



YLÖS JA ULOS - NYT KUNTOILEMAAN

Osallistut haastekilpaan rastimalla liikuntapäiväsi 1.3 ... 30.4.2014

Ilmoita suorituskerrat Erkki Siraiselle 7.5. mennessä puh. 0400 104 567 ersirai@gmail.com

Viikko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Kertoja	
9	MAALISKUU 2014						1		
10	3	4	5	6	7	8	9		
11	10	11	12	13	14	15	16		
12	17	18	19	20	21	22	23		
13	24	25	26	27	28	29	30		
14	31								
HUHTIKUU 2014									
14		1	2	3	4	5	6		
15	7	8	9	10	11	12	13		
16	14	15	16	17	18	19	20		
17	21	22	23	24	25	26	27		
18	28	29	30						

Nimi

Kertoja yhteensä



YLÖS JA ULOS - NYT KUNTOILEMAAN

Osallistut haastekilpaan rastimalla liikuntapäiväsi 1.3 ... 30.4.2014

Ilmoita suorituskerrat Erkki Siraiselle 7.5. mennessä puh. 0400 104 567 ersirai@gmail.com

Viikko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Kertoja	
9	MAALISKUU 2014						1		
10	3	4	5	6	7	8	9		
11	10	11	12	13	14	15	16		
12	17	18	19	20	21	22	23		
13	24	25	26	27	28	29	30		
14	31								
HUHTIKUU 2014									
14		1	2	3	4	5	6		
15	7	8	9	10	11	12	13		
16	14	15	16	17	18	19	20		
17	21	22	23	24	25	26	27		
18	28	29	30						

Nimi

Kertoja yhteensä