

LEPPÄVAARAN ELÄ JA ASU -SENIORIKESKUS

Tervetuloa mukaan toimimaan ja osallistumaan!

KESÄN 2018 TAPAHTUMIA



Liikuntapalvelun tuolijumppa videolta	Keskiviikko 1.8.-22.8. klo 10.00–10.45, liikuntasali
Päivätanssit	Maanantai 6.8. ja 20.8. klo 14.00–15.00, Ruokasali
Pihakirpputori-tapahtuma	Keskiviikko 8.8. klo 14.30–17.00, Ulkona puiston puolella
Espoo-päivän tapahtuma, esittelykierroksia ja työpajoja	Perjantai 24.8. klo 15.00–18.00
Ohjattu tuolijumppa	Keskiviikko 29.8. klo 10.00–10.45, liikuntasali

Tilaisuudet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.



Syyskuun alusta lähtien elä ja asu -seniorikeskuksessa on lisäksi säännöllistä ohjelmaa viikoittain: liikuntaa, kulttuuria, ohjattua ryhmätoimintaa ja paljon muuta. Katso tarkemmin tarjonta ja aikataulu erillisestä palvelukeskuksen viikko-ohjelmasta.

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Viriketoiminnanohjaaja

Minnariikka Häkkinen
p. 046 877 2985, minnariikka.hakkinen@espoo.fi

Palveluohjaaja

Katarina Ahro
p. 050 500 2379, katarina.ahro@espoo.fi