

Kutsu: Helsingin - ja Uudenmaan piirien kerho-ohjaajien -koulutukseen

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on jakaa mielen hyvinvointia ja yhdessäoloa sekä osallisuutta vahvistavia menetelmiä.

Koulutuksen sisältö

Koulutuksessa tuodaan esiin erilaisia helppoja yhdessäoloa ja osallisuutta tukevia toiminnallisia menetelmiä, joiden avulla osallistujat voivat vahvistaa yhdessä tekemistä ja lievittää mahdollisesti pandemia-aikana kertynyttä turhautumista omissa ryhmissä. Menetelmiä harjoitellaan käytännössä. Kouluttaja Anu Kuikka EKL Elinvoimaa-toiminta.

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu EKL:n Uudenmaan- ja Helsingin piirien kerhojen ohjaajille ja yhdistysaktiiveille.

Aika ja paikka

pe 19.11.2021 klo 10-15
Käpylän työväentalo, Vipusentie 19

Hinta

Koulutus on maksuton sisältäen opetuksen, jaettavan materiaalin, kahvit ja keittolounaan.



Ilmoittautuminen yhdistyksittäin Uudenmaan piirissä viimeistään 12.11.

Leppävaaran Eläkkeensaajat Kari Närhille 040 419 1983 / kari.narhi@live.fi



Koulutuksen ohjelma

klo

10:00 Tulokahvi ja ilmoittautuminen

Koulutuksen avaus

Mielekäs toiminta ja

yhdessä tekeminen

Toiminnallisia menetelmiä

12:00 Lounas

13:00 Toiminnallisia menetelmiä

15:00 Koulutuksen päätös

Ohjelman sisällöllinen järjestys ja muutokset ovat mahdollisia.

www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa/

Hyvällä mielellä läpi elämän

