

## Paas poiketen -koulutus vapaaehtoisille ikäntyneiden yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi 17.-18.9.2024

Kiipula Guest House, Sahanmäki 27, Turenki

*EKL:n Paas poiketen -toiminnassa vapaaehtoiset vierailevat juttelemassa sellaisten ikääntyneiden luona, jotka eivät enää itse osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan (esim. iän tuomien esteiden takia yhdistyksen toiminnasta pois jättäytyneet jäsenet).*

Aika: Koulutus alkaa 17.9 klo 10 ja päättyy 18.9. klo 16.00

Järjestäjä: EKL Elinvoimaa-toiminta, kouluttajana järjestösuunnittelija Paula Noresvuo

Koulutus on maksuton sisältäen koulutuksen, majoituksen 2 hh ja ateriat. Koulutus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Koulutuksessa tutustutaan Paas poiketen -toimintamalliin ja sen periaatteisiin.

Osallistuja saa mm:

- Tietoa mielen hyvinvoinnin merkityksestä ikääntyneen toimintakyvylle ja keinoja sen tukemiseen ja vahvistamiseen.
- Taitoa arvostavaan kohtaamiseen.
- Tietoa tunnetaitojen merkityksestä mielen hyvinvoinnin vahvistamisessa
- Ideoita ja työkaluja vierailujen toteuttamiseen. (Ei ole avustustoimintaa.)
- Keinoja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen
- Tietoa ja askelmerkkejä toiminnan käynnistämiseen omalla paikkakunnalla.

Koulutuspäivät ovat mahdollisuus mukavaan yhdessäoloon sekä ajatusten ja kokemusten vaihtamiseen vertaisten kanssa.

Ilmoittautuminen viim. 28.8. [TÄSTÄ LINKISTÄ](#) tai suoraan Paulalle.

Tervetuloa mukaan koulutukseen!

Paula Noresvuo  
Järjestösuunnittelija  
EKL Elinvoimaa -toiminta  
[paula.noresvuo@ekl.fi](mailto:paula.noresvuo@ekl.fi)  
050 522 1946



*Hyvällä mielellä läpi elämän*