



Kylpyläloma Toilan kylpylään

7 pv tiistaista 13.1. – tiistaihin 20.1.2015

Bussikuljetus, bussi mukana koko matkan Laivamatkat Tallinkin m/s Star



Menomatkalla aamiainen ja tulomatkalla ruokailu laivassa

Lähtö Karakalliosta klo 8:30, Leppävaara 8:40, Perkaa 8:45. Oltava satamassa 9:30.

Meno 13.1. Hki - Tallinna laiva lähtee 10:30, meriaamiainen klo 10 – 12:30.

Paluu 20.1. Tallinna – Hki laiva lähtee 17:30, buffet klo 17 – Helsinkiin klo 19:30

Pakettiin sisältyy:

- Majoitus kahden hengen huoneessa,
- Lääkinnällinen konsultaatio
- 3 hoitoa päivässä (määritellään lääkärin vastaanotolla)
- Puolihoito (lähtöpäivänä aamiainen, saapumispäivänä illallinen)
- Aamusauna kello 6 - 8
- Kuntosalin, uima-hallin ja saunakeskuksen rajoittamaton käyttö
- Aroma-rentoutushuone
- Kylpytakin käyttö

HUOM! Sunnuntaina ei ole hoitoja; silloin teemme retken Narvaan!

Lisäksi on mahdollisuus tehdä seuraavia tutkimuksia:

EKG, rasisustesti veloergometrillä, sydämen ultraäänitutkimus, vatsaontelon sonografia, rauhastutkimukset, luuntiheyden ultraäänimittaus ja verikokeet

Lääkärin vastaanotto on heti saapumispäivänä alkaen kello 15 ja taloon tutustumiskierrokset kahdessa erässä kello 16:30 ja 17:00 lähtö respasta.

Sunnuntain 3 hoitoa siirretään muille päiville lisäksi!

Lähtöpäivän hoidot järjestetään tapahtuvaksi ennen kello 12 siten jää hieman aikaa Tallinnan matkallakin kahville tai ostoksille ennen laivan lähtöä.

Vastuullinen matkanjärjestäjä:

TT MATKAT OY

Leena Närhi
Karakalliontie 4 A9
02620 Espoo

puh 599 830
gsm 050 585 1604
leena.narhi@pp.inet.fi

Maksu tilille: **Leppävaaran eläkkeensaajat ry**
Viitenumero 15 011
FI72 5780 4120 0437 62