



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 8/2025

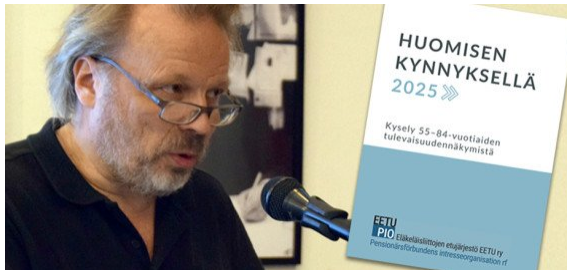
lokakuu 2025

UUTISKIRJEESSÄ:

- [Tutkittua tietoa](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [HIIHOHI! Eläköön Elämä -risteily](#)
- [Järjestöasias](#)
- [Koulutus](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [KVN-hanke](#)
- [Ajankohtaista](#)



Vastaa kyselyyn Eläkkeensaaja-lehdestä.



Tutkittua tietoa

Perinteinen Huomisen kynnyksellä-tutkimus (kysely 55-84 vuotiaille) on julkaistu. Taas on tuoretta tietoa toimintamme tueksi. Olisimme halunneet vastaajien ikähaarukkaa nostettavan 89-vuotiaisiin asti mutta Digi- ja väestövirasto ei tähän suostunut. Tutkimuksen

toteutti Verian (entinen TNS Gallup).

Aika ajoin tulee esityksiä kaikkien eläkeläisjärjestöjen liittämisestä yhteen. Mitä syntyisi, jos kaikki maamme 1,6 miljoonaa eläkeläistä haravoitaisiin yhteen kasaan? Tutkimuksen mukaan peräti 64 % mielestä useampi eläkeläisjärjestö on hyvä asia, eläkeläisten tarpeet ovat erilaisia. Vuoden 2022 tutkimukseen verrattuna useamman eläkeläisjärjestön tarve on kasvanut. EKL:n yksi tärkeimmistä tehtävistä on jäsentemme ja kaikkien ikäihmisten mielipiteen ja kokemustiedon tuominen julkiseen keskusteluun ja päätöksentekoon. Jokaisella kansalaisella on oikeus valita oma viiteryhmänsä ja osallistua sen järjestön toimintaan, jonka arvot hän haluaa jakaa.

Löydätte tutkimuksen tiedotteen liiton nettisivuilta [klikkaamalla tästä](#). Tiedotteen alaosasta löytyy linkit sekä tutkimukseen että sen liitekuvioihin. Liitekuvioiden sivulta 5 löytyy tieto, että EKL jatkaa tunnetuimpana eläkeläisjärjestönä kuuden prosenttiyksikön erolla seuraavaan. Kasvatimme tunnettavuuttamme kolmella prosenttiyksiköllä viime tutkimukseen verrattuna. Tästä on hyvä jatkaa.

Lisää asiasta, sekä tutkimusvertailua liiton omaan jäsentutkimukseen pääset lukemaan kohta postilaatikkoon kolahtavasta Eläkkeensaaja-lehdestä.

Timo Kokko

Eläkkeensaaja-lehti

Digilehti vai paperilehti -kysely

Haluamme kartoittaa halukkuuttanne siirtyä tilaamaan Eläkkeensaaja-lehti paperilehden sijasta netin kautta luettavana

näköislehtenä. Vaihtoehdot olisivat saada lehti joko kotiin kannettuna paperilehtenä tai netissä luettavissa olevana näköislehtenä.

Kumman vaihtoehdon sinä näistä kahdesta valitsisit?

Vastaathan kyselyyn vain kerran, kiitos.

Kyselyyn voit vastata [tästä linkistä](#), kotisivullamme olevasta linkistä tai viereisellä qr-koodilla. Vastausaikaa on 31.12.2025 asti.



Joulutervehdykset

Muistathan lähettää piirin/yhdistyksen joulutervehdyksen vuoden viimeiseen Eläkkeensaaja-lehteen, joka ilmestyy 12.12.2025. Läheta tervetiedys 31.10. mennessä osoitteeseen jasenasiat@ekl.fi.

Ohjeet ja lomakkeen löydät liiton kotisivuilta: [joulutervehdykset 2025](#)

Eläkkeensaaja-lehden lukijamatka Tarttoon 11.-14.12.2025

Viron toiseksi suurin kaupunki Tartto muuttuu joka vuosi ennen joulua tarunhoitoiseksi satukaupungiksi, joka tarjoaa tekemistä ja kokemista kaikenikäisille. Lähde mukaan lukijamatkalle, mukana myös liittomme puheenjohtaja Ilkka Kantola. Tutustu tarkemmin ja ilmoittaudu mukaan [klikkaamalla tästä](#).



HIIOHOI! Eläköön Elämä -risteily

Risteily Helsingistä Tukholmaan 20.-22.04.2026. Silja Symphonylla odotetaan jälleen pitkälti toista tuhatta jäsentä, jotka pääsevät nauttimaan laivayhtiön tasokkaan risteilyohjelman lisäksi omasta ja messuosaston ohjelmista sekä esittelyistä. Lue lisää liiton kotisivuilta [klikkaamalla tästä](#).



Järjestöasiaa

Syksyn iloisimmat liikuntatapahtumat ovat täällä!

Iloa liikunnalla -tapahtumissa tutustutaan hausalla tavalla uudenlaisiin, soveltavankin liikunnan muotoihin. Olette lämpimästi tervetulleita riippumatta iästä, sukupuolesta tai koosta. Aiempaa osaamista tai liikuntataustaa ei tarvita. Hinnat 10 – 12 euroa/ hlö (sis. ohjelman ja ruokailun)



7.11.2025 Höntsälentistä Valkeakoskella. Vielä ehtii mukaan!

Tule yksin tai porukalla, joukkueet arvotaan paikan päällä.

2.12.2025 K60 tanssibileet Helsingin Työväentalo Paasitornissa. Nyt laitetaan pyölyt pyörimään ja jalalla koreasti!

10.12.2025 Kävelysählyä Humppilassa. Tästä kiva liikuntamuoto yhdistyksen tarjontaan!

[Tutustu tarkemmin ja ilmoittaudu mukaan!](#)

Järjestöavustusten haku vuodelle 2026 hyvinvointialueilla

Hyvinvointialueet myöntävät avustuksia järjestötoimintaan, osa avaa haun myöhemmin loppuvuonna tai vuodenvaihteessa. Kannattaa siis seurata aktiivisesti oman alueensa tilannetta ettei haku menisi ohi.

Muutamalla alueella haku on nyt auki. Lue tarkemmin kunkin alueen hausta niiden omilta verkkosivuilta:

- [Pirkanmaan hyvinvointialue](#), haku auki 13.10.-9.11.
- [Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde](#). Katso eri avustuslajit ja hakuajat.
- [Vantaan ja Keravan hyvinvointialue](#). Haku päättyy 31.10. klo 16.
- [Varsinais-Suomen hyvinvointialue Varha](#). Haku päättyy 31.10.

Tarvittaessa liitosta saa tukea ja apua avustushaun suunnitteluun, esimerkiksi: Järjestöjohtaja Inari Juntumaa, puh 040 905 1940

Koulutus

Syksyn koulutukset näet [kotisivuiltamme](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#).

Ilmoittautuminen Taijin esittelykurssille Helsinkiin päättyy 15.10. Vielä ehdit mukaan! Käy myös vilkaisemassa sivuiltamme keväälle 2026 suunnitellut kurssit.

Elinvoimaa

Tervetuloa Elinvoimaa -koulutuksiin, osallistumiseen kannattaa, sillä osaamisen karttumisen lisäksi pääset tutustumaan muihin eläkkeensaajiin ympäri Suomea!

- 18.-19.11.2025 **Syventävä Luotsiohjaajakoulutus** Turussa Koulutuksessa jaetaan kokemuksia vapaaehtoistyöstä ja ryhmäkeskustelujen ohjaamisesta sekä kehitetään ohjausosaamista. [Lue lisää](#)
- 24.-25.11.2025 **Elinvoimaa vapaaehtoisille** -koulutus Vaasassa Koulutus antaa perustietoa ikääntyneen mielen hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta sekä vapaaehtoisen oman hyvinvoinnin ja jaksamisen ylläpitämisestä. [Lue lisää](#)

Muista myös loppuvuoden Elinvoimaa-webinaarit:

- Tiistai 4.11.2025 klo 13-14 Webinaari **Kulttuurin hyvinvointivaikutukset**
 - Keskiviikko 3.12.2025 klo 13-14 Webinaari **Minä vapaaehtoisena**
- Elinvoimaa-koulutukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.
Ilmoittautuminen: jussi.keranen@ekl.fi, puh. 050 522 1946

Verkosta virtaa

Oi muistatko vielä...?

Uutta ja vanhaa mediaa ikäihmisille - tilaisuudet

Verkosta virtaa -toiminnan ja Median museo ja arkisto Merkin yhteistyö jatkuu Helsingissä. Katso [tulevat tapahtumat](#), tule paikalle ja tuo ystäväsiikin!



KVN-hanke

5.11. klo 16.30 [Seksiä, läheisyyttä ja itsensä näköistä ikääntymistä](#). Keskustelua seksuaalisuudesta, kehosta ja läheisyydestä elämän myöhemmissä vaiheissa. Jarna Rintaniemi, Sexpo.

10.12. klo 17 [Vahvista aivoterveystäsi!](#) Anita Pohjanvuori, Muistiliitto.
- KVN- webinaarit on tarkoitettu kaikille. Niihin ei tarvitse ilmoittautua.

Uusien osallistujien tavoittaminen -työpaja kevätristeilyllä

Haluatko mukaan rakentamaan työpajaa kevään jäsenristeilylle, jossa pohditaan tapoja saada uusia ihmisiä mukaan toimintaan? Ilmoita Inkalta, niin mietitään työpajaa yhdessä!

Inka Manninen, Inka.Manninen@ekl.fi, puh. 050-352 4385
Kokemusvoimalla näkyväksi -hanke



Ajankohtaista

Kela-asioiden hoitaminen läheisen puolesta

OmaKelassa voi asioida toisen puolesta Suomi.fi-valtuudella. Valtuuden voi antaa myös henkilö, joka ei käytä verkkopalveluja. Läheisen arjen tukeminen helpottuu, kun Kela-asiat voi hoitaa yhdestä paikasta silloin, kun se itselle parhaiten sopii. Tutustu tarkemmin asiaan [klikkaamalla tästä](#).

Ikääntyneiden digituki - järjestökyselyn tulokset

Vanhusasiavaltuutettu teetti vuoden 2024 lopussa kyselyn järjestöille selvittääkseen, millaisina järjestöt näkevät digituen nykytilanteen ja millaista tukea ne tarjoavat digitaitojen hankintaan sekä ylläpitämiseen. Nyt tuosta kyselystä on laadittu kooste, joka on julkaistu sekä suomeksi että ruotsiksi. Löydät koosteen [klikkaamalla tästä](#).

Kanta tukee hoidon jatkuvuutta

Potilastietojen on tärkeää liikkua sujuvasti eri toimijoiden välillä 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeiluissa. Hoidon jatkuvuus voidaan turvata, kun potilastiedot ovat kaikkien

hoitoon osallistuvien saatavilla Kannassa. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Lue lisää

- [Valinnanvapauskokeilu 65 vuotta täyttäneille](#)
- [Palveluntuottajaksi 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeiluun](#)
- [Ohjeet 65 vuotta täyttäneille ja hakutoiminto, josta näkee kokeiluun ilmoittautuneet lääkäriasemat \(Henkilöasiakkaat-osio\)](#)
- [Usein kysyttyä 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeilusta](#)

Lääkeluototuksen kokeilu alkaa 27.10.

Kela aloittaa kokeilun, jossa pienituloisia tuetaan kalliiden lääkeostojen tekemisessä. Kokeilun aikana on mahdollista saada lainaa reseptilääkkeiden maksamiseen, mikäli ehdot täyttyvät. Katso lisätietoa ja ehdot [tästä linkistä](#).

Seuraava Uutiskirje 18.11.2025

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti:
etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.