digikuvausta ja
kuvankäsittelyä

Opastusta älypu-
helimien käyttöön

Elämäkertakirjoittamista

Tanssia ja liikuntaa

Kädentaitoja

Muistikursseja

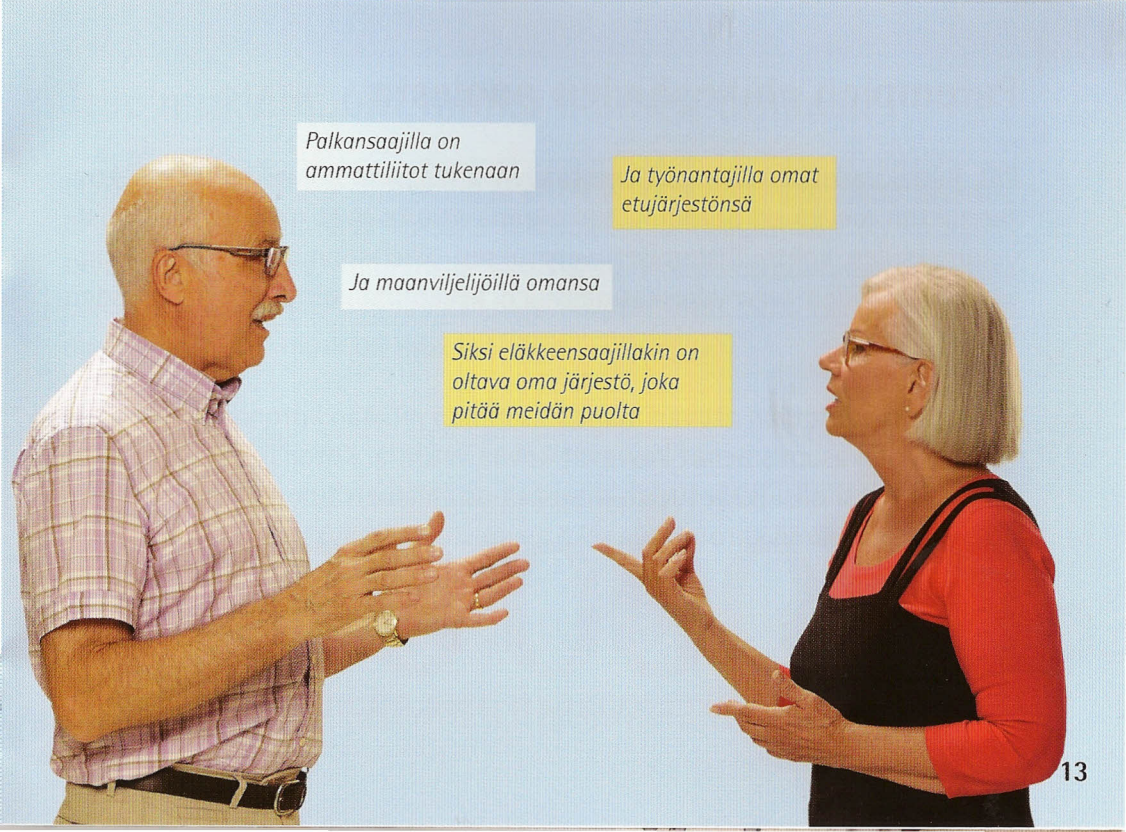
Hyvää oloa joogasta

Edunvalvonta on tärkeää eläkkeelläkin

Yhä useamman suomalaisen toimeentulo perustuu eläkkeeseen. Tällä hetkellä yli 65-vuotiaita on jo yli miljoona ja kymmenen vuoden kuluttua arviolta 1,3 miljoonaa. Se on noin 23 % väestöstä. Siksi onkin yhä tärkeämpää, että eläkkeensaajilla on oma etujärjestönsä, joka pitää yhteiskunnassa eläkeläisten puolta.

Esimerkiksi toimeentulovaikeuksissa olevista kotitalouksista eläkkeensaajat ovat ylivoimaisesti suurin sosioekonominen ryhmä. OECD:n vertailun mukaan 28 % yksinelävistä suomalaisista iäkkäistä on köyhiä, mikä on eniten koko Länsi-Euroopassa!

Eläkkeensaajien sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden varmistaminen vaatii vahvaa etujärjestöä. Mitä suurempi on jäsenmäärämme, sitä paremmin äänemme kuuluu. Tule mukaan EKL:n toimintaan.

A photograph of an older man and woman standing and facing each other in conversation. The man, on the left, is balding with glasses and a mustache, wearing a light purple and white checkered short-sleeved shirt and a watch on his left wrist. The woman, on the right, has short blonde hair and glasses, wearing a red long-sleeved shirt under a black apron. They are both gesturing with their hands. Four speech bubbles containing Finnish text are positioned between them against a light blue background.

*Palkansaajilla on
ammattiliitot tukena*

*Ja työnantajilla omat
etujärjestönsä*

Ja maanviljelijöillä omansa

*Siksi eläkkeensaajillakin on
oltava oma järjestö, joka
pitää meidän puolta*

Parempien eläkepäivien puolesta

EKL pyrkii vaikuttamaan eläkkeensaajien arkipäivän sujumiseen sekä kustannuksiin monin eri tavoin. Liiton ajamia asioita ovat mm. pankkien palvelumaksujen kohtuullistamiset, verotuksen oikeudenmukaisuus sekä pitkäaikaissairaiden terveyskeskusmaksujen keventäminen ja lähipalveluiden turvaaminen.

Vanhusten odotetaan asuvan mahdollisimman pitkään kotonaan, mutta samaan aikaan asumismenot kasvavat kovaa vauhtia. Kotona asumisen mahdollistamiseksi olisi ikääntyvien ihmisten asumistuen tuloarajoja nostettava, asumistuen määrää korotettava sekä asumistuen omavastuuosuutta vähennettävä.

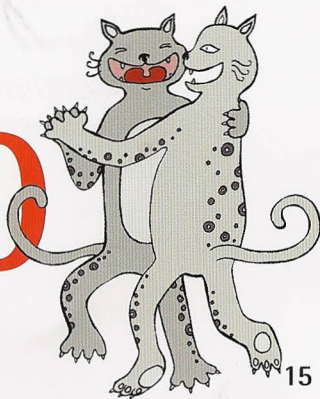
EKL – eläkkeensaajien oma edunvalvoja!

Tule mukaan, olit minkä ikäinen tahansa

Eläkkeensaajien Keskusliitossa on jo yli 80 000 jäsentä. Mitä enemmän meitä on, sitä herkemällä korvalla hallituksen ja eduskunnan on kuunneltava eläkkeensaajia. Toimimalla aktiivisesti mahdollisuutemme vaikuttaa eläkkeensaajia koskevaan lainsäädäntöön paranevat. Siksi on tärkeää, että mahdollisimman moni on mukana.



EKL:ssa on jo yli
80 000
jäsentä. Liity mukaan!



Harmaat pantterit hurmaa!

- Uusia ystäviä, uusia harrastuksia, seuraa ja yhdessäoloa
- Pelejä, kilpailuja, urheilua, kulttuuria, lomailua ja matkailua
- Neuvontaa, vinkkejä, etuja ja alennuksia
- Tule mukaan yhdessä ystäväsi kanssa tai yksin
- EKL on lähellä, meillä on lähes 350 jäsenyhdistystä eri puolilla Suomea
- Voit liittyä mihin tahansa EKL-yhdistykseen
- Tutustu yhdistykseen, niin löydät sen sinulle sopivimman. Osassa on paljon aktiivista harrastetoimintaa, toisissa yhteiskunnallinen keskustelu ja vaikuttaminen ovat keskeisempää
- Tämän päivän palkansaaja on huomisen eläkkeensaaja. Voit liittyä jäseneksemme vaikka olisit vielä työelämässä
- EKL on kaikkien eläkkeensaajien oma etujärjestö, ikään katsomatta
- Liity vaikka heti www.harmaatpantterit.fi

Lisätietoja: www.elakkeensaajat.fi

Kyllä kiitos, haluan liittyä jäseneksi!

Nimi

Osoite

Puh

Sähköposti



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

EKL Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

