



Nestorin ydin – löytääkö mies itsensä?!

19.9.2025 Käpylän työväentalo, Vipulentie 19, 00610 Helsinki

Maksuttomassa seminaarissa mietimme mikä on yhdistysten miestoiminnan ydin

Seminaarin ohjelma

- 9.00 Avaussanat
Jussi Särkelä, EKL:n Uudenmaan piiri
- 9.10 Miestoiminnan merkitys, orientoituminen päivän työskentelyyn
Inari Juntumaa, EKL
- 9.30 Mieserityisyys. Mitä se on? Miten ja mistä se löytyy?
Tomi Timperi, Miessakit ry
- 10.25 Elämänkulku ja ikääntyminen
Anu Jansson, Miina Sillanpää säätiö
- 11.10 Keskustelua
- 11.30 Maarit ja Olavi Lehtonen, laulanta ja soitanta vapaaehtoistoimintana
- 12.00 Lounas
- 12.45 Miesten Nestorit-toiminta EKL:ssä
Jarkko Utriainen, EKL
- 13.30 Työryhmätyöskentelyä

Kahvi

Yhteenveto ja seminaarin päättäminen
- 15.30 Seminaari päättyy

Seminaariin ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449

Tervetuloa mukaan!

