



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ

Tervetuloa Kulttuuriolohuoneeseen

tiistaisin klo 14–16 Martsan yhteisötilaan (Laajaniityntie 3)

Kulttuuriolohuoneessa pääosassa on kohtaaminen, kahvittelu ja yhdessä tekeminen. Toiminta tukee hyvää ikääntymistä ja mahdollistaa ylisukupolvisia kohtaamisia.

Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä osallistujien kanssa, heidän toiveidensa mukaan. Kulttuuriolohuoneeseen voi tulla oppimaan, keskustelemaan, tekemään yhdessä tai ihan vain kahvittelemaan.

Alla Kulttuuriolohuoneen touko-heinäkuun 2026 ohjelma. Toiminta jatkuu ilman kesätaukoa myös heinäkuun ajan.

Ei ennakoilmoittautumista, tule vain paikalle!

Toukokuu

19.5. Unelmien yhteisöllistä kulttuuritoimintaa – tule ideoimaan Kulttuuriolohuoneen toimintaa

Tervetuloa kahvittelemaan, unelmoimaan ja jakamaan omat ajatuksesi siitä, millaista matalan kynnyksen kulttuuritoimintaa toivot Martsan tiistai-itaapäivien Kulttuuriolohuoneeseen. Tarjolla kahvia, pullaa ja tarvikkeita unelmoinnin tueksi.

26.5. Hyvän ikääntymisen olohuone – minkälainen se voisi olla Martinlaaksossa?

Tervetuloa kahvittelemaan ja keskustelemaan arjen pienistä iloista sekä siitä, millainen Hyvän ikääntymisen olohuone olisi juuri Martinlaaksoon sopiva.

Olemme mukana myös torstaina 21.5. klo 15–18 Martsan yhteisötilan avajaisissa. Tule moikkaamaan!

Kesä–heinäkuu

- 2.6. Teemana mielen hyvinvointi
- 9.6. Pelikahvit, mukana ainakin pelikortit, Uno ja SkipBo
- 16.6. Mitkä ihmeen mediataidot? – Keskustelua, kysymyksiä ja vastauksia
- 23.6. Kulttuurikohtaamisia
- 30.6.–4.8. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone

Kulttuuriolohuone-toimintaa järjestää Miina Sillanpään Säätiö yhdessä Jade yhteisön, Vantaan turvakodin ja Myyrmäen eläkkeensaajien kanssa. Toimintaa tukee OP Uusimaa.

Kysy lisää toiminnasta: hankepäälikkö Emmaleena Niemi, emmaleena.niemi@miinasillanpaa.fi, 044 9024107.

