



## TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA - Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

Eläkkeensaajien Uudenmaan Piiriin kuuluvien yhdistysten toiminta on vilkasta. Uudenmaan piirin jäsenyhdistyksiä on 34, meitä oli vuoden 2023 lopussa yli 6 000 jäsentä. Meidän seurassamme pääsee ylläpitämään niin fyysistä, psyykkistä kuin sosiaalista hyvinvointia sekä vaikuttamaan ikääntyvien asioihin ja osallistumaan vapaaehtoistoimintaan. Toimintaa riittää viikon jokaiselle päivälle. Meillä yhdessäelosta saa voimia ja iloa, eikä kenenkään tarvitse olla yksin.

### *Harrastamme yhdessä mitä moninaisimpia asioita, kuten:*

- tanssia
- tanhua
- matkailua
- retkiä
- tutustumiskäyntejä
- vierailuja
- pelejä
- liikuntaa
- näyttelemistä
- laulamista
- käsin tekemistä
- kilpailuja eri lajeissa
- musiikkia
- kehon hallintaa
- muistelua monin tavoin
- asiantuntijoiden luentoja
- ja saa meidän kanssa ihan vaan seurustellakin

### *Lisätietoja osoitteessa:*

<https://uusimaa.elakkeensaajat.fi/>





# Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

## Jos nyt kiinnostuit, niin ota yhteyttä lähimpään EKL-yhdistykseen Uudellamaalla ja tule mukaan!

<i>Yhdistyksen nimi</i>	<i>Yhdistyksen kotisivut</i>
Espoonlahden Eläkkeensaajat ry	<a href="http://espoonlahti.elakkeensaajat.fi">espoonlahti.elakkeensaajat.fi</a>
Hakunilan Seudun Eläkkeensaajat ry	<a href="http://hakunilanseutu.elakkeensaajat.fi">hakunilanseutu.elakkeensaajat.fi</a>
Hankoniemen Eläkkeensaajat ry	<a href="http://hankoniemi.elakkeensaajat.fi">hankoniemi.elakkeensaajat.fi</a>
Hyvinkään Eläkkeensaajat ry	<a href="http://hyvinkaa.elakkeensaajat.fi">hyvinkaa.elakkeensaajat.fi</a>
Inkoon Eläkkeensaajat ry	<a href="http://inkoo.elakkeensaajat.fi">inkoo.elakkeensaajat.fi</a>
Itä-Hakkilan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://ita-hakkila.elakkeensaajat.fi">ita-hakkila.elakkeensaajat.fi</a>
Jokelan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://jokelanelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi">jokelanelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi</a>
Järvenpään Eläkkeensaajat ry	<a href="http://jarvenpaa.elakkeensaajat.fi">jarvenpaa.elakkeensaajat.fi</a>
Karakallion Eläkkeensaajat ry	<a href="http://karakallio.elakkeensaajat.fi">karakallio.elakkeensaajat.fi</a>
Karjaa-Pinjaisten Eläkkeensaajat ry	<a href="http://karjaapinjaisten.elakkeensaajat.fi">karjaapinjaisten.elakkeensaajat.fi</a>
Karkkilan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://karkkilan.elakkeensaajat.fi">karkkilan.elakkeensaajat.fi</a>
Kauklahden Eläkkeensaajat ry	<a href="http://kauklahden.elakkeensaajat.fi">kauklahden.elakkeensaajat.fi</a>
Keravan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://kerava.elakkeensaajat.fi">kerava.elakkeensaajat.fi</a>
Keski-Uudenmaan Työkyvyttömyyseläkkeensaajat ry	<a href="http://keskiuudenmaantyokyvyttomyys.elakkeensaajat.fi">keskiuudenmaantyokyvyttomyys.elakkeensaajat.fi</a>
Kirkkonummen Eläkkeensaajat ry	<a href="http://kirkkonummi.elakkeensaajat.fi">kirkkonummi.elakkeensaajat.fi</a>
Klaukkalan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://klaukkala.elakkeensaajat.fi">klaukkala.elakkeensaajat.fi</a>
Korson Eläkkeensaajat ry	<a href="http://korso.elakkeensaajat.fi">korso.elakkeensaajat.fi</a>
Leppävaaran Eläkkeensaajat ry	<a href="http://leppavaara.elakkeensaajat.fi">leppavaara.elakkeensaajat.fi</a>
Lohjan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://lohja.elakkeensaajat.fi">lohja.elakkeensaajat.fi</a>
Loviisan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://loviisa.elakkeensaajat.fi">loviisa.elakkeensaajat.fi</a>
Länsimäen ja Rajakylän Eläkkeensaajat ry	<a href="http://lansimaki-rajakyla.elakkeensaajat.fi">lansimaki-rajakyla.elakkeensaajat.fi</a>
Myyrmäen Eläkkeensaajat ry	<a href="http://myyrmaki.elakkeensaajat.fi">myyrmaki.elakkeensaajat.fi</a>
Mäntsälän Eläkkeensaajat ry	<a href="http://mantsala.elakkeensaajat.fi">mantsala.elakkeensaajat.fi</a>
Nummelan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://nummela.elakkeensaajat.fi">nummela.elakkeensaajat.fi</a>
Nurmijärven Eläkkeensaajat ry	<a href="http://eklnurmijarvi.yhdistysavain.fi">eklnurmijarvi.yhdistysavain.fi</a>
Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry	<a href="http://pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi">pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi</a>
Pornaisten Eläkkeensaajat ry	<a href="http://pornainen.elakkeensaajat.fi">pornainen.elakkeensaajat.fi</a>
Porvoon Eläkkeensaajat ry	<a href="http://porvoo.elakkeensaajat.fi">porvoo.elakkeensaajat.fi</a>
Porvoonseudun Eläkkeensaajat ry	<a href="http://porvoonseudunelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi">porvoonseudunelakkeensaajat.elakkeensaajat.fi</a>
Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajat ry	<a href="http://rekola.elakkeensaajat.fi">rekola.elakkeensaajat.fi</a>
Simonkylän Eläkkeensaajat ry	<a href="http://simonkyla.elakkeensaajat.fi">simonkyla.elakkeensaajat.fi</a>
Sipoon Eläkkeensaajat ry	<a href="http://sipoo.elakkeensaajat.fi">sipoo.elakkeensaajat.fi</a>
Tikkurilan Seudun Eläkkeensaajat ry	<a href="http://tikkurilanseudun.elakkeensaajat.fi">tikkurilanseudun.elakkeensaajat.fi</a>
Tuusulan Eläkkeensaajat ry	<a href="http://tuusula.elakkeensaajat.fi">tuusula.elakkeensaajat.fi</a>



## Piirin hallitus 2024

### Puheenjohtaja

**Seppo Fahlström** /Järvenpää

### Muu hallitus

*varsinainen jäsen*

*henkilökohtainen varajäsen*

#### **Länsi-Uusimaa (3+2)**

**Lauri Korkeakoski** / Lohja  
**Pekka Jäppinen** / Kirkkonummi  
**Seppo Kurki** / Nummela

**Ann-Maria Grims** / Karjaa-Pinjainen  
**Paavo Leppänen** / Inkoo  
**Annikki Säynätmäki** / Karakallio (**E**)

#### **Keski-Uusimaa (2+3)**

**Sinikka Sarmala** /Jokela  
**Erkki Partanen** / Nurmijärvi

**Arvi Herttua** / Järvenpää  
**Maire Suomi** / Klaukkala

#### **Itä-Uusimaa (2+2)**

**Eero Haavisto** / Pornainen  
**Seija Liimatainen** / Kerava

**Raine Oksanen** / Sipoo  
**Toivo Hämäläinen** / Porvoo

#### **Espoon alue (2+3)**

**Eeva Nurmesniemi** / Leppävaara  
**Kaija Viitakoski** / Espoonlahti

**Helena Rytönen** / Pohjois-Espoo  
**Hans Nyholm** / Kauklahti

#### **Vantaan alue (3+2)**

**Jouko Koskinen** / Korso  
**Jussi Särkelä** / Myyrmäki  
**Markku J Jääskeläinen** / Tikkurila

**Varpu Peltonen** /Rekola-Koivukylä  
**Sirkka Laaksonen** /Simonkylä  
**Jorma Sulander** /Tuusula (**KU**)

## Hallituksen vastualueet

**Varapuheenjohtaja**

**Kaija Viitakoski**

**Sihteeri**

**Sinikka Sarmala**

**Taloudenhoitaja**

**Irma Uhlenius \*)**

**Tiedottaja**

**Kari Närhi \*)**

**Opinto**

**Jussi Särkelä, Aarno Järvinen**

**Matkat ja kulttuuri**

**Maija Rita \*)**

**Liikunta**

**Erkki Partanen, Toivo Hämäläinen**

**Piirin kotisivut**

**Kari Närhi \*)**

\*) valittu hallituksen ulkopuolelta



# Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

**PIIRIN SISÄINEN ALUEJAKO 2024: hallituspaikat varsinainen+varajäsen**  
(jäseniä yhdistyksessä / hallituspaikat)

**Länsi-Uusimaa 3+2 .....(1 397 / 19)**

Hankoniemen ES .....	(138 / 2)
Inkoon ES .....	(106 / 2)
Karjaa-Pinjaisten ES .....	(162 / 2)
Karkkilan ES .....	( 18 / 1)
Kirkkonummen ES .....	(207 / 3)
Lohjan ES .....	(450 / 5)
Nummelan ES .....	(316 / 4)

**Keski-Uusimaa 2+3 .....(1 218 / 15)**

Hyvinkään ES .....	(219 / 3)
Jokelan ES .....	(182 / 2)
Järvenpään ES .....	(292 / 3)
Keski-Uudenmaan TyökyvEs.....	( 36 / 1)
Klaukkalan ES .....	( 85 / 1)
Nurmijärven ES .....	(316 / 4)
Tuusulan ES .....	( 88 / 1)

**Itä-Uusimaa 2+2 .....( 996 / 13)**

Keravan ES .....	(188 / 2)
Loviisan ES .....	(106 / 2)
Mäntsälän ES .....	( 39 / 1)
Pornaisten ES .....	( 63 / 1)
Porvoon ES .....	(145 / 2)
Porvoonseudun ES .....	(135 / 2)
Sipoon ES .....	(290 / 3)

**Espoon alue 2+3 .....(1 091 / 13)**

Espoonlahden ES .....	(335 / 4)
Karakallion ES .....	( 95 / 1)
Kaukalahden ES .....	( 83 / 1)
Leppävaaran ES .....	(403 / 5)
Pohjois-Espoon ES .....	(175 / 2)

**Vantaan alue 3+2.....(1 481 / 19)**

Hakunilan Seudun ES .....	(124 / 2)
Itä-Hakkilan ES .....	( 53 / 1)
Korson ES .....	(273 / 3)
Länsimäen ja Rajakylän ES .....	(116 / 2)
Myyrmäen ES .....	(356 / 4)
Rekolan-Koivukylän ES .....	(183 / 2)
Simonkylän ES .....	(124 / 2)
Tikkurilan Seudun ES .....	(247 / 3)

**Länsi-Uusimaan 3. edustajan vara Espoosta**  
**Vantaan 3. edustajan vara Keski Uudeltamaalta**  
Jäsenet piirille maksettujen jäsenmaksujen mukaisesti  
(Jäsenet / piirikok.edustajat)  
**Piiri yhteensä 6 148 / 79**

