



Leppävaaran Eläkkeensaajat ry

KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN VIKING SPA 20 – 28.2.2026



Lähtö 22.2. Karakalliosta kappelin edestä klo **7.05** ja **Leppävaarasta** klo **7.20**

Lähtö Pärnusta 28.2 klo 8.30

Matkan hinta

- **555 € /hlö** jaetussa 2-hengen huoneessa, kun vähintään 30 lähtijää
- **545 € /hlö** jaetussa 2-hengen huoneessa, kun vähintään 40 lähtijää

Hinta sisältää:

- Linja-autokuljetuksen Pärnuun menopaluu
- Laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki kansipaikoin meno aamiainen, paluu buffet. Mennessä varattu kaksi hyttiä
- majoitus Viking SPA:ssa jaetussa 2-hengen standard-huoneessa (A/B-talo)
- Puolihoitoruokailut (aamiainen ja päivällinen)
- Terveystarkastus ja 2-3 hoitoa päivässä
- Aamu-uinti ma-pe klo 6:30-7:30 (C-talon saunaosastolla)
- Vesi- ja saunakeskus Viking Sagan käyttö: su-to rajaton sisäänpääsy aukioloaikoina, pe 12.00-17.00
- Kuntosalin käyttö aukioloaikoina
- Kaupunki-/ostoskierros Pärnussa
- Linja-auto mukana koko matkan ajan. Matkatavarat autossamme laivamatkan ajan

Lisähintaan - Muut kuin yllä olevat palvelut

- Majoitus 1-hengen Standard huoneessa +132 €
- Majoitus Superior-huoneessa +35 €/hlö
- Täysihoitolisä Viking Spa 36 €/hlö

Laivan aikataulu 22.2.2026 Helsinki – Tallinna klo 09:00 – 11:15 Eckerö Line
28.2.2026 Tallinna – Helsinki klo 12:00 – 14:15 Eckerö Line

Hoidot seuraavista hoidoista:

Vesihieronta 15 min, Yrttikylpy 20 min, Osokeriitti-parafiinihoito 10-15 min, Paikallinen kylmähoito 10-15 min.

Osahieronta 20 min, Hierontatuoli 15 min, Darsonvalisaatio 10-20 min, Ultraäänihoito, Inhalaatiohoito 10 min. Sähköhieronta, Magneettihoito, Laskimohoito geelillä (jalat). Rentoutushoito 30 min, Lääkintävoimistelu ryhmässä 30 min, Vesivoimistelu ryhmässä 30 min. (ma-pe), Porekylpy merisuolalla 20 min, Jalkakylpy merisuolalla 15 min.,

V 2026 KULUU PAKETTIIN 1 LISÄHOITO VIIKOSSA: Hierontatuoli 15 min., verenokerin tutkimus, kokonaiskolesteroli, suolahoito 30 min., virtsakoe tutkimus.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu 14.1.2026 mennessä.

Erikoisruokavalio pitää ilmoittaa hyvissä ajoin.

Matkalla pitää olla voimassa oleva passi tai kuvallinen henkilökortti.

Matkavakuutus kannattaa ottaa ennen matkaa, koska hyvin tärkeä jos sattuu sairastumaan ennen matkaa tai matkan aikana.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on ykkös@matkat