

AKTIIVIEN JAKSAMINEN -OPINTOPÄIVÄ

Aika siirretään syksyyn

Paikka Käpylä

(liitto tukee 600 eurolla)

Päivän suunnittelun lähtökohtia

- *uupumista aiheuttavien tekijöiden kartoittaminen

- *em. tekijöiden poistamisen suunnittelu

- *henkisen jaksamisen avaimet

- *palautuspäivän eli mahdollisesti toisen päivän ohjelman suunnittelu