

HEI IHANAT SENIORIT!

Korkeakoulujen Viestikarnevaalit on hyvinvointitapahtuma, jossa korkeakoululaiset kilpailevat keskenään juoksumatkoilla, ja jonne jokaisella vauvasta vaariin on vapaa pääsy tulla vierailemaan ja saamaan tietoa terveydestään ja hyvinvoinnistaan.

Tapahtuma järjestetään **Leppävaaran urheilupuistossa pe 12.9.2014 klo 11.30- 16.30.**

Viestikilpailujen lisäksi tapahtumassamme on HYVINVOINTIKATU, jonne toivomme myös aktiivisia senioreita keräämään tietoa terveydestään ja hyvinvoinnistaan kiertämällä erilaisia hyvinvointirasteja ja testauspisteitä.

Tapahtumaan on täysin vapaa pääsy!

Hyvinvointikadulta löytyy muun muassa:

- **kehonkoostumusmittaus**
- **puristusvoimamittaus**
- **tasapainotestaus**
- **lihasvoimatestaus**
- **verenpainemittaus**

Tapahtumassa myös:

- **terveysneuvontaa**
- **hyvinvointikahvila**
- **hyvinvointituotteita**

Tule mukaan kannustamaan juoksijoita, saamaan tietoa hyvinvoinnistasi ja viettämään mukava syyspäivä kahvikupin ääressä.

Tapahtuman järjestää Hyvinvointiosuuskunta Xtensio.

TERVETULOA!

Viestikarnevaalit.fi

Lisätiedot:

Taru Sokka/ tapahtumatuottaja/ markkinointi / 041- 504 98 08 / taru.sokka@hotmail.fi

Yvonn Lindholm/ tapahtumatuottaja/ toteutus / 040- 965 5631 / yvonn.lindholm@gmail.com

