



Elinvoimaa

+



Eläkkeensaajien Keskusliiton
Uudenmaan ja Helsingin piirit

Helsingin ja Uudenmaan piirien kerho-ohjaajien virikepäivä perjantai 24.3.2023 Käpylän työväentalo, Vipusentie 19, Helsinki

Koulutus on kaikille EKL:n Helsingin ja Uudenmaan piirien yhdistysten kerho-ohjaajille ja kerhotoiminnassa mukana oleville ja kehittämisestä kiinnostuneille

- 10.00 Tervetuloa: Sirpa Sarnasto ja Lassi Liljanto
Marja Raitoharju ja Paula Noresvuo esittäytyvät
EKL:n ja Elinvoimaa-toiminnan esittely
- 10.30 Tutustuminen ja alkulämmittely
- 11.00 Miten vuorovaikutamme – alustus ja hauskaa harjoittelua
- 12.00 Lounas
- 13.00 Mitä ryhmässä tapahtuu – Alustus, pari- ja ryhmätehtäviä
- 14.00 Taukojumppa
- 14.15 Kootaan päivän anti
- 15.00 Tilaisuus päättyy

Kouluttajat Paula Noresvuo, järjestösuunnittelija, EKL
Marja Raitoharju, järjestösuunnittelija, EKL
Sirpa Sarnasto, koulutusvastaava EKL:n Helsingin piiri
Lassi Liljanto, koulutusvastaava EKL:n Uudenmaan piiri

Koulutuksen hinta 10 € maksetaan koulutuksen jälkeen viimeistään 27.3.2023

Helsingin piirin osallistujat Tilille **FI05 5722 4120 2296 85**
Viite ilmoitetaan myöhemmin

Uudenmaan piirin osallistujat Tilille **FI28 5062 0320 2692 48**
Viite **24031**

Ilmoittautumiset 17.3. mennessä, mieluiten sähköpostilla:

Helsingin piiri: Sirpa Sarnasto, sirpa.sarnasto@luukku.com puhelin 040 565 7900

Uudenmaan piiri: Lassi Liljanto, lassi.liljanto1@gmail.com, puhelin 0500 606 378

TERVETULO!

Hyvällä mielellä läpi elämän