



Tiistai 15.9.2026 klo 12-14

Luontoa ja taidetta -retki ikäihmisille Laajalahden luonnonsuojelualueelle

Tule mukaan elämykselliselle luontotaideretkelle! Retki tuo hyvinvointia, mielen iloa ja virkeyttä.

Retki on suunnattu yli 65-vuotiaille espoolaisille. Retki on maksuton ja sen kieli on suomi.

Retki sisältää rauhallista kävelyä, pieniä esitystuokioita sekä rentoutusharjoituksia. Ohjaajina toimivat OSIRIS Teatterin Hanna Pihko ja Riikka Siirala.

Esitystuokioiden aikana pääset nauttimaan tanssista ja musiikista sekä kuulemaan luontorunoja OSIRIS Teatterin esittämänä. Rentoutusharjoitukset retkellä ovat hyvin helppoja, eikä aiempaa kokemusta vastaavasta toiminnasta vaadita.

Retkikohde on Laajalahden esteetön luontopolku (noin 800 metriä). Retkelle voivat osallistua kaiken kuntoiset ihmiset. Apuvälineiden kanssa osallistuminen on mahdollista.

Voit ottaa mukaasi retkelle oman vesipullon ja halutessasi myös eväitä. Tarvitset säänmukaiset vaatteet ja mukavat kengät.

Saapuminen:

Retken kohtaamispaikka on Villa Elfvikin luontotalo, Elfvikintie 4, 02600 Espoo.

Ilmoittautuminen:

Retkelle otetaan mukaan 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu mukaan **11.9. klo 15 mennessä** osoitteessa espoo.fi/uusikulma tai skannaamalla viereinen QR-koodi. Saat ilmoittautumisen jälkeen vahvistusviestin sähköpostiisi. Voit ilmoittautua myös puhelimitse soittamalla numeroon 040 636 9804.



Retki on osa UUSI KULMA – kulttuuria ja luontoliikkumista Uudellamaalla -hanketta. Hanke on osarahoitettu Uudenmaan liiton myöntämällä Alueiden kestävän kasvun ja elinvoiman tukemisen määrärahalla (AKKE).



KulttuuriEspoo