



Uudenmaan ja Helsingin piirit

YHDISTYSAKTIIVIPÄIVÄ

8.11.2024 klo 8.45-15.00 Käpylän työväentalossa, Vipusentie 19, Helsinki

Päivän tarkoitus on tutustua vanhusten yhteiskunnalliseen asemaan, järjestäytymiseen ja sen merkitykseen sekä vanhusten omaan toimintaan hyvinvointinsa ylläpitämiseksi ja kohentamiseksi. Alustajina alan asiantuntijat, ryhmätöiden vetäjänä kokenut Marja Leppänen. Keskeinen lähtökohta: eläköityminen päättää merkittävän elämänjakson, mitä eläkkeellä olemisen elämänjakso mahdollistaa.

Osanottajat: EKL:n Uudenmaan ja Helsingin piirien yhdistysten toimijat ja erityisesti uudet jäsenet sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet.

Ilmoittautumiset 31.10. klo 24 mennessä joko kotisivujen kautta tai Jussi Särkelälle (jussi.sarkela@pp1.inet.fi).

Osanottomaksu on 25 €, joka maksetaan oman piirin tilille (muista viite). Opintopäivä toteutuu, kun osanottajia on vähintään 25.

Päivän päätteeksi on tietotekninen osuus, jonka vetää piirin tiedottaja Kari Närhi. Keräämme toiveita tietoteknisiin osuuksiin myös tuleviin opintopäiviin. Voit esittää toiveita, vaikka et osallistu juuri tälle opintopäivälle. Toiveet Karille, os. kari.narhi@live.fi.

OHJELMA

- | | |
|-------|---|
| 8.45 | Tulokahvi |
| 9.00 | Päivän avaus, esittäytyminen / Opintovastaava Jussi Särkelä |
| 9.20 | Elämä eläkkeellä, keskeiset haasteet + keskustelu ja johtopäätöksiä
Erytisasiantuntija Päivi Tiittula,
Vanhus- ja lähimmäispalvelujen liitto Valli ry. |
| 10.30 | Jäin eläkkeelle; minä, terveys, läheiset ja harrastukset +
keskustelu ja johtopäätöksiä
Eläkeläinen Petra Toivonen,
EKL:n järjestöpäällikön tehtävästä juuri eläköitynyt |
| 11.30 | Lounas |
| 12.10 | Oma-apu-, vertaistuki- ja kerhotoiminnan ABC +
keskustelu ja johtopäätöksiä
Arviointipäällikkö Marja Vuorinen, Sininauhaliitto ry. |
| 13.00 | Miten kaiken edellä mainitun toteutamme käytännössä +
keskustelu tai ryhmätyöt
Puheenjohtaja Marja Leppänen, Myyrmäen Eläkkeensaajat |
| 13.50 | Noudamme kahvin ja pullan |
| 14.00 | Tietotekniikkaa. Perusasiat kotisivujen käytöstä ja ehkä muutakin,
tarpeiden mukaan.
Tiedottaja Kari Närhi, EKL:n Uudenmaan piiri. |
| 15.00 | Päivän päättäminen / Jussi Särkelä |

Uudenmaan piirissä maksu 25 € tilille FI28 5062 0320 2692 48 viite 8112