



HYVIN-
VOINTI-
LOMAT

Elämyksiä tuetulta täysihoidtolomalta

Loka-joulukuun lomiemme hakuaika on 1.-31.8.

Tuettu loma on mahdollista saada joka toinen vuosi, eli mikäli olet edellisen kerran ollut tuetulla lomalla vuonna 2018, voit hakea lomalle vuonna 2020.

[Avaa sähköinen hakemus tästä](#) [Avaa tulostettava hakemus tästä](#)

Lomateemojen sisällöt:

Hyvänmielen loman tavoitteena ovat psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen ja vahvistaminen, arjen hallinnan keinojen etsiminen, yksinäisyyden torjuminen sekä vertaistuen saaminen. Tavoitteena on, että lomailija aktivoituu oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen arjessa.

Yhdessä enemmän -lomalla käsitellään yksinäisyyttä ja sen torjumista, luodaan uusia ystävyys-suhteita, ryhmäydytään ja saadaan vertaistukea oman hyvinvoinnin tukemiseen sekä toimintakyvyn ylläpitämiseen.