



**Eläkkeensaajien
Keskusliiton
Uudenmaan Piiri**

19.8.2025

PIIRIN OPINTOVASTAAVAN KIRJE

YHDISTYSTEN PUHEENJOHTAJILLE, SIHTEEREILLE JA OPINTOVASTAAVILLE

SYYSKAUTEMME ALKAA MIESTOIMINNALLA, NESTOREILLA

Jo syyskuun perjantaina syyskuun 19. päivänä pidetään Käpylän työväentalolla opintopäivä Nestoritoiminnan ydin. Päivän järjestäjänä on Eläkkeensaajien Keskusliitto yhteistyökumppaninaan liiton Uudenmaan piiri. Päivän tavoitteena on pohtia liiton miestoiminnan ydintä tai ytimiä. Olemme saaneet päivän alustajiksi todella hyvät asiantuntijat.

Päivä on tarkoitettu Nestoritoimintaan osallistuville tai Nestoritoiminnan käynnistämisestä kiinnostuneille ja kaikille eläkkeensaajien miestoiminnasta kiinnostuneille. Päivä on osanottajilleen maksuton.

Ilmoittautuminen seminaariin tapahtuu keskusliiton kautta, osoitteella:

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449.

Ilmoittautumisaika seminaariin päättyy 5.9.

OHJELMA

Nestorin ydin – löytääkö mies itsensä?!

19.9.2025 Käpylän työväentalo, Vipusentie 19, 00610 Helsinki

Maksuttomassa seminaarissa mietimme mikä on yhdistysten miestoiminnan ydin

9.00 Avaussanat

Jussi Särkelä, EKL:n Uudenmaan piiri

9.10 Miestoiminnan merkitys, orientoituminen päivän työskentelyyn

Inari Juntumaa, EKL

9.30 Mieserityisyys. Mitä se on? Miten ja mistä se löytyy?

Tomi Timperi, Miessakit ry

10.25 Elämänkulku ja ikääntyminen

Anu Jansson, Miina Sillanpää säätiö

11.10 Keskustelua

11.30 Maarit ja Olavi Lehtonen, laulanta ja soitanta vapaaehtoistoimintana

12.00 Lounastauko

12.45 Miesten Nestorit-toiminta EKL:ssä

Jarkko Utriainen, EKL

13.30 Työryhmätyöskentelyä

Kahvi

Yhteenveto ja seminaarin päättäminen

15:30 Seminaari päättyy

Seminaariin ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449

Tervetuloa mukaan!

YHDISTYSTOIMINNAN KOULUTUS 2.-3.10.2025

Paikka: Käpylän työväentalo

Aika: 2.-3.10.2025 klo 9.00-16.00

Päivä on tarkoitettu Helsingin piirin ja Uudenmaan piirin jäsenyhdistysten jäsenille, aktiiveille, sellaisiksi ryhtyville sekä kaikille kiinnostuneille. Päivän järjestäjänä on Eläkkeensaajien Keskusliitto, yhteistyökumppanina keskusliiton Uudenmaan piiri.

Päivä on osanottajilleen maksuton. Ilmoittautumiset Uudenmaan piiriin / jussi.sarkela@pp1.inet.fi / 0408475742. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.

Torstai 2.10.

8.45	Tulokahvi
9.00	Avaus
9.15	Mitä on vertaisuus / vertaistuki Pirkko Lahti
10:00	Liiton ajankohtaisia. Strategia. Inari Juntumaa, EKL Turvallisen tilan periaatteet
12:30	Lounas
13:30	Yhdistyksen vuosikello
14:30	Päiväkahvi
15:00	Mitä tämä aika edellyttää eläkkeensaajien järjestö- ja edunvalvontatoiminnalta Piirien puheenjohtajat
16:00	Yhteinen päivä päättyy

Perjantai 3.10.

8.45	Tulokahvi
9.00	Yhdistystoiminnan hyviä käytänteitä Helsingin piirissä Irma Marttila
10:00	Miten luotsaamme eläkkeensaajien järjestöperhettä yhä monimutkaistuvassa todellisuudessa Ilkka Kantola, EKL pj
11:00	Yhdistysten ja piirien toiminnan kehittämisen tuloksia Opas tulevaisuuteen

12:30	Lounas
13:30	Hyvinvointi yhdistystoiminnassa
14:30	Kahvi
15:00	Vuoden 2026 tulevaa toimintaa Piirien puheenjohtajat
16:00	Hyvää kotimatkaa!

MATKAVASTAAVIEN PÄIVÄ 17.10.2025

Tämän päivän on perinteisesti järjestänyt Helsingin piiri. Tänä vuonna poikkeuksellisesti järjestelyistä huolehtii Uudenmaan piiri.

Päivän aikana 4-6 matkanjärjestäjää kertomassa palveluistaan. Tarkempi ohjelma ja päivän osanottomaksu ilmoitetaan myöhemmin.

VANHUSNEUVOSTOPÄIVÄ 24.10.2025

Vanhusneuvostopäivän tavoitteena on pohtia neuvostojen merkitystä eläkkeensaajien hyvinvoinnin tukena sekä sanallistaa neuvostoille asetettavat tavoitteet vuodelle 2026. Vanhusneuvostopäivään kutsutaan kaikki hyvinvointialueiden vanhusneuvostojen ja kunnallisten vanhusneuvostojen jäsenet ja puheenjohtajat sekä kaikki asiasta kiinnostuneet.

Ohjelma valmisteilla. Tähän mennessä varmistunut:

+Asiantuntija Kalle-Pekka Hietala, Länsi-Uusimaan hyvinvointialue;

toimihenkilön näkökulma vanhusneuvoston merkityksestä ja toiminnasta

+Vantaa-Kerava hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtaja Marja-Liisa Saares: Vaikuttamistyön edellytykset vanhusneuvostossa, raportti edelliseltä toimikaudelta.

+vanhusneuvoston ja eläkkeensaajayhdistyksen yhteistyöstä: **kuka alustaa?**

+**muita aiheita.**

ideat Särkelälle

TALOUDENHOITAJIEN JA TOIMINNANTARKASTAJIEN PÄIVÄ 16.1.2026

TUKHOLMAN RISTEILYSEMINAARI 9.-11. maaliskuuta 2026

Suunnitteilla kaikkien aikojen upein ohjelma. Silti uusia ideoita vastaanotetaan. jussi 0408475742