

Myyrmäen Eläkkeensaajat ry

**Länsi-Vantaalla, Suu-Myyrmäen alueella toimiva eläkeläisyhdistys.
Perustettu 1976.**

- Jäsenistömme koostuu 60 vuotiaista yli 100-vuotiaisiin. Toiminnassa pyrimme ottamaan huomioon liikuntarajoitteiset, taloudellisesti heikommassa asemassa olevat sekä yksinäiset, joilla ei ole perhettä.
- Järjestämme jäsenille ja yhteistyökumppaneille monipuolista kerho-, liikunta- ja virkistystoimintaa.
- Tarjoamme mahdollisuutta harrastamiseen, toisten tapaamiseen ja ystävien saantiin.
- Tavoitteena yhteinen hyvä, vertaisapu, huolenpito ja neuvonta.
- Nykypäivän ”kylä/heimoyhteisö”, jossa huolehditaan toisistaan.
- Tavoite on saada nykyiset jäsenet ja uudet tulevat jäsenet mukaan toimintaan. Toiminnan myötä henkinen ja ruumiillinen terveys pysyy vireällä taholla. Toimintakyky säilyy ja kyky huolehtia itsestään ja asua kotona mahdollisimman pitkään on saavutettavissa.



Viikkokerho torstaisin

VIIKKOKERHO TORSTAI 11.00 – 13.30 Kino Myyri

Kinorinne 6, Myyrmäkitalo

Ajankohtaiset asiat, tiedotus, kerhojen ilmoitusasiat.

Matkojen ja tapahtumien ilmoitus ja myynti.

Ulkopuolisia esiintyjiä, luentoja ym.

Jäsenten järjestämää ohjelmaa

Kesätorstaisin kerho Buldersissa

sekä

yhdistysten yhteinen juhannus,

Vantaan joen varrella

Usvatie 15

*Liikunta, harrastekerhot ja
vapaaehtoistyö
Virtatalo, Rajatorpantie 8*

Kuntosaliharjoittelu viikoittain
Biljardia kerran viikossa
Tietokilpailut
Ukkokerho
Boccia

Tuolijumppa
Avoin eläkeläisille

Digineuvonta

Ystäväpiirin
vapaaehtoisten
järjestämää viriketoimintaa
Myyrmäen vanhusten palvelutalossa

Laulukuoro

Käsityökerho

Tanssikerhot
Latinalaiset tanssit
Vakiotanssit

Kirjallisuuserho

Tätä haluamme ja tavoittelemme

- yhteistyötä ja voimien keskittämistä
- voimia yhdistäen saavutetaan enemmän
- uusia ajatuksia toiminnan kehittämiseen
- ystävien apua tarvittaessa
- haluamme myös osaltamme auttaa ja antaa tukea toisille järjestöille