



Kuntovoimistelun ohjaajan peruskurssi

23. –24. 10. 2013

Puistokulma

Talkootie 4, 01350 Vantaa
molempina päivinä klo 10–17

ohjaamisen
perusteet

Kurssi antaa perustietoja kuntovoimistelun ohjaamiseen erityisesti ikääntyville naisille ja miehille.

ohjaajan
rooli ja
tehtävät

Kouluttajana toimii Marita Suojanen Turusta.

voimistelun
tunnin
suunnittelu

Osanottomaksu on 75 € / osallistuja
Kurssin hinta sisältää opetuksen, kurssilla jaettavan materiaalin, ruokailut ja kahvit.

Ilmoittautumiset **11. 10. 2013** mennessä
hannu.ahonen@tul.fi tai 045-77312429

opetus-
harjoitukset

ryhmän
huomioiminen

liikunnan
sisällöt

harjoitus-
kerran
rakenne