

EKL:N UUDENMAAN JA HELSINGIN PIIRIEN VIRKISTYSPÄIVÄ 29.5.2026



TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT VIRKISTYSPÄIVÄSSÄ

- 31.3. Sitovat ennakoilmoittautumiset hintaan 27 €/henkilö ja kulttuurikierroksille 10 €/henkilö/kierros.
- 9.5. Ennakoilmoittautuneiden osanotto- ja kulttuurikierroksen maksut on maksettava Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry:n tilille FI28 5062 0320 2692 48, **viite 29052**
- 9.5. Ilmoittautumiset yhdistyksittäin **viimeistään 9.5. mennessä**. Osanottomaksu 1.4.-9.5. välisenä aikana on 30 €/henkilö.
- 15.5. Osanottomaksut on maksettava Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry:n tilille FI28 5062 0320 2692 48, **viite 290522**
- 15.5. Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa 15.5. mennessä. Laktoosittomasta poikkeavat ruokavaliot tulee ilmoittaa yhdistyksittäin.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT VIRKISTYSPÄIVÄSSÄ

- Virkistyspäivään **ei voi jälki-ilmoittautua tapahtumapäivänä** Tuusulassa. Maksettuja osanottomaksuja ei palauteta osanottajien poisjäännin vuoksi. Yhdistyksellä on mahdollisuus ottaa poisjäävän tilalle henkilö.

ILMOITTAUTUMISTILANNE 3.5.2026

Uudenmaan piiri

- 14 yhdistystä
- 166 osallistujaa
- Retki 1 36 osallistujaa
- Retki 2 6 osallistujaa

Helsingin piiri

- 5 yhdistystä
- 34 osallistujaa
- Retki 1 13 osallistujaa
- Retki 2 1 osallistuja

KULTTUURIKIERROKSET

Lähtöajat

- **Retki 1 klo 10.45, paluu klo 12.30**
- **Retki 2 klo 13.00, paluu klo 15.45**

- **Lähtöpaikkana aamun ilmoittautumispiste, jossa on EKL:n Uudenmaan piirin telta**

ALUSTAVA OHJELMA

SAAPUMINEN

- Ilmoittautuminen ja ennakkomateriaalin jako klo 9.00 mennessä
- Päivän avaus tekonurmikentällä klo 10.00
- Ohjelmapistteet (keuhonhuolto, lavis-lavatanssit, sauvakävely ja fresbeegolf) klo 11.00-11.20/11.30-11.50/12.00-12.20/12.30-12.50
- Ohjatut sauvakävelyt (45 min) ulkona klo 12.00 ja klo 13.00, lähtö EKL:n Uudenmaan piirin teltalta

AAMUKAHVI JA RUOKAILU

- Aamun kahvipisteet (omakustanteinen) ulkona pääsisäänkäynnin vieressä ja sisällä ruokalassa

Ruokailu

- Klo 11.00 – 14.00 välisenä aikana
- Jokaiselle yhdistykselle on merkitty oma ruokailuaika aamulla ilmoittautumispisteellä yhdistyksittäin jaettavaan osallistuja- ja arvontalappuihin
- Kulttuurikierroksen osallistujat saattavat saada eri ruokailuajan

LAULUA, TANSSIA JA SAUNOMISTA

OHJATTUA

- **Trubaduuri laulattaa Tekova Areenan alakerran liikuntasalissa klo 13.00 – 15.00**
- **Karaoketanssit Tekova Areenan yläkerran ryhmäliikuntatilassa klo 13.00 -15.00**
- **Leikkimieliset olympialaiset tekonurmikentällä klo 13.-15.00**
- **Piirien tikkakilpailut naisille ja miehille tekonurmikentällä klo 13.00-15.00**

OMATOIMISTA

- **Saunakärry ja uinti Urkan lammikolla klo 12.00 – 15.00 (omat pyyhkeet mukaan)**
- **Virkistyspäivillä Sisu Grip – sauvakävelysauvojen esittelyä Urkan aukiolla. Tilaisuudessa mahdollisuus ostaa itselle myös uudet käsevelysauvat**