

HELSINKI-TUKHOLMA-HELSINKI
lähtö Viking-terminaali Katajanokka

Seminaariosuudet: Maanantaina klo 14 – 18
Tiistaina 9 – 12 ja 16:30 – 18
pienryhmät 12–14

Ateriat: Menomatka klo 20 Buffet
Paluumatka klo 20 Food Garden
Aamiaiset tiistai ja keskiviikko

Viking Linen m/s Gabriella



Satamassa ilmoittauduttava ehdottomasti klo 13:00 – 13:30 välisenä aikana.
Piirin edustajat jakavat liput terminaalin ala-aulassa pääovesta sisään mentäessä oikealla puolella ryhmämatkatiskillä. Laivaan pääsee 13:45. Hytit saa noin klo 17.

Matkan hinta: 150 €/hlö kahden hengen A-hytissä
180 €/hlö yhden hengen A-hytissä
Mahdollisuus varata allergiahytti
(mainittava ehdottomasti ilmoittautumisen yhteydessä)

Hintaan sisältyy

- risteily valitussa hyttiluokassa,
- Viking Buffet-illallinen (olut ja/tai viini sisältyy),
- meriaamiaiset molempina aamuina, kokouskahvit ja hedelmät,
- kuohuviinitarjoilun ensimmäisen seminaaripäivän ohjelmaosuuden päätteeksi paluumatkalla
- Food Garden –illallinen (sisältää lähdeveden, alkoholijuomat maksettava itse)

Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin viimeistään perjantaina 24.3.2023
piirin koulutusvastaava Lassi Liljannolle ensisijaisesti sähköpostiin
lassi.liljanto1@gmail.com tai puhelimella 0500 606 378.

ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ ON ILMOITETTAVA

- nimi, puhelinnumero, sähköpostiosoite jos on, syntymäaika ja kansalaisuus (ellei Suomi), haluaako Food Gardenissa pääruuaksi lihaa vai kalaa (tai jos kumpikaan ei käy, esim puhdas kasvisvaihtoehto) sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat
- sekä tarvittaessa
- hyttikaverin nimi tai yhden hengen hytin varaus,
 - mahdollinen allergiahyttitarve
 - erityisruokavaliotoiveet,

MUISTA OTTAA PASSI TAI VIRALLINEN HENKILÖTODISTUS MUKAAN!

Osallistumismaksujen tulee olla piirin tilillä FI28 5062 0320 2692 48
viimeistään torstaina 6.4.2023 viite 17048.

SEMINAARIN OHJELMA alkaa maanantaina 17.4. kello 14

Laiva lähtee 17.4. klo 17:15 Helsingistä ja 18.4. klo 16:30 Tukholmasta (paikallista aikaa)

Maksimiosanottajamäärä on 150. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
Seminaari peruuntuu, jos osanottajamäärä jää kovin alhaiseksi.

OHJELMA

(muutokset mahdollisia)

Maanantai 17.4. (ajat suomen aikaa)

- klo 14:00 Seminaarin avaus: Lassi Liljanto / Sirpa Sarnasto
- klo 14:10 Miltä eduskuntavaalien tulos näyttää ja muita mietteitä:
emerituskomissaari, -kansanedustaja, -ministeri ym. Erkki Liikanen
- klo 15:15 Käytännön asiat muistisairaana kanssa, uniasiat, yksinäisyys, luopuminen.
Uudenmaan muistiyhdistyksen asiantuntijat
- klo 17:00 Kahvitauko ja hyttien jako
- klo 17:15 Piirien toimintavuosi 2023.
Piirit näkyvät ja kuuluvat yhdessä
- kilpailut, koulutukset ja muu yhteistyö
puheenjohtajat Seppo Fahlström ja Veijo Lehto
- klo 17:45 Vikingin puheenvuoro ja kuohuviinitarjoilu
myyntipäällikkö Christina Rönnman
- Seminaariosuus päättyy – aikaa ostoksille
- klo 20:00 Illallinen Buffet ravintolassa

Tiistai 18.4. (ajat ruotsin aikaa)

- klo 7:00 Aamiainen omaan tahtiin Buffet ravintolassa
- klo 9:00 Sote-asiaa
Sosiaalipoliittinen asiantuntija Eero Kivinen, EKL
- klo 11:00 Miten Ruotsi makaa nyt?
Toimittaja Pirjo Auvinen, YLE (varauksella, ettei Pirjolle tule jotain todella akuuttia)
- klo 12:00 -14 Pienryhmäseminaari: Muistisairauden yhteisölliset vaikutukset
vetäjänä Jussi Särkelä
- TAI Vapaata aikaa Tukholmaan tutustumiseen*
- klo 15:00 Paluu laivalle **kaikki viimeistään**
- klo 15:30 "Private shopping" laivan ostosparatiisissa
- klo 16:30 Laiva lähtee ja **seminaari jatkuu:** Ajankohtaista EKL:sta
Eero Kivinen EKL
- klo 17:45 Seminaarin yhteenvedo ja puheenjohtajien viestit kotimatalle sekä seminaarin päätös
- klo 20:00 A la carte Food Garden Illallinen Buffet ravintolassa

Keskiviikko 19.4. (ajat suomen aikaa)

- klo 8:00 Aamiainen omaan tahtiin Buffet ravintolassa
- klo 10:10 Laiva saapuu Helsinkiin ja lähtö(halaukset?) sekä hyvää kotimatkaa