

eekl.fi

Eläköön elämää



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf



Yhdistyksen ilmapiirin huolto

Eläköön
elämä

Miksi tärkeää?

- Myönteinen asenne ja kannustava ilmapiiri houkuttelevat mukaan ja motivoivat pysymään mukana
- Tärkeää yhdistyksen elinvoimaisuuden ja jatkuvuuden kannalta
- Mielikuva yhdistyksestä: positiivinen maine kantaa pitkälle

Eläköön elämä

- Yhdistys on yhteisö, joka koostuu yksilöistä.
- Väärinymmärrykset ja konfliktit eivät saa heikentää koko yhdistyksen ilmapiiriä tai haitata yhdistyksen perustoimintaa.
- Oleellista on, miten yhdistyksessä reagoidaan ristiriitoihin.
- Puuttuminen on helpompaa, kun asioita on ennakolta pohdittu yhdessä.
- Tavoitteena on, että jokainen voi osallistua tasavertaisesti yhdistyksen toimintaan omista lähtökohdistaan ja kokea itsensä hyväksytyksi osaksi yhdistystä.

YHDENVERTAISUUS

KIUSAAMINEN

MONINAISUUS

VIHAPUHE

SYRJINTÄ

ENNAKKOLUULO

Yhdistyksen ilmapiirin huolto

Eläköön
elämä

SOSIAALINEN ESTEETTÖMYYS

- Liittyy asenteisiin, yhdenvertaisuuteen ja syrjimättömyyteen.
- Ilmapiiri, jossa jokainen yhteisön jäsen voi osallistua ilman pelkoa syrjinnästä, väheksynnästä tai kiusaamisesta.
- Kannustaa kaikkia yhteisön jäseniä osallistumaan ja olemaan aktiivinen omien kykyjensä ja taitojensa mukaan.

Avoimen ja reilun yhdistystoiminnan rakennuspalikat

Eläköön
elämä

1. Hyvät hallintotavat

- Rakenteet ja periaatteet, joiden avulla toimintaa johdetaan reilusti ja vastuullisesti (täydentävät lakia ja sääntöjä)
- Suojelevat yhdistyksen, jäsenistön ja toiminnassa mukana olevien oikeuksia
- Tavoitteena tuoda toimintaan selkeyttä ja luotettavuutta

Avoimen ja reilun yhdistystoiminnan rakennuspalikat

Eläköön
elämä

2. Reilu ja avoin toimintatapa

- Toiminta ja viestintä selkeää, avointa
- Toiminta-ajatus, toimintasuunnitelma ja säännöt ajan tasalla & kaikkien saatavilla
- Viestinnän monikanavaisuus ja säännöllisyys varmistavat tiedonkulkua
- Päätöksenteko läpinäkyvää: kerrotaan perustelut ja aiheutuvat muutokset

Avoimen ja reilun yhdistystoiminnan rakennuspalikat

Eläköön
elämä

2. Reilu ja avoin toimintatapa

- Eri toiminnot ja jäsenet tasa-arvoisia:
 - arvostetaan kaikkien toimintaa
 - jaetaan resurssit oikeudenmukaisesti eri toimintojen ja ryhmien välille
- kaikki jäsenet tasavertaisia riippumatta siitä, miten/ miksi ovat yhdistykseen liittyneet

Avoimen ja reilun yhdistystoiminnan rakennuspalikat

Eläköön
elämä

3. Kannustaminen ja kunnioittaminen

- Kolme kovaa koota: kehu, kiitä ja kannusta!
- Luottamustehtävissä vastuun lisäksi aina myös valtaa suhteessa muihin jäseniin.
- Ihmisten johtamisessa asenne muodollista asemaa tärkeämpi

Avoimen ja reilun yhdistystoiminnan rakennuspalikat

Eläköön
elämä

4. Aito kohtaaminen

- Osapuolet rehellisesti ja avoimesti läsnä tilanteessa
- Ei kiirettä pois
- Ennakkoluuloton ja hyväksyvä suhtautuminen moninaisuuteen
- Jäsenistä välittävä ilmapiiri syntyy pienistä asioista: tervehtiminen, kuunteleminen, läsnäolo



"Eläkkeellä on aikaa kokea enemmän!"

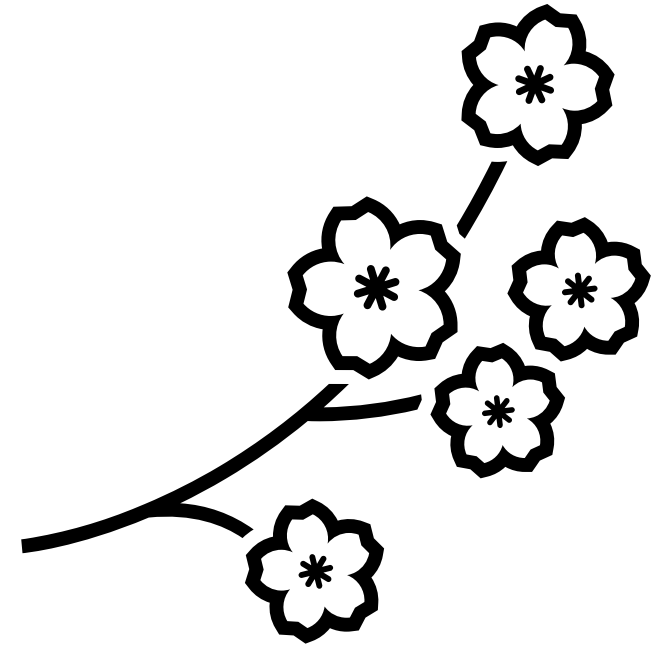
Eläköön
elämä

Aktiivitoimijoiden jaksamisen vahvistaminen

- Yhdistystoiminnassa on yhdessä tekemisen ja asioiden hoitamisen lisäksi kiinnitettävä huomiota aktiivitoimijoiden jaksamiseen ja hyvinvointiin.
- Haasteita: toimijoiden ikääntyminen ja uupuminen, paineet toiminnan uudistamiseen kilpailun lisääntyessä, osaamisen kehittäminen: tekniikka, talous, viestintä jne.
- Jokaisella on vastuu huolehtia itsestään ja rajata omaa kuormittumistaan
- Yhdistyksen hallituksella ”järjestöllinen” vastuu aktiivijäsenten hyvinvoinnista (esim. rakenteiden ja toimintatapojen kehittäminen, palkitseminen)

Eläköön elämä

Miten yhdistyksessänne
pidetään huolta
aktiivitoimijoiden
jaksamisesta?



23.11.2022

Yhdistyksen keinoja tukea jaksamista:



Motivaation tukeminen

- Selkeät ja samalla tavalla ymmärretyt tavoitteet
- Oman työn näkeminen osana suurempaa kokonaisuutta

Oikeudenmukainen työnjako

- Hallitus delegoi tehtäviä työryhmille ja toimikunnille
- Toimijoita osallistetaan
- Osaamiset, jaksamiset ja mielenkiinnot huomioidaan

Selkeät tehtäväkuvaukset

- annetaan mahdollisuus itsenäiseen työskentelyyn ja vastuun kantamiseen

Mahdollisuus osallistua omalla tavalla

- esim. lyhytaikaiset projektit

Yhdistyksen keinoja tukea jaksamista:



Osaamiseen panostaminen

- Huolehditään siitä, että aktiivitoimijoiden osaaminen on ajan tasalla

Turvallisen ilmapiirin kehittäminen

- Luottamus ja avoin ilmapiiri helpottavat avun pyytämistä

Viestitään selkeästi ja riittävästi

- Avoin ja selkeä viestintä vähentävät ristiriitoja

Palautteen tärkeys

- Muistetaan antaa palautetta ja kiitosta
- Arvostuksen osoittaminen toisten tekemää työtä kohtaan on tärkeää
- Yhteiset onnistumisen kokemukset ja niistä nauttiminen vahvistavat yhteishenkeä
- Toimijoiden virkistäytyminen on hyvä tapa palkitsemiseen ja jaksamisen ylläpitämiseen

1
6

Aktiivitoimijoiden jaksamisen vahvistaminen

Miksi hanhet lentävät aurassa?

<https://www.youtube.com/watch?v=ILxTRr-YuyU>