



Eläkkeensaajien Keskusliiton
Uudenmaan ja Helsingin piirit

VIRKISTYSPÄIVÄ perjantaina 27.9.2024

Virkistyspäivän ohjelma ja pitopaikka ihastutti osallistujia

378 osallistujaa 32 yhdistyksestä eri puolelta Uuttamaata ja Helsinkiä kokoontui perjantaina 27.9. viettämään virkistyspäivää Kisakallion urheiluopistolle Lohjalle. Sadekuurot kastelivat muutaman kerran osallistujia, kun päivän ohjelmia vietettiin sekä sisällä että ulkotiloissa. Päivän avaus pidettiin sadekuurojen uhkan vuoksi sisällä, mutta aurinko helli osallistujia useampaan otteeseen päivällä.

Osallistujat pitivät päivän ohjelmaa monipuolisena ja jokaiselle löytyi jotakin. Oli niska-hartiajumpsaa, voimavannetta, keppijumpsaa, tasapainoa ja rentoutusta, sauvakävelyä ja luento seniorien terveysvinkeistä. Valinnanvaikeutta oli joillakin osallistujilla. Ulkona oli mahdollisuus osallistua leikkimielisiin olympialaisiin, jossa heitettiin mölkkyä, fresbee-kiekkoja, tikkoja maassa makaaviin tauluihin, yritettiin saada sählypalloja ämpäriin sekä boccipalloja neliöön. Olympialaiset innoittivat 127 henkilöä kokeilemaan taitojaan. Kilpailuhenkisille oli tarjolla myös Uudenmaan piirinmestaruuskisa tikanheitossa. 36 naista ja 14 miestä kilvoitteli paremmuudestaan.

Trubaduuri Seppo Lammi laulatti yhteislaulussa tuttuja lauluja. Osa kävi nauttimassa hyvistä löylyistä ja raikkaasta järvivedestä. Ja osa kiersi opiston alueen kuntopolkuja ja kävi tutustumassa alueella olevaan kotaan.

Lounasjärjestelyt pelasivat myös erinomaisesti ja ruokaa pidettiin monipuolisena ja maistuvana. Päivän yhteistyökumppanina oli Tallink Silja Oy, joka lahjoitti Päivä Tukholmassa risteilyn Helsingistä sekä sauvakävelysauvoja arvottavaksi kaikkien osallistujien kesken. Risteilymatkan voitti Tuula Väyrynen Myllypuron Eläkkeensaajista.

Hyvän palautteen innostamina on jo käynnistetty keskustelu ensi vuoden virkistyspäivästä. Harkinnassa on päivän siirtäminen pidettäväksi toukokuussa.

Virkistyspäiväterveisin

Erkki Partanen