



Muistiystävällinen ravitsemus

22.10 klo 13–14.30 Sellon kirjaston Akseli-sali (2krs): Leppävaarankatu 9

Tervetuloa kahvikupin äärelle kuulemaan ja keskustelemaan muistiasioista.
Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Ennakkoilmoittautuminen: 0400-364 453, toimisto@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa



**Espoon ja Kauniaisten
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen