



Hoitoloma Haapsaluun Spa Laine hotelliin 25 – 30.8.2013

Hinta 453 € / henkilö tilille **FI72 5780 4120 0437 62** Viite **13136**

Bussi mukana koko matkan, Laivamatkat Eckerö Finlandialla



Menomatkalla aamiainen ja tulomatkalla ruokailu laivassa

Hoitopaketti (Su – Pe)

- majoitus 2-hengen standard-luokan huoneessa
- **puolihoitoruokailut:** aamiainen (5 kertaa), lounas (4 kertaa)
- aamu-uinti ja löylysaunan käyttö klo 6 - 8
- aamuvoimistelu ma-pe klo 7.30
- lääkärintarkastus (sunnuntai-iltana tai maanantaiaamulla)
- **8 -12** hoitoa lääkärin kanssa tehdyn hoito-ohjelman mukaan (ma-to)
- saunan- ja allasosaston käyttö klo 13 – 22 välisenä aikana (paitsi treenausten aikana, tarkemmat tiedot kylpylässä)
- suomea ja ruotsia puhuvan kylpyläoppaan palvelut kylpylässä

Hoitopaketin hoidot:

klassinen hieronta 25 min, Haapsalun mutahoito, yrttiporekylpy, vedenalainen manuaalinen tai automaattinen hieronta, sähköhoito, parafiinihoito, inhalaatio 10 min, suolahoito, Hydro Jet hierova vesivuode, musiikkihoito, valohoito, jalkojen pyörrekylpy, Charcot suihku, venytyshoito 10-15 min, lääkintävoimistelu tai vesi-voimistelu ryhmässä.

Hotellihuoneet käytössä tulopäivästä klo 15 ja lähtöpäivään klo 12.

Päivän kiertoajelu (esim keskiviikko)

Haapsalu kaupunkikierros noin 2t

Maaseutulle 4-5t: Paliveren lasipaja - saa ostaa tuotteita mukaan.

Suure Lähtru kartano (siellä saa myös kahvit jos haluatte) kartano on kunnostettu ja siellä asuvat Mart Helme perheineen, itse hän on historioitsija ja ollut suurlähettiläs Venäjällä, hänen vaimonsa Monika on laulaja.

Ridalan kirkko 1300-luvulta jossa on hienoja puusta kaiverrettuja veistosryhmiä.

Ruokailu Haapsalussa

Vastuullinen matkanjärjestäjä: **TT MATKAT OY**