



HELSINKI-TUKHOLMA-HELSINKI
lähtö Viking-terminaali Katajanokka

Seminaariosuudet: Maanantaina klo 14 – 18
Tiistaina 9 – 12 ja 16:30 – 18
pienryhmät 12–14

Ateriat: Menomatka klo 20 Buffet
Paluumatka klo 20 Food Garden
Aamiaiset tiistai ja keskiviikko

Viking Linen m/s Gabriella



Satamassa ilmoittauduttava ehdottomasti klo 13:00 – 13:30 välisenä aikana.
Piirin edustajat jakavat liput terminaalin ala-aulassa pääovesta sisään mentäessä oikealla puolella ryhmämatkatiskillä. Laivaan pääsee 13:45. Hytit saa noin klo 17.

Matkan hinta: 150 €/hlö kahden hengen A-hytissä
180 €/hlö yhden hengen A-hytissä
Mahdollisuus varata allergiahytti
(mainittava ehdottomasti ilmoittautumisen yhteydessä)

Hintaan sisältyy

- risteily valitussa hyttiluokassa,
- Viking Buffet-illallinen (olut ja/tai viini sisältyy),
- meriaamiaiset molempina aamuina, kokouskahvit ja hedelmät,
- kuohuviinitarjoilun ensimmäisen seminaaripäivän ohjelmaosuuden päätteeksi paluumatkalla
- Food Garden –illallinen (sisältää lähdeveden, alkoholijuomat maksettava itse)



Leppävaaran Eläkkeensaajat ry

ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ ON ILMOITETTAVA

- nimi, puhelinnumero, sähköpostiosoite jos on, syntymäaika ja kansalaisuus (ellei Suomi), haluaako Food Gardenissa pääruuaksi lihaa vai kalaa (tai jos kumpikaan ei käy, esim puhdas kasvisvaihtoehto) sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat
- sekä tarvittaessa
- hyttikaverin nimi tai yhden hengen hytin varaus,
 - mahdollinen allergiahyttitarve
 - erityisruokavaliotoiveet,

Osallistumismaksu yhdistyksen tilille **FI72 5780 4120 0437 62** keskiviikkoon 29.3. mennessä, viite 17048

MUISTA OTTAA PASSI TAI VIRALLINEN HENKILÖTODISTUS MUKAAN!

SEMINAARIN OHJELMA alkaa maanantaina 17.4. kello 14

Laiva lähtee 17.4. klo 17:15 Helsingistä ja 18.4. klo 16:30 Tukholmasta (paikallista aikaa)

17–19.4. Kevään seminaariristeily Tukholmaan m/s Gabriella Hinta 150/180 €



ma -ke Helsingin ja Uudenmaan piirien yhteinen tapahtuma

Viite **17048**

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 24.3. **Maksun eräpäivä 29.3.**



Lähtö **Karakalliosta klo 12:00, Leppävaarasta klo 12:10**

OHJELMA

(muutokset mahdollisia)

Maanantai 17.4. (ajat suomen aikaa)

- klo 14:00 Seminaarin avaus: Lassi Liljanto / Sirpa Sarnasto
- klo 14:10 Miltä eduskuntavaalien tulos näyttää ja muita mietteitä:
emerituskomissaari, -kansanedustaja, -ministeri ym. Erkki Liikanen
- klo 15:15 Käytännön asiat muistisairaana kanssa, uniasiat, yksinäisyys, luopuminen.
Uudenmaan muistiyhdistyksen asiantuntijat
- klo 17:00 Kahvitauko ja hyttien jako
- klo 17:15 Piirien toimintavuosi 2023.
Piirit näkyvät ja kuuluvat yhdessä
- kilpailut, koulutukset ja muu yhteistyö
puheenjohtajat Seppo Fahlström ja Veijo Lehto
- klo 17:45 Vikingin puheenvuoro ja kuohuviinitarjoilu
myyntipäällikkö Christina Rönman
- Seminaariosuus päättyy – aikaa ostoksille
- klo 20:00 Illallinen Buffet ravintolassa

Tiistai 18.4. (ajat ruotsin aikaa)

- klo 7:00 Aamiainen omaan tahtiin Buffet ravintolassa
- klo 9:00 Sote-asiaa
Sosiaalipoliittinen asiantuntija Eero Kivinen, EKL
- klo 11:00 Miten Ruotsi makaa nyt?
Toimittaja Pirjo Auvinen, YLE (varauksella, ettei Pirjolle tule jotain todella akuuttia)
- klo 12:00 -14 Pienryhmäseminaari: Muistisairauden yhteisölliset vaikutukset
vetäjänä Jussi Särkelä
- TAI Vapaata aikaa Tukholmaan tutustumiseen*
- klo 15:00 Paluu laivalle **kaikki viimeistään**
- klo 15:30 "Private shopping" laivan ostosparatiisissa
- klo 16:30 Laiva lähtee ja **seminaari jatkuu:** Ajankohtaista EKL:sta
Eero Kivinen EKL
- klo 17:45 Seminaarin yhteenvedo ja puheenjohtajien viestit kotimatalle sekä seminaarin päätös
- klo 20:00 A la carte Food Garden Illallinen Buffet ravintolassa

Keskiviikko 19.4. (ajat suomen aikaa)

- klo 8:00 Aamiainen omaan tahtiin Buffet ravintolassa
- klo 10:10 Laiva saapuu Helsinkiin ja lähtö(halaukset?) sekä hyvää kotimatkaa