



Osanottajat

Virkistyspäivään ei voi ilmoittautua Kisakalliossa eikä maksettuja osanottomaksuja palauteta, vaan yhdistysten on hankittava poisjäävän tilalle uusi henkilö.

Osanottomaksu **32 €/ hlö** on maksettava **23.5. mennessä**
Uudenmaan piirin tilille **FI28 5062 0320 2692 48 viite 6062.**

Erikoisruokavaliot

Päivän ruoka on laktoositonta, mutta siitä poikkeavat ruokavaliot on ilmoitettava **28.5. mennessä** sähköpostilla erkkij.partanen@gmail.com. Ilmoituksessa pitää näkyä yhdistys, henkilön nimet sekä ruokavaliot.

Erikoisruokavaliolaisille tehdään erillinen ruokalippu, jonka he saavat yhdistyksen materiaalin yhteydessä Kisakallioon saavuttaessa. Erikoisruokavaliot saadaan ruokalippua vastaan ruokalinjastolta.

Ohjelma

Tulijoille jaetaan Kisakallioon saavuttaessa yhdistyksittäin ohjelmalehtinen jokaiselle osallistujalle, joka sisältää:

- ohjelman, jossa on myös arpanumero, Kisakallion kartan, johon on merkitty tapahtumapaikat ja leikkimielisen 5-ottelun osallistajakortin

Ohjelmalehtiseen on merkitty **ryhmän ruokailuaika** sekä ohjattujen tuntien (kolme erillistä ajankohtaa) osallistumisajat. Auditorion luento tapahtuu samalla aikataululla kuin ohjatut tunnit. Tämän lisäksi osallistujilla on mahdollisuus osallistua leikkimielisiin olympialaisiin klo 13-15 tai liikkua omatoimisesti Kisakallion alueella. Uutena ohjelmanumerona tänä vuonna on karaoketanssit päärakennuksen alakerrassa palloiluhallissa.

Jaettava ohjelmalehtinen sisältää kaiken tarvittavan tiedon Virkistyspäivästä. **Muista pitää se koko ajan mukanas!**

Kilpailut

Päivän yhteydessä pidetään tekonurmikentällä EKL:n Uudenmaan piirin **tikanheiton** piirinmestaruuskilpailut klo 13-15. Ilmoittautuminen kilpailuun tapahtuu paikan päällä. Palkintojenjako ja osallistujien kesken arvottavan pääpalkinnon luovutus päätöstilaisuudessa klo 15.15.

Arvontapalkinnot

Toivomme, että yhdistykset tuovat 2-4 kpl arvontapalkintoja kaikkien osallistujien kesken tapahtuvaan arvontaan.

Palkinnot jätetään Kisakallion pääaulaan Sinikka Sarmalalle tai Anja Kinnuselle.



Saapuminen Kisakallioon

Kisakallio sijaitsee Lohjalla.



Toimintapisteet Kisakalliossa

Virkistyspäivän avaus ja päätös on poutasäällä tekonurmikentällä. Sadesään vallitessa avaus ja päätös pidetään käsipallohallissa. Vastaanottorakennuksessa on ruokailu, luento, peilisali, harjoitushalli, tubaduuri, karaoketanssit ja ensiapupiste. Leikkimieliset olympialaiset hyvällä säällä tekonurmikentällä, sadekelillä käsipallohallissa.

Opastus Kisakalliossa

Kisakalliossa on paikan päällä järjestäjien edustajia, joilta voi kysyä neuvoja mm. eri suorituspaikoista ja muista käytännön kysymyksistä.
Heidät tunnistaa EKL:n keltaisesta liivistä.

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan Tallink Silja Oy:n lahjoittama risteilylahjakortti.

TallinkSiljan Peter Snellman toivottaa Uudenmaan ja Helsingin piirin eläkkeensaajille antoisia ja mieleenpainuvia liikunnallisia hetkiä Kisakalliossa ja omalla paikkakunnalla tapahtuman jälkeen. Palkinto luovutetaan klo 15.15 alkavassa päätöstilaisuudessa.

Varusteista

Osa Virkistyspäivän tapahtumista on sisätiloissa. Tämän vuoksi on hyvä ottaa mukaan sisäliikuntajalkineet tai vaihtoehtoisesti voi toki osallistua tapahtumiin myös sukkasillaan. Muuten säänmukainen varustus!

Hyvää Virkistyspäivää!

Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry

Erkki Partanen

Erkki Partanen
kilpailuvastaava

Toivo Hämäläinen

Toivo Hämäläinen
Simonkylän Eläkkeensaajat ry