

Liikunnan vertaisohjaajakurssi

Ikääntyvien ihmisten ohjaajille

Lasten Kesän leirikeskuksessa
Hämeenlinnan Hauholla
7.-9.5.2012

Kurssi soveltuu jo ohjaajina toimiville tai ohjauksesta kiinnostuneille naisille ja miehille.

Kurssiohjelmassa:

- ohjaamisen perusteet
- kuntovoimisteluohjelman suunnittelu
- ohjaajan tehtävät
- liikunnan motivaatiot
- pelit ja leikit
- tasapainoharjoittelu
- opetusharjoittelut



Kurssin vetäjänä toimii liikunnanohjaaja Raimo Reijonen

Kurssi alkaa maanantaina 7.5. lounaalla klo 11.30 ja päättyy keskiviikkona 9.5. lounaaseen klo 12.00.

Osanottomaksu on 125 € / osallistuja ja se sisältää opetuksen, kurssilla jaettavan materiaalin, majoituksen liinavaatteineen ja täyshoidon,

Ilmoittautumiset tulee tehdä torstaihin 26.4. mennessä TUL:oon: irja.appelroth@tul.fi. Tiedustelut: Irja Appelroth, puh. 050 60 825. Ilmoittautuneille lähetämme tarkemmat tiedot ilmoittautumisajan päätyttyä, joten osallistujan nimen lisäksi tarvitaan myös sähköposti- tai osoitetiedot.

Lasten Kesän Leirikeskus sijaitsee Hauhon Eteläisissä Akkijärven rannalla n. 20 km Hämeenlinnan keskustasta.