



## HELSINKI-TUKHOLMA-HELSINKI lähtö Viking-terminaali Katajanokka

**Seminaariosuudet:** Maanantaina klo 14 – 18  
Tiistaina 9 – 12 ja 16:30 – 18  
pienryhmät 12–14

**Ateriat:** Menomatka klo 20 Buffet  
Paluumatka klo 20 Food Garden  
Aamiaiset tiistai ja keskiviikko

## Viking Linen m/s Gabriella



**Satamassa ilmoittauduttava ehdottomasti klo 13:00 – 13:30 välisenä aikana.** Piirin edustajat jakavat liput terminaalin ala-aulassa pääovesta sisään mentäessä oikealla puolella ryhmämatkatiskillä. Laivaan pääsee 13:45. Hytit saa noin klo 17.

**Matkan hinta:** 150 €/hlö kahden hengen A-hytissä  
180 €/hlö yhden hengen A-hytissä  
Mahdollisuus varata allergiahytti  
(mainittava ehdottomasti ilmoittautumisen yhteydessä)

### Hintaan sisältyy

- risteily valitussa hyttiluokassa,
- Viking Buffet-illallinen (olut ja/tai viini sisältyy),
- meriaamiaiset molempina aamuina, kokouskahvit ja hedelmät,
- kuohuviinitarjoilun ensimmäisen seminaaripäivän ohjelmaosuuden päätteeksi paluumatkalla
- Food Garden –illallinen (sisältää lähdeveden, alkoholijuomat maksettava itse)

**Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin viimeistään perjantaina 24.3.2023 piirin koulutusvastaava Lassi Liljannolle ensisijaisesti sähköpostiin [lassi.liljanto1@gmail.com](mailto:lassi.liljanto1@gmail.com) tai puhelimitse 0500 606 378.**

### ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ ON ILMOITETTAVA

- nimi, puhelinnumero, sähköpostiosoite jos on, syntymäaika ja kansalaisuus (ellei Suomi), haluaako Food Gardenissa pääruuaksi lihaa vai kalaa (tai jos kumpikaan ei käy, esim puhdas kasvisvaihtoehto) sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat

sekä tarvittaessa

- hyttikaverin nimi tai yhden hengen hytin varaus,
- mahdollinen allergiahyttitarve
- erityisruokavaliotievet,

### **MUISTA OTTAA PASSI TAI VIRALLINEN HENKILÖTODISTUS MUKAAN!**

**Osallistumismaksujen tulee olla piirin tilillä FI28 5062 0320 2692 48 viimeistään torstaina 6.4.2023 viite 17048.**

### **SEMINAARIN OHJELMA alkaa maanantaina 17.4. kello 14**

Laiva lähtee 17.4. klo 17:15 Helsingistä ja 18.4. klo 16:30 Tukholmasta (paikallista aikaa)

**MATKA ON TÄYSI, EI UUSIA ILMOITTAUTUMISIA. ON JO NOIN 180**

## **OHJELMA**

(muutokset mahdollisia)

### **Maanantai 17.4.** (ajat suomen aikaa)

- klo 14:00 Seminaarin avaus: **Lassi Liljanto / Sirpa Sarnasto**
- klo 14:10 Miltä eduskuntavaalien tulos näyttää ja muita mietteitä:  
*emerituskomissaari, -kansanedustaja, -ministeri ym.* **Erkki Liikanen**
- klo 15:15 Käytännön asiat muistisairaana kanssa, muistisairaana kohtaaminen, uniasiat, yksinäisyys, luopuminen jne. **Teija Mikkilä, toiminnanjohtaja, Helsingin Muistiyhdistys/Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi**
- klo 17:00 Kahvitauko ja hyttien jako
- klo 17:15 Piirien toimintavuosi 2023.  
Piirit näkyvät ja kuuluvat yhdessä
- kilpailut, koulutukset ja muu yhteistyö  
*piirien puheenjohtajat* **Seppo Fahlström ja Veijo Lehto**
- klo 17:45 Vikingin puheenvuoro ja kuohuviinitarjoilu  
*myyntipäällikkö* **Christina Rönnman**
- Seminaariosuus päättyy – aikaa ostoksille
- klo 20:00 Illallinen Buffet ravintolassa

### **Tiistai 18.4.** (ajat ruotsin aikaa)

- klo 7:00 Aamiainen omaan tahtiin Buffet ravintolassa
- klo 9:00 Sote-asiaa  
*Sosiaalipoliittinen asiantuntija* **Eero Kivinen, EKL**
- klo 11:00 Miten Ruotsi makaa nyt?  
*Toimittaja* **Pirjo Auvinen, YLE (varauksella, ettei Pirjolle tule jotain todella akuuttia)**
- klo 12:00 -14 Pienryhmäseminaari: Muistisairauden yhteisölliset vaikutukset  
*vetäjänä* **Jussi Särkelä**
- TAI Vapaata aikaa Tukholmaan tutustumiseen**
- klo 15:00 Paluu laivalle **kaikki viimeistään**
- klo 15:30 "Private shopping" laivan ostosparatiisissa
- klo 16:30 Laiva lähtee ja **seminaari jatkuu:** Ajankohtaista EKL:sta  
**Eero Kivinen EKL**
- klo 17:45 Seminaarin yhteenvedo ja puheenjohtajien viestit kotimatalle sekä seminaarin päätös
- klo 20:00 A la carte Food Garden Illallinen Buffet ravintolassa

### **Keskiviikko 19.4.** (ajat suomen aikaa)

- klo 8:00 Aamiainen omaan tahtiin Buffet ravintolassa
- klo 10:10 Laiva saapuu Helsinkiin ja lähtö(halaukset?) sekä hyvää kotimatkaa