



Helsinki-Tallinna meno-paluu, kokoustila matkatavaroille

M/S Viking XPRS

4.3. Helsinki - Tallinna klo 11:30 - 14

5.3. Tallinna - Helsinki klo 18 - 20:30

Satamassa oltava viimeistään tuntia ennen laivan lähtöä.
Liput jaetaan terminaalin ala-aulassa.

Laivamatkan aikana ei ole matkan hintaan sisältyviä aterioita.

BUSSIT: 4.3 klo 14 Vikingin satama – Viru hotelli
5.3. klo 16.30 Viru hotelli – Vikingin satama
Busseissa kyltit: **EKL Uudenmaan piiri**



Huom! Viroon suuntautuvilla matkoilla on oltava mukana passi tai kuvalla varustettu henkilökortti

Seminaarin aiheet.

Muutoksenhallinta:

Tuntuu, että yhteiskunnassa ei ole muuta pysyvää kun muutos, myös yhdistystoiminnassa ja osallistumisessa siihen, on tapahtunut suuri muutos viimeisen 10-15 vuoden aikana. Muun muassa seuraaviin kysymyksiin on tarkoitus yhdessä hakea ratkaisuja ja toimintamalleja:

- miten pystyn toimimaan muutoksen myllerryksessä?
- lähdenkö mukaan muutokseen?
- vai pystynkö toimimaan, muuttamatta mitään?
- osallistujien keskusteluissa esille tuomat asiat

Vanhuspalvelulaki:

- tärkeät kohdat

Vanhusneuvostot

- neuvoston tehtävät ja yhteinen työohjelma.

Tavoitteena saada Uudenmaan vanhusneuvostoille yhteinen työohjelma neljäksi vuodeksi, jossa sovimme, mitä asioita nostamme esille.

Tavoite saada myös tietoa Viron eläkeläisten toiminnasta

Seminaarin tarkempi ohjelma seuraavalla sivulla

Maanantaina 4.3. Seminaarin 1 päivä Klo 15 – 18

klo 14.45 kahvitori "Iltapäivän virkistys" kokousaulassa

(sis. kakkua, suolaisia keksejä, sesongin hedelmävalikoima, omenamehua, appelsiinimehua, kahvia, teetä)

15.00 Seminaarin avaus. Piirin pj Leena Ruusunen

15.15 Muutoksen hallinta, Hannu Oikarinen TSL

17.00 Ajankohtaista (Liiton uutiset, Eetun kuulumiset, Eläkeindeksityöryhmän loppuraportti), Matti Hellsten

18.00 Seminaarin 1. päivä päättyy

klo 19 illallinen Ravintola Merineitsissä

Alkuruoka: matjessilli, kurkku, peruna, leipäsipsit, raejuusto, vinaigrette ja smetana

Pääruoka: savustettu maissikana, sahrimirisotto ja kevyt kantarellipunaviinikastike

Jälkiruoka: suklaamousse, vadelmakastike ja minttufizzy

Ruokajuomat illalliselle eivät sisälly hintaan.

Tiistaina 5.3. Seminaarin 2. päivä klo 9 – 13

klo 8 Aamiainen

9.00 Vanhuspalvelulaki: Pykälät ja niiden sisältö – mitä meidän tulee seurata.

Andres Ergma, Eestin Eläkeläisten Keskusliitto (Kellonaika auki)

11.00 kahvitori "Aamupäivän herätys" kokousaulassa

(sis. suolaista kahvileipää, makeita keksejä, omenamehua, appelsiinimehua, kahvia, teetä)

11.15 Vanhusneuvostot tulevat – oletko valmis?

Oman kuntani vanhusneuvoston työohjelman laatiminen ryhmätyönä.

Yhtenäiset linjaukset Uudellemaalle

– mitä asioita nostetaan yhteisesti esiin.

13.00 Seminaariosuus päättyy

Klo 13:30 kokouslounas (buffet)

Vapaata Tallinnassa

16.30 Linja-auto satamaan lähtee Viru Hotellilta