



# Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

## TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA - Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

Eläkkeensaajien Uudenmaan Piiriin kuuluvien yhdistysten toiminta on vilkasta. Uudenmaan piirin jäsenyhdistyksiä on 34, meitä oli vuoden 2022 lopussa yli 6 000 jäsentä. Meidän seurassamme pääsee ylläpitämään niin fyysistä, psyykkistä kuin sosiaalista hyvinvointia sekä vaikuttamaan ikääntyvien asioihin ja osallistumaan vapaaehtoistoimintaan. Toimintaa riittää viikon jokaiselle päivälle. Meillä yhdessäelosta saa voimia ja iloa, eikä kenenkään tarvitse olla yksin.

### *Harrastamme yhdessä mitä moninaisimpia asioita, kuten:*

- tanssia
- tanhua
- matkailua
- retkiä
- tutustumiskäyntejä
- vierailuja
- pelejä
- liikuntaa
- näyttelemistä
- laulamista
- käsin tekemistä
- kilpailuja eri lajeissa
- musiikkia
- kehon hallintaa
- muistelua monin tavoin
- asiantuntijoiden luentoja
- ja saa meidän kanssa ihan vaan seurustellakin

### *Lisätietoja osoitteessa:*

<https://uusimaa.elakkeensaajat.fi/>





# Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

**Jos nyt kiinnostuit, niin ota yhteyttä lähimpään  
EKL-yhdistykseen Uudellamaalla ja tule mukaan!**

| <i>Yhdistyksen nimi</i>                            | <i>Yhdistyksen kotisivut</i>   |
|--|--|
| Espoonlahden Eläkkeensaajat ry                     | <a href="http://espoonlahti.elakkeensaajat.fi">espoonlahti.elakkeensaajat.fi</a>                                   |
| Hakunilan Seudun Eläkkeensaajat ry                 | <a href="http://hakunilanseutu.elakkeensaajat.fi">hakunilanseutu.elakkeensaajat.fi</a>                             |
| Hankoniemen Eläkkeensaajat ry                      | <a href="http://hankoniemi.elakkeensaajat.fi">hankoniemi.elakkeensaajat.fi</a>                                     |
| Hyvinkään Eläkkeensaajat ry                        | <a href="http://hyvinkaa.elakkeensaajat.fi">hyvinkaa.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Inkoon Eläkkeensaajat ry                           | <a href="http://inkoo.elakkeensaajat.fi">inkoo.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Itä-Hakkilan Eläkkeensaajat ry                     | <a href="http://ita-hakkila.elakkeensaajat.fi">ita-hakkila.elakkeensaajat.fi</a>                                   |
| Jokelan Eläkkeensaajat ry                          | <a href="http://jokelanelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi">jokelanelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi</a>               |
| Järvenpään Eläkkeensaajat ry                       | <a href="http://jarvenpaa.elakkeensaajat.fi">jarvenpaa.elakkeensaajat.fi</a>                                       |
| Karakallion Eläkkeensaajat ry                      | <a href="http://karakallio.elakkeensaajat.fi">karakallio.elakkeensaajat.fi</a>                                     |
| Karjaa-Pinjaisten Eläkkeensaajat ry                | <a href="http://karjaapinjaisten.elakkeensaajat.fi">karjaapinjaisten.elakkeensaajat.fi</a>                         |
| Karkkilan Eläkkeensaajat ry                        | <a href="http://karkkilan.elakkeensaajat.fi">karkkilan.elakkeensaajat.fi</a>                                       |
| Kauklahden Eläkkeensaajat ry                       | <a href="http://kauklahden.elakkeensaajat.fi">kauklahden.elakkeensaajat.fi</a>                                     |
| Keravan Eläkkeensaajat ry                          | <a href="http://kerava.elakkeensaajat.fi">kerava.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Keski-Uudenmaan<br>Työkyvyttömyyseläkkeensaajat ry | <a href="http://keskiuudenmaantyokyvyttomyys.elakkeensaajat.fi">keskiuudenmaantyokyvyttomyys.elakkeensaajat.fi</a> |
| Kirkkonummen Eläkkeensaajat ry                     | <a href="http://kirkkonummi.elakkeensaajat.fi">kirkkonummi.elakkeensaajat.fi</a>                                   |
| Klaukkalan Eläkkeensaajat ry                       | <a href="http://klaukkala.elakkeensaajat.fi">klaukkala.elakkeensaajat.fi</a>                                       |
| Korson Eläkkeensaajat ry                           | <a href="http://korso.elakkeensaajat.fi">korso.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Leppävaaran Eläkkeensaajat ry                      | <a href="http://leppavaara.elakkeensaajat.fi">leppavaara.elakkeensaajat.fi</a>                                     |
| Lohjan Eläkkeensaajat ry                           | <a href="http://lohja.elakkeensaajat.fi">lohja.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Loviisan Eläkkeensaajat ry                         | <a href="http://loviisa.elakkeensaajat.fi">loviisa.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Länsimäen ja Rajakylän Eläkkeensaajat ry           | <a href="http://lansimaki-rajakyla.elakkeensaajat.fi">lansimaki-rajakyla.elakkeensaajat.fi</a>                     |
| Myyrmäen Eläkkeensaajat ry                         | <a href="http://myyrmaki.elakkeensaajat.fi">myyrmaki.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Mäntsälän Eläkkeensaajat ry                        | <a href="http://mantsala.elakkeensaajat.fi">mantsala.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Nummelan Eläkkeensaajat ry                         | <a href="http://nummela.elakkeensaajat.fi">nummela.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Nurmijärven Eläkkeensaajat ry                      | <a href="http://eklnurmijarvi.yhdistysavain.fi">eklnurmijarvi.yhdistysavain.fi</a>                                 |
| Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry                   | <a href="http://pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi">pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi</a>                                 |
| Pornaisten Eläkkeensaajat ry                       | <a href="http://pornainen.elakkeensaajat.fi">pornainen.elakkeensaajat.fi</a>                                       |
| Porvoon Eläkkeensaajat ry                          | <a href="http://porvoo.elakkeensaajat.fi">porvoo.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Porvoonseudun Eläkkeensaajat ry                    | <a href="http://porvoonseudunelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi">porvoonseudunelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajat ry               | <a href="http://rekola.elakkeensaajat.fi">rekola.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Simonkylän Eläkkeensaajat ry                       | <a href="http://simonkyla.elakkeensaajat.fi">simonkyla.elakkeensaajat.fi</a>                                       |
| Sipoon Eläkkeensaajat ry                           | <a href="http://sipoo.elakkeensaajat.fi">sipoo.elakkeensaajat.fi</a>   |
| Tikkurilan Seudun Eläkkeensaajat ry                | <a href="http://tikkurilanseudun.elakkeensaajat.fi">tikkurilanseudun.elakkeensaajat.fi</a>                         |
| Tuusulan Eläkkeensaajat ry                         | <a href="http://tuusula.elakkeensaajat.fi">tuusula.elakkeensaajat.fi</a>   |



# Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

## Piirin hallitus 2023

**Puheenjohtaja**  
**Seppo Fahlström** /Järvenpää

### Muu hallitus

*varsinainen jäsen*

#### **Länsi-Uusimaa (3+2)**

**Lauri Korkeakoski** / Lohja  
**Pekka Jäppinen** / Kirkkonummi  
**Seppo Kurki** / Nummela

#### **Keski-Uusimaa (2+3)**

**Sinikka Sarmala** /Jokela  
**Erkki Partanen** / Nurmijärvi

#### **Itä-Uusimaa (2+2)**

**Raine Oksanen** / Sipoo  
**Leena Sorjonen** / Porvoo

#### **Espoon alue (2+3)**

**Eeva Nurmesniemi** / Leppävaara  
**Kaija Viitakoski** / Espoonlahti

#### **Vantaan alue (3+2)**

**Lassi Liljanto** / Tikkurila  
**Jouko Koskinen** / Korso  
**Jussi Särkelä** / Myyrmäki

*henkilökohtainen varajäsen*

**Ann-Maria Grims** / Karjaa-Pinjainen  
**Paavo Leppänen** / Inkoo  
**Seija Lehtinen** / Karakallio **(E)**

**Arvi Herttua** / Järvenpää  
**Maire Suomi** / Klaukkala

**Heli Heiskanen** / Porvoonseutu  
**Martti Nykänen** / Mäntsälä

**Helena Rytönen** / Pohjois-Espoo  
**Marja-Liisa Lahtinen** / Kauklahti

**Varpu Peltonen** /Rekola-Koivukylä  
**Sirkka Laaksonen** /Simonkylä  
**Jorma Sulander** /Tuusula **(KU)**

## Hallituksen vastualueet

**Varapuheenjohtaja**

**Sihteeri**

**Taloudenhoitaja**

**Tiedottaja**

**Opinto**

**Matkat ja kulttuuri**

**Liikunta**

**Piirin kotisivut**

**Kaija Viitakoski**

**Irma Uhlenius \*)**

**Leena Heikkilä \*)**

**Kari Närhi \*)**

**Lassi Liljanto, Aarno Järvinen**

**Maija Rita \*)**

**Erkki Partanen, Toivo Hämäläinen**

**Kari Närhi \*)**

\*) valittu hallituksen ulkopuolelta



# Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

## PIIRIN SISÄINEN ALUEJAKO 2023: hallituspaikat varsinainen+varajäsen (jäseniä yhdistyksessä / hallituspaikat)

### Länsi-Uusimaa 3+2 .....(1 448 / 18)

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Hankoniemen ES .....       | (133 / 2) |
| Inkoon ES .....            | (106 / 2) |
| Karjaa-Pinjaisten ES ..... | (177 / 2) |
| Karikkilan ES .....        | ( 16 / 1) |
| Kirkkonummen ES .....      | (182 / 2) |
| Lohjan ES .....            | (530 / 5) |
| Nummelan ES .....          | (304 / 4) |

### Keski-Uusimaa 2+3 .....(1 266 / 17)

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Hyvinkään ES .....            | (227 / 3) |
| Jokelan ES .....              | (181 / 2) |
| Järvenpään ES .....           | (301 / 4) |
| Keski-Uudenmaan TyökyvEs..... | ( 42 / 1) |
| Klaukkalan ES .....           | (116 / 2) |
| Nurmijärven ES .....          | (307 / 4) |
| Tuusulan ES .....             | ( 92 / 1) |

### Itä-Uusimaa 2+2 .....( 997 / 14)

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Keravan ES .....       | (168 / 2) |
| Loviisan ES .....      | (129 / 2) |
| Mäntsälän ES .....     | ( 51 / 1) |
| Pornaisten ES .....    | ( 48 / 1) |
| Porvoon ES .....       | (154 / 2) |
| Porvoonseudun ES ..... | (129 / 2) |
| Sipoon ES .....        | (318 / 4) |

### Espoon alue 2+3 .....(1 149 / 15)

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Espoonlahden ES .....   | (328 / 4) |
| Karakallion ES .....    | (135 / 2) |
| Kaukalahden ES .....    | ( 97 / 1) |
| Leppävaaran ES .....    | (424 / 5) |
| Pohjois-Espoon ES ..... | (165 / 2) |

### Vantaan alue 3+2.....(1 481 / 18)

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Hakunilan Seudun ES .....       | (169 / 2) |
| Itä-Hakkilan ES .....           | ( 62 / 1) |
| Korson ES .....                 | (271 / 3) |
| Länsimäen ja Rajakylän ES ..... | (122 / 2) |
| Myyrmäen ES .....               | (344 / 4) |
| Rekolan-Koivukylän ES .....     | (187 / 2) |
| Simonkylän ES .....             | (127 / 2) |
| Tikkurilan Seudun ES .....      | (199 / 2) |

### Länsi-Uusimaan 3. edustajan vara Espoosta Vantaan 3. edustajan vara Keski Uudeltamaalta

Jäsenet piirille maksettujen jäsenmaksujen mukaisesti  
(Jäsenet / piirikok.edustajat)

**Piiri yhteensä 6 347 / 80**

