



# Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin ja Uudenmaan piirit

## Piirin yhteinen liikuntapäivä ystävänpäivänä 14.2.2020

Uudenmaan ja Helsingin piirit kutsuvat eläkkeensaajia yhteiseen liikuntapäivään ystävänpäivänä perjantaina 14.2.2020 Helsingin Paloheinään alkaen klo 11.00.

Osallistumisilmoitus kahviossa alkaen klo 10.00. Piirit tarjoavat lämpimän mehun / kahvin jokaiselle osallistujalle.

Ilmoittautumisen yhteydessä jaetaan kahvi / mehulippu.

Uudenmaan piirin ennakkoilmoittautumiset kahvilaa/tarjoilua varten on tehtävä **7.2.2020 mennessä** Erkki Partaselle sähköpostilla [erkkij.partanen@gmail.com](mailto:erkkij.partanen@gmail.com).

Paikalla on harrastusmahdollisuuksia omatoimiseen ulkoiluun ja liikunnan harrastamiseen omin välinein, kuten esim. hiihto, kävely, sauvakävely, pulkamäki ja pyöräily. Paikan päällä ohjausta eri toimintapisteisiin.

Lisätietoa tapahtumasta antaa Erkki Partanen puh. 050 62469.